

主管：国家卫生健康委员会

主办：国家卫生健康委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心

ISSN 1672-6502

CN 11-5125/R

青春期健康

Adolescent Health

2023 年
01 月

第 21 卷
第 1 期

总第 388 期



卷首语

元旦 新的一年

P01

青春护航

耳朵有小孔 注意不要挤

P14

个案聚焦

饮酒回家途中发生意外 同饮者是否担责?

P24

青春风采

以青春之奋斗 谱中国之华章

P28

ISSN 1672-6502



9 771672 650237

定价：20 元 / 本 上半月刊 每月 1 日出版



01
2023

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 388 期

01



P04

卷首语 / Preface

01 元旦，新的一年 / 林靖

青春辞典 / Youth Dictionary

02 编读往来

03 青春 IN 词

青春视点 / Youth Viewpoint

· 教育观澜 ·

04 奏响新时代思政教育“最强音” / 史天慧

· 家教沙龙 ·

08 母与子 / 钱贺珍

10 时间的玫瑰 / 唐天龙

青春护航 / Youth Escort

· 健康成长 ·

12 突然视物模糊，警惕视网膜脱落 / 孟昭群

14 耳朵有小孔，注意不要挤 / 张宝华

16 知晓“失温症” / 钱伟

· 营养课堂 ·

18 团圆糰，年的味道 / 徐均生

20 《西游记》里的枣 / 邱俊霖

个案聚焦 / The Focused Case

· 以案说法 ·

22 恪守规则是为了更长远的自由 / 马百奇

· 普法课堂 ·

24 饮酒回家途中发生意外，同饮者是否担责？
/ 瑞红

健康中国 / Healthy China

26 冬季养生应早吃热晚吃凉(1) / 王和亿

27 《“十四五”全民健康信息化规划》印发
引领支撑卫生健康事业高质量发展 / 应渊

青春风采 / Youth Charm

· 少年笔会 ·

28 以青春之奋斗，谱中国之华章 / 杨佳雨

29 邂逅一场大雨的美丽 / 王铭一

30 那一天，苏轼夜不能寐 / 王静初

· 真情暖意 ·

32 面对一个家的脊梁 / 林钊勤

33 我的木匠父亲 / 陆奇莲

34 看着父亲老去…… / 向墅平

36 姑父的读书声 / 廖安生

CONTENTS

37 带着父亲的梦想前行 / 李黄英

38 爷爷的梨 / 朱翠翠

39 父亲的“魔术” / 马俊

· 韶华有梦 ·

40 最真诚的朋友 / 郑建伟

· 男生女生 ·

44 43 号少年 / 钟璇

46 小红帽与白月季 / 余显斌

· 风华正茂 ·

48 成为梦想中的自己 / 成文文

50 一直游到“他”面前 / 李柏林

· 初涉人生 ·

52 “轮椅总裁”李创利：把自己活成一道光
/ 青山

· 学习秘籍 ·

56 面对“全科全考”的挑战，如何提升数学
学习效率 / 石百睿



P40



P52

咨询港湾 / Consulting Harbor

60 是谁让男孩陷入初恋迷途？ / 马志国

64 我的叙事导航
——高中生自我接纳主题团体心理辅导活动
/ 陈禹 陈雪亮

文化疆域 / Cultural Territory

· 匠人匠心 ·

66 长治堆锦堆出人间锦绣生活 / 白英



P60

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 388 期

01

· 见微知著 ·

- 70 不放弃每一颗还未落地的球
——观看动画剧集《排球少年》/Archer

- 71 吴下阿蒙 / 江亭

· 开卷有益 ·

- 72 致踟蹰在理想与现实中的年轻人
——读许知远的《那些忧伤的年轻人》
/ 施崇伟

- 74 领略昆虫世界的美丽与玄妙
——读《昆虫在野——镜头里的美丽邻居》
/ 甘武进

· 论议论道 ·

- 76 勤于读书，勇于实践 / 刘玉真

- 77 故乡 / 李琦

- 78 月色弥漫 / 左德浩

- 79 采一份诗意 / 王国梁

· 人文地理 ·

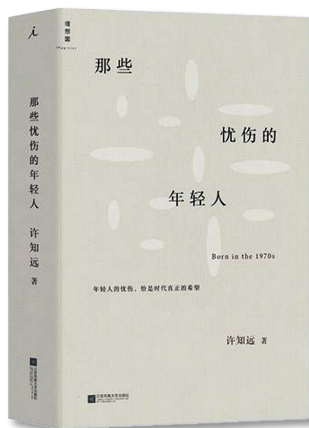
- 80 方正湖的四季 / 徐海楼

- 82 闪游张家界 / 王荣朝

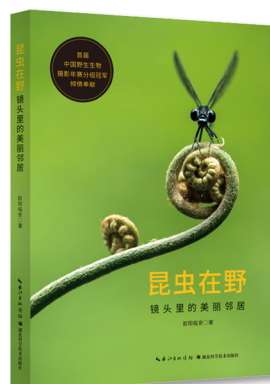
- 84 瓜洲古渡 / 熊代厚



P70



P72



P74



P82

青春资讯 / Youth Information

- 86 河南工业大学：“四强化四到位”讲好疫情防控“思政大课” / 河南工业大学

- 88 青岛农业大学：探索“青农方案”服务乡村振兴战略 / 山东省教育厅

广告招商 / Investment Promotion

- 90 《青春期健康》杂志(上半月刊)征稿启事

- 92 “少年笔会”专栏征稿

- 封二 《青春期健康》杂志封面人物征集启事

- 封三 《小寒》