

主管：国家卫生健康委员会

主办：国家卫生健康委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心

ISSN 1672-6502

CN 11-5125/R

青春期健康

Adolescent Health

2023年
03月

第21卷
第3期

总第392期



刊首语

沉浸书香

P01

青春护航

青春期好身体
从吃好营养早餐开始

P18

青春风采

我用什么才能留住
无计可施的黄玫瑰

P44

咨询港湾

男孩“情感障碍”的
背后

P60

ISSN 1672-6502



9 771672 650237

定价：20元/本 上半月刊 每月1日出版



05
2023

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 392 期

03



刊首语 / Preface

01 沉浸书香 / 程应峰

青春辞典 / Youth Dictionary

02 编读往来

03 青春 IN 词

青春视点 / Youth Viewpoint

· 教育观澜 ·

04 非学科类校外培训规范化进行时 / 朱仲贤

· 家教沙龙 ·

08 让交流沟通为孩子成长赋能 / 琬琰(整理)

青春护航 / Youth Escort

· 健康成长 ·

12 正确认识发热 / 孟昭群

14 认识青少年急性肾炎, 早防是关键 / 张宝华

16 春干风大口唇裂, 积极预防是上策 / 钱琦

· 营养课堂 ·

18 青春期好身体从吃好营养早餐开始 / 张桂荣

个案聚焦 / The Focused Case

· 以案说法 ·

22 未成年人的特殊法定权利保护不容忽视

/ 马百奇

· 普法课堂 ·

24 网络平台打赏行为属于募捐吗? / 蕊红

健康中国 / Healthy China

26 孩子“突然”进入青春期, 如何应对 / 潘丽

27 《加速消除宫颈癌行动计划(2022—2030年)》印发, 为女性健康保驾护航 / 应渊

青春风采 / Youth Charm

· 少年笔会 ·

28 风 / 汪千雅

29 你也是别人眼中的风景 / 张智媛

30 拥有博大胸怀, 笑看得失消长 / 蒋梓豪

31 过诗意的人生 / 夏潜

· 真情暖意 ·

32 一封信, 数行泪 / 汪新军

33 穿越时光的思念 / 李黄英

34 桂花香包 / 陈建素

CONTENTS

- 35 温暖的舅舅 / 潘福平
36 父亲的扁担 / 彭定新
38 父亲啊，您不只是我的父亲…… / 向梦飞

· 韶华有梦 ·

- 40 青春岁月里的冲锋号角 / 王亚杰
42 谢谢曾有你，路过我的生命 / 余茂园

· 男生女生 ·

- 44 我用什么才能留住，无计可施的黄玫瑰
/ 刘颖

· 风华正茂 ·

- 48 抹不掉的成长痕迹 / 成文文
50 青春的青涩时光 / 宋海红

· 初涉人生 ·

- 52 “全国最美教师”刘秀祥：天亮前是最黑暗的时候，下一刻会看到曙光 / 王丽

· 学习秘籍 ·

- 56 初中英语词汇学习秘籍 / 范启航 张晓霜
58 中考英语作文也爱美 / 李不延

咨询港湾 / Consulting Harbor

- 60 男孩“情感障碍”的背后 / 马志国
64 亲子间的依恋模式 / 侯硕
-

文化疆域 / Cultural Territory

· 匠人匠心 ·

- 66 巧手雕刻，孝义木偶焕新生 / 白英



P52



P58



P66

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 392 期

03

· 见微知著 ·

70 人间正道是沧桑
——观看剧集《县委大院》/ 汪志

71 杜口裹足 / 江亭

· 开卷有益 ·

72 品读《越韵五声》/ 青山

· 论议论道 ·

76 半半最乐 / 陈斌

77 窗棂上的牵牛花 / 许道连

78 请对幸福保持敏感 / 向墅平

79 给自己画个笑脸 / 王国梁

· 人文地理 ·

80 织金洞外无洞天，平塘山中有天眼
——难忘的贵州之旅 / 李定超

82 夜宿名古屋 / 徐均生

84 南阳市南召县石头村游记 / 黄玉玺



P82



P70



P72



P80

青春资讯 / Youth Information

86 华东师范大学以“四个注重”深化新时代教师队伍改革 / 上海市教育委员会

88 西安电子科技大学加强新时代学生党建工作 / 西安电子科技大学

广告招商 / Investment Promotion

90 《青春期健康》杂志(上半月刊)征稿启事

92 “少年笔会”专栏征稿

封二 《青春期健康》杂志封面人物征集启事

封三 《妇女节》