

主管：国家卫生健康委员会

主办：国家卫生健康委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心

ISSN 1672-6502

CN 11-5125/R

青春期健康

Adolescent Health

2023 年
02 月

第 21 卷
第 2 期

总第 390 期



刊首语

论毅力 P01

青春风采

**这次
是我最后一次叛逆** P44

咨询港湾

如何开启儿童性教育 P64

文化疆域

时光如惊鸟 P77

ISSN 1672-6502



9 771672 650237

定价：20 元 / 本 上半月刊 每月 1 日出版



03
2023

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 390 期

02



P06

刊首语 / Preface

01 论毅力 / 梁启超

青春辞典 / Youth Dictionary

02 编读往来

03 青春 IN 词

青春视点 / Youth Viewpoint

· 教育观澜 ·

04 国家通用语言文字高质量推广普及
全面提升教育教学质量 / 洛尘

· 家教沙龙 ·

08 放下身段，平等沟通 / 魏风魁

10 在陪伴中，与儿子共同成长 / 陈丽莉

青春护航 / Youth Escort

· 健康成长 ·

12 儿童睡眠障碍应细查因、早预防 / 孟昭群

14 警惕青春期抑郁症，危害孩子身心健康
/ 张宝华

16 知晓身体脆弱部位，多保护防误伤 / 钱琦

· 营养课堂 ·

18 元宵食趣：如何消得此良辰 / 邱俊霖

个案聚焦 / The Focused Case

· 以案说法 ·

22 尊重他人即是尊重自己 / 马百奇

· 普法课堂 ·

24 打羽毛球被击伤，谁该担责？ / 蓝草

健康中国 / Healthy China

26 冬季养生应早吃热晚吃凉(2) / 王和亿

27 三部门联合发文，推进城市儿童友好空间
建设 / 应渊

青春风采 / Youth Charm

· 少年笔会 ·

28 孝老爱亲，携手文明 / 鲍玉雪

29 我的世界，您不懂 / 施艺珈

30 成长，因为有您 / 向海洋

· 真情暖意 ·

32 母亲“偷”了我的身份证 / 张志松

33 “母亲牌”粽子 / 徐均生

34 父亲的二胡情结 / 陈丽君

36 明月悠悠寄我思 / 蔡璐

37 父亲从未走远 / 童如珍

CONTENTS

38 词典伴我成长 / 张理坤

· 韶华有梦 ·

40 他的“国潮梦” 光芒万丈 / 岑宇

42 那棵树，终将开花 / 刘梅

· 男生女生 ·

44 这次，是我最后一次叛逆 / 楚卿语

46 不是花痴，是思念 / 余显斌

· 风华正茂 ·

48 窗外，桂香袭人 / 成文文

50 青涩的果子在变甜 / 李柏林

· 初涉人生 ·

52 重庆女孩莫伍英：让普通小石头萌翻众人
/ 青山

· 学习秘籍 ·

56 绘本阅读的基本方法 / 韩娜

咨询港湾 / Consulting Harbor

60 金发男孩的困扰哪里来？ / 马志国

64 如何开启儿童性教育 / 侯硕

文化疆域 / Cultural Territory

· 匠人匠心 ·

66 荣昌安陶：双色陶泥演绎山水气象 / 白英

· 见微知著 ·

70 在理想与拼搏的“战场”上野蛮生长
——观看剧集《风吹半夏》/ 苏佃

71 三马同槽 / 江亭



P52



P56



P66

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 390 期

02

· 开卷有益 ·

- 72 让生命在图书馆永存
——读苏珊·奥尔琳《亲爱的图书馆》
/ 施崇伟
- 74 从语言中重拾中国记忆
——读《中国人的称呼》/ 甘武进

· 论议论道 ·

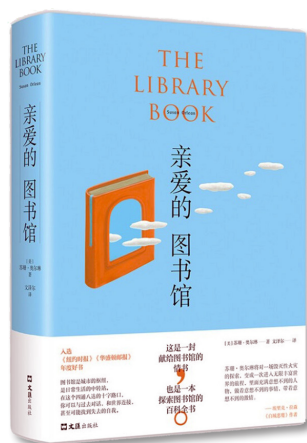
- 76 多读书 / 刘玉真
- 77 时光如惊鸟 / 王国梁
- 78 彝山深处新哨河 / 唐新朝

· 人文地理 ·

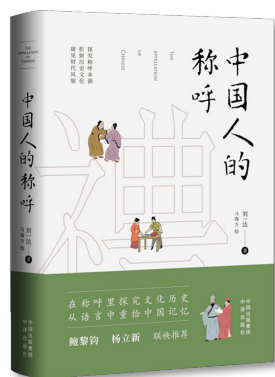
- 80 印象西安 / 汤佳佳
- 82 滕王阁记 / 蒋建春
- 84 新市古镇游记 / 陈斌



P82



P72



P74



P78

青春资讯 / Youth Information

- 86 教育部公开曝光第十一批 7 起违反教师职业行为十项准则典型案例 / 教育部
- 88 同济大学积极推进“大思政课”建设 / 上海市教育委员会

广告招商 / Investment Promotion

- 90 《青春期健康》杂志(上半月刊)征稿启事
- 92 “少年笔会”专栏征稿
- 封二 《青春期健康》杂志封面人物征集启事
- 封三 老年人接种新冠疫苗宣传海报