

青春期健康

Adolescent Health

国家卫生健康委员会 主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R 国内邮发代号: 82-66



7

总第305期

下半月刊

2019年07月

[P01]
写给一位乡贤的信

[P36]
三伏天炎热, 驱寒要做好

[P54]
感冒滥用药物也惹祸

[P06]
妇幼健康事业
辉煌70年
1949-2019

ISSN 1672-6502



9 771672 650190

定价: 20元/本 每月15日 出版

万方数据

2019

青春期健康

Adolescent Health

目录

下半月刊 2019 年第 07 期 总第 305 期

ADOLESCENT HEALTH CONTENTS

P 卷首语

reface 01

01 写给一位乡贤的信 / 李茂中

F 视点聚焦

ocussing 06-17

健康发布

06 妇幼健康事业辉煌 70 年 / 本刊记者

特别人物

08 院士吴良镛：誓为国人谋良居 / 陈全忠



守护成长

12 关爱青少年身体发育 开展脊柱侧弯筛查活动 / 张建芳

教育观澜

16 编程热引发的思考 / 熊璋 杨晓哲

卫生健康事业发展70周年巡礼

18 医疗在改革 / 本刊记者

P 风华正茂

ime of life 20-27

走进名校

20 法律的“利剑”之中国政法大学 / 阮清和

追梦路上

22 我的扶贫经历 / 石文奇



青春电台

24 四年，我终于不再喜欢你 / 陈易

26 你温暖我的那三年 / 慕成

Y 青春护航

outh escort 28-59

活力青春

28 解锁夏日最清凉运动——游泳 / 冬词

健康手册

34 口腔溃疡原因多 对症治疗莫乱来 / 小乾

36 三伏天炎热，驱寒要做好 / 董绍军

温暖心灵

40 拖延症背后的故事 / 马志国

青春有术

44 养生重在调理饮食 / 钱军

美容保养

46 中年女性需“进补” / 胡茂芹

47 皮肤色斑的预防 / 杜学峰

48 女性爱美，善用传统方法祛斑好 / 郑金美

医药视野

50 滥用安眠药可致残 / 裘影萍

51 有事没事含服润喉片易伤身 / 雨凡

52 伏天中暑多，防暑用药慎重好 / 张乾

54 感冒滥用药物也惹祸 / 高花兰

关注罕见

56 生而不凡——镜头下的罕见病人 / 吴靖 肖涌刚

C文化疆域 cultural territory 60—75

家风家训

60 医生父亲 / 程丽芬

62 我的党员母亲 / 文雪梅

63 父亲的借条 / 刘亚华

识礼观止

64 中国茶道：功夫茶 / 覃光林

匠心传承

68 刘守本：一生执念 一壶京味 / 白楚下



70 父亲的匠心 / 范方启

丝路人文

72 邂逅风车国的童话世界——荷兰 / 寒山

S心灵地图 spirit map 76—87

真情暖意

76 撕掉孩子身上“懂事”的标签 / 老哈

77 我带女儿做义工 / 花想开

78 书信中的亲子教育 / 乔凯凯

80 学会换位思考，“小霸王”也能变暖男 / 孟丽萍

品质生活

82 中国茶的分类你知多少？ / 子素

开卷有益

86 大时代下的西部生活写照

——读贾平凹最新散文集《商州往事》 / 黄东光

H健康扶贫 health poverty alleviation 88—89

88 践行医者大爱——凉山深处的杨医生 / 云兮

H卫生资讯 health information 90—93

90 广东省恩平市人民医院开展胸痛中心护理技能培训 / 罗明春

90 广东省肇庆市第一人民医院与安家医建公司

签约建设互联网医院 / 罗婉盈

91 湖南省资兴市中医院到基层卫生院开展

中医药适宜技术推广培训 / 曹慧英 邵丽月

91 江西省九江市柴桑区新洲卫生院

开展家庭医生签约活动 / 王家梁 王勇

91 深圳市坪山街道开展 2019 年关爱计划生育特殊家庭

暨计生协“群众自治提升工程”志愿服务活动 / 许雅君

92 贵州省贵阳市白云区大山洞社区“三个到位”

撑起老年人健康“保护伞” / 杨梅梅

92 内蒙古自治区鄂尔多斯市杭锦旗医疗服务共同体

为基层卫生健康工作“强身健体” / 乔永军 孟晓军

93 宁夏回族自治区石嘴山市大武口区卫生健康局

扎实开展民族团结进步创建工作 / 贾海燕

93 安徽省宣城市郎溪县涛城镇：

高效办证“三字诀”热情服务赢民心 / 朱嫣然

| 广告招商 investment promotion

94 2019《青春期健康》下半月刊征稿启事

96 读者调查表

封二：《关注大凉山》

封三：《心理技术与应用》