QK1943387

青春期健康
Adolescent Health

国家…管
国内统一刊号：CN 11-5125/R　国内邮发代号：82-66
10
总第310期　上半月刊　2019年10月

卷首语

功勋是国家精神的坐标

专题策划

新中国，70 周年快乐

特别关注

中小学生近视防控要行动起来

小学生近视需要综合防控，需要包括学校、家长以及学生本人在内的相关各方的共同努力，学校应该在这个过程中发挥主导作用，在很大程度上，所谓的动起来，也是让孩子们运动起来。

健康成长

哪些运动有助孩子长高

ISSN 1672-6502
9 771672 650190
定价：20.00元/本　每月1日出版

万方数据

CONTENTS 目录

卷首语 Preface

01 功勋是国家精神的坐标 / 张红苹

青春视点 Youth Viewpoint

06 编读往来
07 青春语录

特别关注

08 中小学生近视防控要行动起来 / 卞文志

以案说法

12 永和桥斗殴事件：谁来拯救你，“边缘少年” / 白楚下

环球教育

14 世界趣闻大揭秘——看非英语国家如何学习英语 / 云兮
16 意大利：将中文纳入教学体系 / 寒山

青春驿站 Youth Post

臭爸香妈

18 我与爸爸妈妈“和解” / 太子光
20 妈妈的担忧从未停止过 / 罗光太

谈情说爱

22 15岁，我不想当谁的“靖哥哥” / 冠一豸

男生女生

24 我们班的“福尔摩斯” / 龙岩阿泰
26 与“小辣椒”过招 / 杜智萍

青春舞台 Youthful Stage

少年笔会

28 我爱北京天安门 / 刘芊妍
29 马、草原、梦想 / 刘赫
30 心中的一朵花 / 舒正业

才艺梦想

32 在学琴路上，我很幸运 / 谙幕晓

学习秘籍

34 思维导图：可视化的流动意识 / 顾望

万方数据

36

回首一路走来的岁月，我们看到了一个日益强大、愈加自信的中国。70 年，筚路蓝缕，风雨兼程；70 年，春华秋实，砥砺奋进。我们同样看到，是亿万中国人，是每一个你我他，共同缔造了共和国的荣光。中国已经迈入新时代，新的宏伟蓝图已经绘就，新的起点、新的征程、新的梦想激励着我们，克服艰难险阻，奋勇前行！

专题策划 Special Subject

36 新中国，70 周年快乐 / 本期策划 赵曼
38 我和我的祖国
41 读书的变迁 / 张宏宇
42 我爱你，中国 / 苟勋勤

青春健康 Prime Health

健康成长

44 哪些运动有助孩子长高 / 叶素琪
45 儿童的心理问题早发现早治疗是关键 / 董绍军
48 秋高气爽陪孩子到户外多运动 / 钱伟

咨询港湾

50 让“预言”成为现实的标签效应（上）/ 马志国

律动身心

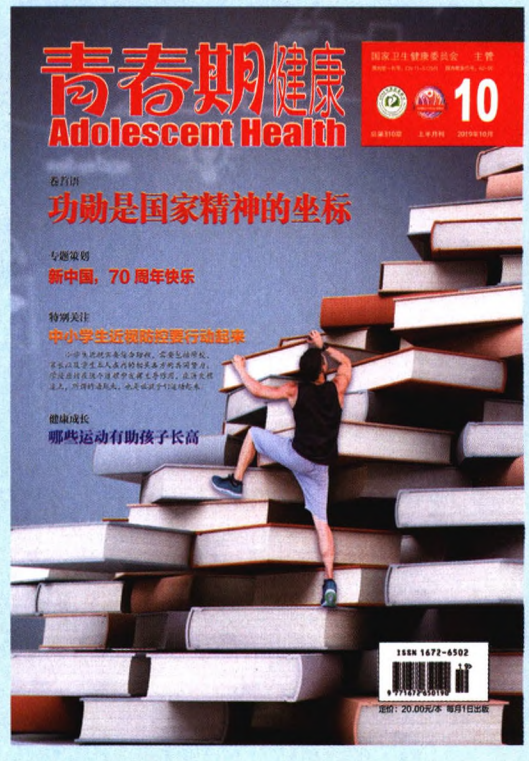
52 “00 后”小将李盈莹：中国女排的最强火力点 / 长弓

万方数据

2019 年

青春期健康
Adolescent Health

上半月刊 No.310 第 10 期



主管：
国家卫生健康委员会
主办：
国家卫生健康委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心
支持单位：
中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊
国家新闻出版总署推荐全国百家优秀期刊

1. 凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系；
2. 来稿凡经本刊采用，即付稿酬，同时视为作者同意授权本刊及本刊合作媒体；
3. 本刊文章内容只代表作者个人观点，不代表本刊立场。

CONTENTS

目录

No.310 2019年第10期

青春视野 Youth Vision

走进崇高

54 饮水思源走进崇高，红色传承筑梦中华
——坦头中学庆祝新中国成立70周年崇高行（下）/ 卢鹤龄

艺术长廊

58 思理为妙，人与艺合
——看陈彦丰艺术作品中质的变化 / 刘洪郡 邱振中

经典回响

62 《传习录》选读（下）/ 王阳明

周游列国

64 法国小镇科尔马：一场与浪漫童话的邂逅 / 沈海滨

青春论坛 Youth Forum

初涉人生

66 “远望号”女舵手顾敏：在惊涛骇浪中绽放芳华 / 佟雨航

文韬理略

70 纪律促进个性发展VS纪律限制个性发展 / 阮清和

青春故事

72 边防战士的青春故事：负重前行，青春无悔 / 平居

修身自律 Self Discipline

雷区禁行

76 坚定意识，对政治蛊惑说“不” / 秦川

论议论道

78 话说豪气 / 若鱼

79 开好人生这辆车 / 赛男

程门立雪

80 在书店的“蹭读时光” / 积雪草

81 林语堂的读书艺术 / 李杰胜

混搭特区 Fashion Zone

星座物语

82 可爱又迷人的“反派”角色——天蝎座 / 姑苏

时尚盘点

84 时尚是一场轮回 / 山音

视听工厂

86 红歌永流传 / 素心

88 红色电影耀我心 / 子素

初生之犊 Newborn Calf

90 职业体验真新奇，小小牙医受欢迎 / 杨梅梅

92 这，就是机器人——北京市西城区青少年科技馆VEX~IQ机器人邀请赛在西城区青少年科技馆举行 / 靳雪莲

广告招商 Investment Promotion

43 【同学，请投我一票】专题征文启事

94 2019《青春期健康》上半月刊征稿启事

96 读者调查表

封二：《2020年＜青春期健康＞杂志征订广告》

封三：《我的健康心愿 我们的健康中国》

万方数据

庆祝中华人民共和国成立70周年

举国共庆·盛世中华

1949 —— 2019

万方数据