

青春期健康

Adolescent Health

国家卫生健康委员会 主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R 国内邮发代号: 82-66



10

总第311期

下半月刊

2019年10月



[P01]

爱的图解

[P06]

健康中国行动，
维护全生命周期健康

[P28]

秋意日渐浓，不如来登山

[P55]

诱发阳光过敏反应的药物要警惕

万方数据

ISSN 1672-6502



9 771672 650190

定价: 20元/本 每月15日 出版

2019

青春期健康

Adolescent Health

目录

下半月刊 2019 年第 10 期 总第 311 期

ADOLESCENT HEALTH CONTENTS

P 卷首语

reface 01

01 爱的图解 / 李茂中

F 视点聚焦

ocussing 06-17

健康发布

06 健康中国行动，维护全生命周期健康 / 本刊记者

特别人物

08 99 岁“眼科泰斗”张效房，用精湛医术送患者“光明” / 云兮



守护成长

12 体育与健康 / 汪秀芬

教育观澜

16 影视教育要从娃娃抓起 / 李雅琪

卫生健康事业发展70周年巡礼

18 关爱家人身体 关注健康生活 / 平居

P 风华正茂

Prime of life 20-27

走进名校

20 中央美术学院：以大美之艺绘传世之作 / 阮清和

追梦路上

22 致不曾虚度的大学时光 / 黄鸿宇



青春电台

24 藏在紫色缎带里的温柔谎言 / 王吴军

26 寻找“借阅卡女孩” / 美蕉

Y 青春护航

outh escort 28-59

活力青春

28 秋意日渐浓，不如来登山 / 山音

32 徒手锻炼腰腹肌 健美身材益防病 / 张洪军

健康手册

34 长假出游要会应对旅行者腹泻 / 董芳

38 养护膝关节，从细处入手 / 小伟

温暖心灵

40 晓雅的“抑郁症” / 马志国

42 害怕白天的安颖 / 安心文

青春有术

44 秋日善养肺，寒冬少病缠 / 董绍军

美容保养

46 中秋过后天渐寒，善于调养益处多 / 钱伟

48 貌美如花，女人常艳中医调 / 东方

医药视野

50 秋冬干咳多，滥用抗生素害处多 / 韩沐真

- 53 药物过敏的前兆及应对方法 / 曹淑芬
54 不适合热水送服的药物 / 英子
55 诱发阳光过敏反应的药物要警惕 / 张乾

关注罕见

- 56 带“企鹅病”女友看世界 / 王丽

C文化疆域 cultural territory 60—75

家风家训

- 60 珍贵的传家宝 / 李桂芳
62 三代人的衣柜传家风 / 王世虎

识礼观止

- 64 重阳节的风俗礼仪 / 古水

匠心传承

- 68 “中国漆画之父”乔十光
——以持守大漆之美为己任 / 蕊红



丝路人文

- 72 光和影的奇妙旅程——希腊共和国 / 寒山



S心灵地图 spirit map 76—87

真情暖意

- 76 帮孩子赶走坏情绪 / 孟丽萍
78 让友谊的小船，不再说翻就翻 / 孟默
81 地铁上的小课堂 / 张君燕

品质生活

- 82 中国传统家具的繁华气象——清式家具 / 子素

开卷有益

- 86 一曲波澜壮阔的共和国奋斗史
——读《跨越（1949—2019）》 / 山子石

H健康扶贫 health poverty alleviation 88—89

- 88 健康扶贫路——那些基层医生的故事 / 本刊记者

H卫生资讯 health information 90—93

- 90 妇幼健康促进行动推进会在河南举行
/ 国家卫生健康委妇幼健康司
90 几内亚医务人员来华进修项目暨优秀援外医疗队员
境外进修项目圆满收官 / 北京市卫生健康委
91 广东省肇庆市举行健康教育技能竞赛 / 罗婉盈
91 安徽省宣城市旌德县举行援疆医务人员欢送座谈会 / 朱于斌
92 广东省江门市蓬江区白沙街道江边社区计划生育协会
开展“食品安全让生活更美好”创建幸福家庭活动 / 曾燕玲
92 内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特前旗家庭教育协会
传统美德关爱老人教育基地在大圆满养老院
举行揭牌仪式 / 张艳
93 南华大学附属第二医院集兵镇分院揭牌运行 / 胡小敏 徐凤

| 广告招商 investment promotion

- 94 2019《青春期健康》下半月刊征稿启事
96 读者调查表

封二：2020年《青春期健康》杂志征订广告
封三：《世界传统医药日》