

主管：国家卫生健康委员会 主办：国家卫生健康委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心

ISSN 1672-6502

CN 11-5125/R

青春期健康

Adolescent Health

2023 年
05 月

第 21 卷
第 5 期

总第 397 期



刊首语

毕业季 P01

青春视点

**巧妙化解孩子的
青春期叛逆** P05

青春护航

有哪些治疗青少年腋臭的手段？ P06

健康中国

重复经颅磁刺激在抑郁症合并睡眠障碍青少年患者治疗中的疗效观察 P75

ISSN 1672-6502



定价：20 元 / 本 下半月刊 每月 15 日出版



10
2023

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 397 期

05

刊首语 / Preface

01 毕业季 / 攸宁

青春辞典 / Youth Dictionary

02 编读往来

03 青春语录

青春视点 / Youth Viewpoint

· 特别关注 ·

04 规矩从孩子夹菜立起 / 陈建素

05 巧妙化解孩子的青春期叛逆 / 孙晋莲 张严成

青春护航 / Youth Escort

· 健康成长 ·

06 有哪些治疗青少年腋臭的手段? / 陈谊 刘洋

07 超声检查如何诊断儿童青少年脂肪肝 / 雷燕

08 认识青少年甲状腺结节 / 邱有波

09 青春期

——卵巢囊肿的“多事之秋” / 李晓苗

10 中医如何治疗青春期痛经 / 张明燕

12 儿童青少年恶性肿瘤患者治疗后, 如何提高其社会适应性? / 胡群超

14 青少年睡眠障碍不容小觑 / 康旭丽

16 儿童牙齿健康的影响因素有哪些? / 王红彦

18 青少年如何应对湿疹? / 高坤平

19 儿童尿常规检查的临床意义有哪些? / 陈飞

20 正确认识青少年心血管疾病 / 吴永霞

22 青春期少女的痛——认识痛经 / 张宁



P12



P20

24 中西医如何应对青少年 1 型糖尿病?

/ 张秋菊

26 如何保护青少年骨骼健康

——青少年运动损伤的预防和康复 / 闫丽欣

28 警惕青少年白血病 / 王莹 宋献民

30 孩子发烧, 做血常规检验有必要吗?

/ 张利君

31 正确用药改善青少年代谢综合征 / 陈奕霖

34 青少年脑部先天性大血管畸形术后的
保养要点 / 陈玲梨

36 孩子有这些症状需警惕风湿类疾病 / 许瑛杰

38 青少年口腔健康知识 / 于洪丹

40 脾胃虚寒, 中医教你养脾护胃! / 李骁峰

42 不可忽视的青少年膝关节运动损伤 / 杨青容

44 儿童为什么会得糖尿病 / 李玲

46 如何预防青少年哮喘反复发作? / 张会娟

CONTENTS

- 48 磕坏了牙齿怎么办? / 孟晓慧
50 青少年进行血脂筛查的重要性 / 许耘瑞
51 教你看懂“甲状腺结节超声检查报告”
/ 谢敏慧

· 营养课堂 ·

- 52 肿瘤患者如何饮食 / 刘丽

个案聚焦 / *The Focused Case*

- 54 我在教室看太阳 / 林卉芳
55 家庭对青少年健全人格发展的影响 / 李紫菡
56 什么是当代大学生“空心病”? 如何调节?
/ 胡蚌
57 初中数学课堂教学要做好“四环节” / 刘久丽

青春风采 / *Youth Charm*

· 运动有道 ·

- 58 青少年运动应科学合理 / 谢丽娜 罗文

· 少年笔会 ·

- 60 时间交汇点 / 赵晓丹
61 起笔自强扉页, 落笔发展画卷 / 李子洪

咨询港湾 / *Consulting Harbor*

- 62 容易被忽视的心理问题
——阙下抑郁 / 胡海 孙付童语

文化疆域 / *Cultural Territory*

· 人文地理 ·

- 64 夏游红碱淖 / 刘治军
65 云山吟 / 刘发祥



青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

05

目次 总第 397 期

青春资讯 / Youth Information

· 教育观澜 ·

- 66 团体正念认知疗法对大学生焦虑症的干预研究
/ 李娜 罗小萍 宋静
- 69 “管育并重”在中职班主任德育教育中的应用
/ 曹卓

健康中国 / Healthy China

· 临床医学 ·

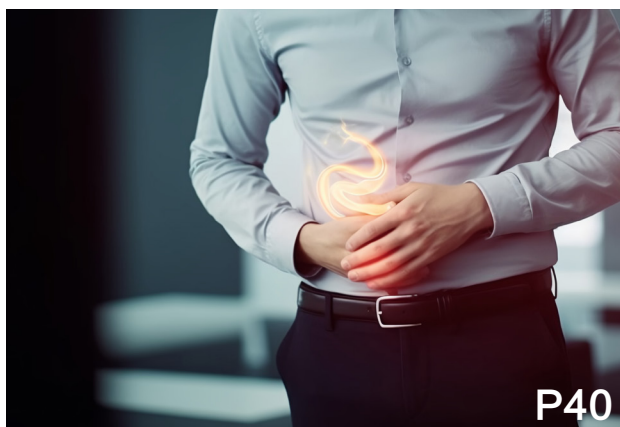
- 72 正畸联合修复治疗青少年先天缺牙伴不同程度
错殆畸形的疗效分析
/ 管喆 董晓天 朱娅
- 75 重复经颅磁刺激在抑郁症合并睡眠障碍青少年
患者治疗中的疗效观察
/ 郭明丽
- 78 先天性心脏病封堵术患者实施床旁心脏超声
检查的应用价值
/ 席芳
- 81 儿童特发性室性心动过速的心电图诊断与临
床治疗分析
/ 李婷

· 健康护理 ·

- 84 青少年重症病毒性脑炎患者实施个性化护理
干预的效果分析
/ 何佳
- 87 青少年高血压患者采用延续性护理的应用
效果分析
/ 朱瑞荣



P36



P40



P51

· 健康论坛 ·

- 90 加强儿童青少年营养与卫生双重管理的
研究
/ 赵银洁

广告招商 / Investment Promotion

- 封二 《青春期健康》杂志封面人物征集启事
- 封三 《青春期健康》杂志征稿启事

全国学生营养日

