

青春期健康

Adolescent Health

国家卫生健康委员会 主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R 国内邮发代号: 82-66



7

总第304期

上半月刊

2019年07月

卷首语

红色之歌

——献给建党九十八周年

特别关注

插上“想象”的翅膀

——关注教育助力青少年儿童想象力的发展

健康成长

少女要学会乳房保健

咨询港湾

莫名其妙的“初恋”

亲情缺失,亲子关系障碍,往往会导致孩子陷入两性恋情的误区,甚至导致孩子成人后陷入婚恋关系的误区。所以,当我们为孩子所谓的早恋而愁苦时,首先要好好反思一下自身的家庭生活、亲子关系是否出了问题。

ISSN 1672-6502



9 771672 650190

1 3>

定价: 20.00元/本 每月1日出版

万方数据

CONTENTS

目录

09

卷首语 Preface

- 01 红色之歌——献给建党九十八周年 / 张建兵

青春视点 Youth Viewpoint

- 06 编读往来
07 青春语录

特别关注

- 08 插上“想象”的翅膀
——关注教育助力青少年儿童想象力的发展 / 舒华

以案说法

- 12 大学生杀母案：道德沦丧背后的教育痛点 / 白楚下

环球教育

- 14 “顶级中学输送机”
——解密英国预备小学特制课程 / 云兮
17 韩国延长自由学期制 推崇“幸福教育” / 寒山

青春驿站 Youth Post

臭爸香妈

- 18 我最亲爱的 / 冠一豸

- 20 妈妈，让我心疼您吧！ / 萍萍

谈情说爱

- 22 流逝的光阴里，有多少青春萌动 / 阿杜

男生女生

- 24 姚瑶的“甜言蜜语” / 太子光
26 我想让世界看见我 / 龙岩阿泰

青春舞台 Youthful Stage

少年笔会

- 28 青石板路巷 / 林伊诺
29 一顶绒帽 / 符笑一
30 散步 / 张珂轩
31 父爱无言 / 明昊予

才艺梦想

- 32 青春的行囊装不下太多的心思 / 杜智萍

学习秘籍

- 34 初中数学学习的常见误区 / 芳芳



36

有一种姿态叫拼搏，有一种成长叫追梦，有一种历练叫高考。在人生的道路上，高考是一场破茧成蝶的历练。无论结果如何，经历过高考，都会破茧成蝶，成为全新的自己。

专题策划 Special Subject

- 36 高考的故事 / 本期策划 陆思寒
- 37 为高考而拼搏 / 程中学
- 38 青春无密码 / 江兆云
- 40 高三的生活 / 安一朗
- 42 高考是一场破茧成蝶的历练 / 马亚伟

卫生健康事业发展 70 周年巡礼

- 44 健康在行动 / 本刊记者

青春健康 Prime Health

健康成长

- 46 少女要学会乳房保健 / 古水
- 47 儿童青少年要当心骨肉瘤 / 张乾
- 48 身高增长有规律 规避误区早就医 / 钱军
- 50 青少年运动健身，别忽视了肌肉练习 / 钱琦

咨询港湾

- 52 莫名其妙的“初恋” / 马志国

律动身心

- 54 张方勇：从外卖小哥到中国拳王 / 王新同

2019 年 青春期健康 Adolescent Health

上半月刊 No.304 第 7 期



主管：

国家卫生健康委员会

主办：

国家卫生健康委人口文化发展中心

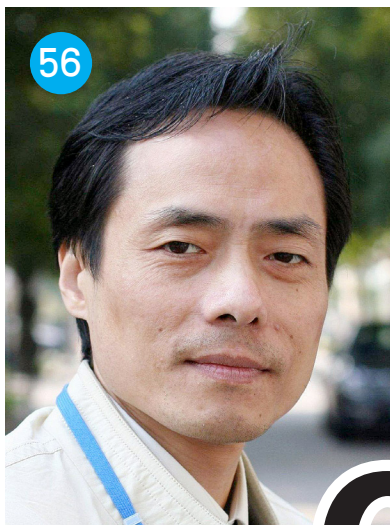
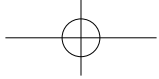
中国人口宣传教育中心

支持单位：

中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊
国家新闻出版总署推荐全国百家优秀期刊

1. 凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系；
2. 来稿凡经本刊采用，即付稿酬，同时视为作者同意授权本刊及本刊合作媒体；
3. 本刊文章内容只代表作者个人观点，不代表本刊立场。



CONTENTS

目录

No.304 2019 年第 7 期

青春视野 Youth Vision

走进崇高

56 王逸平：与病魔争时间的药理学家 / 董纯蕾 邵阳

艺术长廊

60 追寻远古的生命——赏董明洋水墨岩画 / 赵一明

经典回响

64 《孟子》六则 / 孟子

周游列国

66 泰国群岛：陨落在安达曼海的璀璨明珠 / 罗光太

青春论坛 Youth Forum

初涉人生

68 尼克·圣斗士：不设限的精彩人生 / 冬词

文韬理略

72 高分高能 VS 高分未必高能 / 阮清和

青春故事

74 曹原的青春故事：震惊世界的 21 岁中国科学家
/ 王玉琴

修身自律 Self Discipline

雷区禁行

78 向安全出行说“Yes” / 姜衡

论议论道

80 不抱怨就是最好的向上姿态 / 张培胜

81 别让生命打草稿 / 梦秋

程门立雪

82 郑板桥的读书之道 / 陈秀梅

83 书里风光 / 王吴军

混搭特区 Fashion Zone

星座物语

84 其实都是小可爱——狮子座 / 姑苏

视听工厂

86 毕业季，愿未来一路顺风！ / 素心

88 愿世上所有孩子都被温柔以待——评《何以为家》
/ 安红

初生之犊 Newborn Calf

90 影视研学，梦想起航
——记越州中学职业体验之旅 / 越州中学

青春资讯 Youth Information

92 “青少年健康关爱课堂”启动仪式在京举行
/ 本刊记者朱庭萱 摄 / 赵曼

广告招商 Investment Promotion

43 【这，就是才艺！】专题征文启事

94 2019《青春期健康》上半月刊征稿启事

96 读者调查表

封二：《香港回归 22 周年》

封三：《中小学心理健康教育》