

青春期健康

Adolescent Health



QK1925875

国家卫生健康委员会 主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R 国内邮发代号: 82-66



6

总第302期

上半月刊

2019年06月

卷首语

轻叩隐逸

学习秘籍

踢好高考作文的“临门一脚”

咨询港湾

我该如何保护自己受伤的心(下)

母爱亲情,是孩子心灵不可缺少的阳光,母爱亲情,是孩子心灵深处的安全感的基石。在孩子的童年,特别是生命的早期,母爱亲情具有特别重要的意义。

青春故事

张昱的青春故事: 用科学打造“魔幻奇迹”



十年
如
梦

万方数据

ISSN 1672-6502



9 771672 650190

定价: 20.00元/本 每月1日出版

CONTENTS

目录

冲刺

10

卷首语 Preface

01 轻叩隐逸 / 李茂中

青春视点 Youth Viewpoint

06 编读往来

07 青春语录

特别关注

08 2019 高考来啦，准备好了吗？ / 舒华

以案说法

12 19 岁大学生杀害滴滴司机，只为试探胆量 / 白楚下

环球教育

14 日本：走向审美创造的中小学艺术教育 / 陈星玲

17 新加坡教育变革：取消考试与排名等级 / 凡之

青春驿站 Youth post

臭爸香妈

18 “闲人”老爸 / 冠一豸

20 父亲背面的精彩 / 阿杜

谈情说爱

22 那场奋不顾身的喜欢 / 安一心

男生女生

24 谢谢你，让我懂得朋友的意义 / 杜智萍

26 有个女孩，她叫纪晓芙 / 萍萍

青春舞台 Youthful stage

少年笔会

28 行走人海 / 黄韞彦

29 一封家书 / 张珂轩

30 民谣传情 / 薛笑然

31 分享 / 杨瑞熙

才艺梦想

32 谢豪：中国的“少年吉他无影手” / 冬词

学习秘籍

34 踢好高考作文的“临门一脚” / 王淦生



36

青春期性健康教育的本质在于帮助青少年成为一个真正的“人”，其教育的核心是人格教育。而良好的教育与关注是青春期孩子最好的援助与支持，它会让孩子坦然勇敢地面对成长中的烦恼和痛苦，处理好即将面临的各种问题，明确目标、静心学习、和谐交往、实现梦想。让我们一起用爱心和智慧，关注青少年成长的点滴，为孩子美好的青春保驾护航！

专题策划 Special subject

- 36 让青春的花蕾更美——关注青少年性健康教育 / 本期策划 陆思荣
- 40 北京成寿寺小学性健康教育课题研究 / 殷正芳
- 42 青春期，那美好的朦胧美 / 姚荣

青春健康 Prime health

健康成长

- 44 青少年常生病有因寻 / 钱琦
- 45 青少年露龈笑需早正畸 / 张正修
- 46 儿童肥胖症的防治 / 余宪文
- 47 青少年简便足球对抗练习方法 / 袁为民 张焕焱
- 48 少女月经的常见问题与应对方法 / 张乾

咨询港湾

- 50 我怎样保护自己受伤的心(下) / 马志国

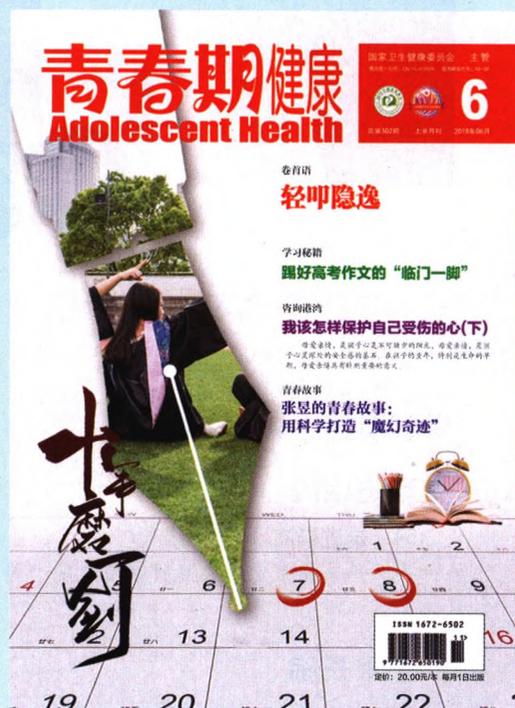
律动身心

- 52 登山运动员罗静——奋勇前行，永不停歇 / 凤凰

万方数据

2019年 青春健康 Adolescent Health

上半月刊 No.302 第6期



主管：

国家卫生健康委员会

主办：

国家卫生健康委人口文化发展中心

中国人口宣传教育中心

支持单位：

中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊
国家新闻出版总署推荐全国百家优秀期刊

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系)

声明：本刊文章内容只代表作者个人观点，不代表本刊立场。



目录

No.302 2019年第6期

青春视野 Youth vision

走进崇高

- 54 走进崇高 风光无限
——北京走进崇高研究院建院十周年回顾（下）
/ 贺茂之

艺术长廊

- 58 弘扬传统文化，传授吴文化精神——江野说正 / 江野

经典回响

- 62 李煜词选 / 李煜

周游列国

- 64 巴塔哥尼亚：天之尽头的“壮丽天堂” / 王丽

青春论坛 Youth forum

初涉人生

- 66 “面人郎”郎佳子彧：北大的“95后”非遗传承人
/ 陈晓雪 曹佳宁

文韬理略

- 70 高费上学利大于弊 VS 弊大于利 / 阮清和

青春故事

- 72 张昱的青春故事：用科学打造“魔幻奇迹” / 阿丽

修身自律 Self discipline

雷区禁行

- 76 向网络不文明说“不” / 姜衡

论议论道

- 78 人生需要勤撒网 / 庄文勤
79 你受的苦将照亮你的路 / 王国梁

程门立雪

- 80 读书须“会意” / 江舟
81 王国维的读书“三法” / 舟横

混搭特区 Fashion zone

时尚盘点

- 82 夏日必备“利器”——防晒衣 / 林碧莹

星座物语

- 84 我的世界你不懂——巨蟹座 / 姑苏

视听工厂

- 86 追忆童年，重拾纯真 / 素心
88 《地久天长》：小人物的深情，切中内心 / 韩浩月

初生之犊 Newborn Calf

- 90 触梦之行，整装待发
——记向明初级中学职业体验活动 / 刘存
91 以“畅谈游记”培养青少年的世界眼光 / 闫超

广告招商 Investment promotion

- 43 【高考的故事】专题征文启事
94 2019《青春期健康》上半月刊征稿启事
96 读者调查表
封二：《圆梦》
封三：《中小学心理健康教育》

EYE-CARE DAY

E 爱眼日

6月6日

我是你的眼
请对我好一点

保护视力
从现在开始



好眼睛 好未来
关爱青少年眼睛健康