

主管：国家卫生健康委员会

主办：国家卫生健康委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心

ISSN 1672-6502

CN 11-5125/R

青春期健康

Adolescent Health

2022 年
03 月

第 20 卷
第 3 期

总第 368 期



刊首语

喜爱春天 P01

青春视点

**学科交叉融合
推动义务教育新发展** P08

青春护航

**“过敏少年” 春季
怎么办** P24

文化疆域

**孝义皮影
邂逅古老“电影”** P70



ISSN 1672-6502



定价：20 元 / 本 上半月刊 每月 1 日出版

万方数据



05
2022

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 368 期

03



P04

刊首语 / Preface

01 喜爱春天 / 杨军

青春辞典 / Youth Dictionary

02 编读往来

03 青春 IN 词

青春视点 / Youth Viewpoint

· 特别关注 ·

04 深入开展青少年普法教育，全面推动社会高质量发展 / 徐知三

· 教育观澜 ·

08 学科交叉融合，推动义务教育新发展
/ 宗国成 李孝慈

· 家教沙龙 ·

12 家校“双减”问与答 / 田文（整理）

青春护航 / Youth Escort

· 健康成长 ·

16 唇裂并非缺水致，口周疾病应警惕 / 王森

18 如何留住青春美丽，不要“痘” / 张宝华

20 春季户外运动，有助健康成长 / 孟昭群

· 营养课堂 ·

22 南肉春笋齿留香 / 钟穗

23 春到人间荠菜香 / 邱俊霖

24 “过敏少年”春季怎么办 / 史文丽

个案聚焦 / The Focused Case

· 以案说法 ·

26 规避求职陷阱，增强维权意识 / 葛书婷

· 普法课堂 ·

28 拧紧个人信息保护“安全阀”
保护未成年人隐私 / 蓝草

健康中国 / Healthy China

30 提升力量类体育游戏（3） / 奚怡

31 中共中央办公厅 国务院办公厅印发
《农村人居环境整治提升五年行动方案
（2021—2025 年）》 / 晋一

运动与健康 / Exercise And Health

· 律动营地 ·

32 平和生动，拉伸塑形
——普拉提动作练习（4） / 其濛

· 运动有道 ·

34 坐着就能运动的健身方法 / 周云

CONTENTS

青春风采 / Youth Charm

· 少年笔会 ·

- 36 母爱的味道 / 张安琪
37 暖心的弟弟 / 李格林
38 坚持，是时光走后的那份温柔 / 薛小暖
39 留香 / 李卓谣

· 真情暖意 ·

- 40 父亲，我欠您一个道歉 / 夏飞雄
42 回不去的儿时故乡 / 符兰兰

· 韶华有梦 ·

- 44 没有星星的夜空 / 陈欣然

· 男生女生 ·

- 48 挚友就应惺惺相惜 / 艾科
50 你是向日葵，向阳而生 / 冠一豸

· 风华正茂 ·

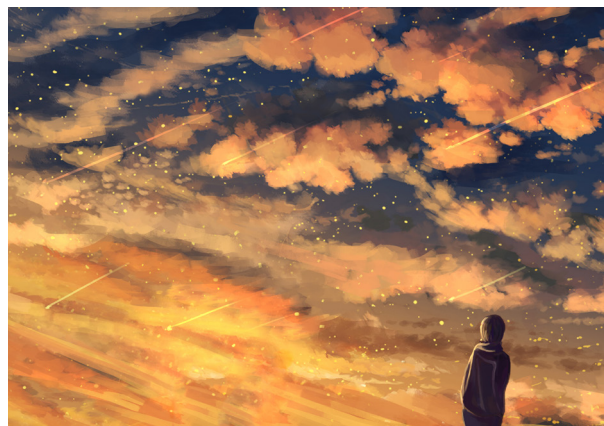
- 52 晴空 / 林甜甜
54 永远向前，做新时代好少年 / 张姗

· 初涉人生 ·

- 56 张超凡：一只翅膀的天使 / 娥娥
58 郑冰清：从“长江精灵”守护者到
助农致富人 / 青山

· 学习秘籍 ·

- 60 诗与文的互相学习
——以《说和做——记闻一多先生言行
片段》为例 / 杜振鑫



P45



P56



P66

咨询港湾 / Consulting Harbor

- 64 青少年身体不适，可能是躯体化障碍作怪 / 马丽
66 小女孩深夜刀割长发为哪般 / 马志国

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 368 期

03

文化疆域 / Cultural Territory

· 匠人匠心 ·

70 孝义皮影，邂逅古老“电影” / 白英

· 见微知著 ·

74 一次逃不出的“时间循环”之旅
——观看剧集《开端》 / 程栀

75 秋毫无犯 / 江亭

· 开卷有益 ·

76 传奇英雄的本真人生
——读《人生路遥》 / 陈皓

78 秉烛夜游，何妨乘舟
——一部《夜航船》，吹尽时空流转的风
/ 鹿巍

· 论议论道 ·

80 老街味道 / 王国梁

81 那些有休眠期的梦想 / 马亚伟

· 人文地理 ·

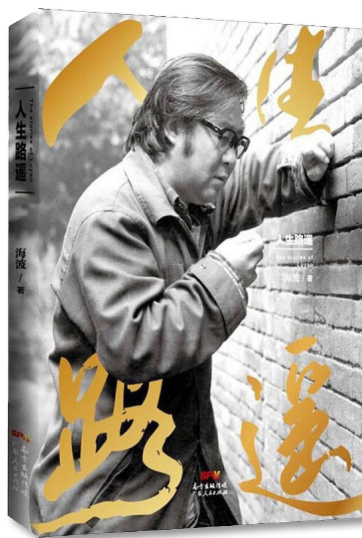
82 和布克赛尔，一个被称为“宝木巴”的地方 / 张益民



P82



P70



P76

青春资讯 / Youth Information

86 加快教育高质量发展
——2022 年全国教育工作会议召开

/ 教育部

88 河南工业大学“能力作风建设年”活动
从“头”开始
/ 河南省教育厅新闻办 河南工业大学

广告招商 / Investment Promotion

90 《青春期健康》杂志（上半月刊）征稿启事

92 “家教沙龙”专栏征稿

封二 《全国爱耳日》

封三 《惊蛰》