

国家卫生健康委员会 主管

青春期健康

Adolescent Health

02

月号

总第 318 期



国内统一刊号: CN 11-5125/R 国内邮发代号: 82-66

卷首语

走着走着 天就亮了

青春视点

教育公平

——让每个孩子都有人生出彩的机会



青春视点

拒绝校园性骚扰

让“狼师”无处遁形

青春护航

女孩“追星”的背后

ISSN 1672-6502



9 771672 650206

定价: 20 元 / 本 上半月刊 每月 1 日出版

万方数据

03
2020

CONTENTS



P08

01 卷首语/Preface

01 走着走着，天就亮了 / 李茂中

06 青春视点/Youth viewpoint

06 编读往来

07 青春 IN 词

08 教育公平——让每个孩子都有人生出彩的机会 / 舒华

12 拒绝校园性骚扰，让“狼师”无处遁形 / 白楚下

14 各国留学福利大放送 / 寒山

16 弯道超车——看德国学生的多彩假期 / 寒江

18 青春驿站/Youth post

18 一个人的操场也不寂寞 / 萍萍

20 只想让你为我骄傲 / 冠一勇

22 踮起脚尖，追逐真正的梦想 / 杜智萍

24 那段用行动呵护梦想的时光 / 罗光太

26 “不将就”的黎想 / 安一心

30 健康中国/Healthy China

30 健康中国行动之全民健身行动 / 本刊记者

32 青春护航/Youth escort

32 经常手脚冰凉要寻因 / 钱琦

33 天冷须防“热”病扰 / 张继东

34 防治春季流感用药讲究多 / 钱伟

36 冬季运动讲究多 / 钱军

38 认识糖，会吃才更甜 / 小军

40 女孩“追星”的背后 / 马志国

44 健康持拍：羽毛球的三两事 / 山音



希望个别老师不要把纯洁的校园搞得乌烟瘴气，能用自己的学识和良好的道德操守给学生以积极的影响，做到“德为人先，学为人师，行为世范”。

P12



P42



P46



P68



P70

46 青春舞台/Youthful stage

- 46 吴刚的青春故事：默默耕耘，用角色传承优秀人格与品质 / 陈全忠
- 50 家国情怀是崇高的情怀 / 东方鹤
- 52 坚持到最后 / 万卓尔
- 53 真情所至春暖花开 / 乐梓怡
- 54 记忆里，那一份美好 / 张珂轩
- 55 平凡生活 / 陈锦
- 56 “追云达人”计云：打开生活的另一种方式 / 曾祥伍

58 文化疆域/Cultural territory

- 58 老爸的“不字经” / 王国梁
- 59 孝心记事本 / 马亚伟
- 60 张澜的三大家风 / 祁建
- 62 六大经济走廊面面观 / 平居
- 64 焉支山下的“万国博览会” / 云兮
- 66 明古察今，知史洞生——读余秋雨《舞台哲理》 / 杨军
- 68 智慧与风情的生动叙写——评王安忆《旅馆里发生了什么》 / 刘小兵

70 艺术长廊/Art appreciation

- 70 简约潇洒 大拙生巧——画家胡量作品欣赏 / 苏文河

74 青春论坛/Youth forum

- 74 知识扶贫 VS 经济扶贫谁更重要 / 阮清和
- 76 “快趣”与“慢妙” / 王南海
- 77 钱穆的治学个性 / 江舟
- 78 宽容，让你的人生更快乐 / 许春芳
- 79 王国维的交叉读书法 / 胡文洲
- 80 浮生若梦，似梦非梦——话剧《如梦之梦》赏析 / 子素
- 82 平凡而伟大的爱——观影片《误杀》有感 / 梁征
- 84 做个高级感十足的“冷美人” / 曼青
- 86 欢乐元宵猜灯谜 / 星团
- 88 中国古代建筑传奇——“样式雷”烫样 / 姑苏

90 青春资讯/Youth information

- 90 绿化荒漠，美丽中国——“不忘初心，牢记使命”德立墨芳绿化团学习研讨会在京举办 / 本刊记者
- 91 畅通服务青少年“最后一公里”：天津 12355 热线“一拨就灵” / 胡春艳
- 92 福建省漳州市云霄县：强化措施落实留守儿童教育关爱工作 / 福建省关工委

94 广告招商/Investment promotion

- 94 征稿启事
- 95 “青春的色彩”专题征稿
- 96 2020 年 2 月上半月刊读者调查表
- 封二 《2·4 世界癌症日》
- 封三 《拼搏奋斗 励志笃行》