

主管：国家卫生健康委员会

主办：国家卫生健康委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心

ISSN 1672-6502

CN 11-5125/R

青春期健康

Adolescent Health

2023 年
04 月

第 21 卷
第 4 期

总第 394 期



刊首语

时光 P01

青春护航

青春期少女经期该怎么保健 P16

青春资讯

积极心理学视角下留守儿童心理健康研究 P63

健康中国

青少年牙周炎患者应用不同抗生素辅助牙周基础治疗的疗效分析 P66

ISSN 1672-6502



9 771672 650237

定价：20 元 / 本 上半月刊 每月 1 日出版



07
2023

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 394 期

04

P06~07



刊首语 / Preface

01 时光 / 西杨庄

青春辞典 / Youth Dictionary

02 编读往来

03 青春 IN 词

青春视点 / Youth Viewpoint

· 家教沙龙 ·

04 用书香浸润孩子的心灵 / 李婷

05 改善青春期亲子关系，促进青少年健康成长 / 包彤彤

06 我的家庭教育故事 / 高兰华

青春护航 / Youth Escort

· 健康成长 ·

08 过敏性哮喘的知识宣教 / 刘文婷

09 青少年如何树立正确的理财观 / 刘超

10 浅析半夏泻心汤治疗寒热错杂型胃脘痛
/ 杨永亮 李生财

11 预防青少年肥胖，助力健康成长 / 王晓曦

12 预防冠心病从青少年开始 / 秦晓丹

13 青少年肾病综合征易复发的原因解析
/ 郭菊兰

14 儿童早期牙颌矫正那些事儿 / 李泽 张惠敏

15 青少年常见口腔畸形的有效矫正法 / 鲍萍萍

16 青春期少女经期该怎么保健 / 沈琳

17 青少年乙型肝炎病毒感染调查及预防措施
/ 王淑萍

· 营养课堂 ·

18 看红楼饮食，谈健康养生 / 王海军

20 舟山的大烤墨鱼 / 陈斌

21 食用蟹类，谨防寄生虫疾病 / 张燕

个案聚焦 / The Focused Case

22 以梦为马，不负韶华 / 杨熠婧

23 “爱的束缚”——适当放手，是父母给孩子最好的礼物 / 彭小雁

青春风采 / Youth Charm

· 少年笔会 ·

26 蝉 / 项琪琪

27 你是四季的盛景——写给李清照 / 李佳铭

28 为自己，抓道光 / 靳子珊

29 深思而后慎择，慎择而后致远 / 李婧雨

30 以得失为阶，阅人生风景 / 李子洪

31 我的小幸福 / 王傲薇

· 真情暖意 ·

32 醇香枣酒倍思亲 / 伍建森

34 “母亲牌”咸芥菜 / 杨柳

· 男生女生 ·

36 假如青春有阵风 / 钟璇

CONTENTS

· 风华正茂 ·

38 丁香少年结 / 昨夜雨

40 第 1001 只千纸鹤 / 李柏林

· 学习秘籍 ·

42 利用故事提高小学语文教学效率

/ 颜晓涵 王翠萍

咨询港湾 / Consulting Harbor

44 新形势下学校心理健康工作如何助力
青少年健康成长 / 虞杰

45 焦虑——不容忽视的青少年心理健康问题
/ 李善友

文化疆域 / Cultural Territory

· 见微知著 ·

46 踏上寻找真实的时光列车
——观看影片《无问西东》/ 汤佳佳

· 论议论道 ·

48 勇气 / 韩柠阳

49 我的二手书情节 / 孙金生

· 人文地理 ·

50 云南湾碧之旅 / 唐新朝

53 七峰山采风 / 黄玉玺

青春资讯 / Youth Information

· 资讯传真 ·

56 天津市教育系统热议政府工作报告，促进
教育公平和质量提升 / 天津教育报刊社

58 大连理工大学以“五个强化”做好毕业生
就业工作 / 大连理工大学



P18



P23



P47

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 394 期

04

· 教育观澜 ·

- 60 “互联网+”环境下大学生思想政治教育
方法创新研究 / 田雨
- 63 积极心理学视角下留守儿童心理健康研究
/ 陈华

健康中国 / Healthy China

· 临床医学 ·

- 66 青少年牙周炎患者应用不同抗生素辅助
牙周基础治疗的疗效分析
/ 董晓天 管喆 朱娅
- 69 西地那非治疗先天性心脏病并肺动脉高压的
临床观察 / 安姝
- 72 血液成分制备中冷沉淀制备技术的临床
应用研究 / 孙瑞玲 孙雪鸽
- 75 康复新液对胃溃疡患者治疗效果的影响
观察 / 张瑞灵

· 健康护理 ·

- 78 知信行模式在青少年女性人工流产术护理
干预中的应用 / 丁月茹 陈云云
- 81 综合护理对病毒性心肌炎患者护理
满意度的影响 / 陈元元
- 84 综合护理干预在腮腺良性肿瘤患者
围手术期护理中的应用效果 / 秦晓君
- 87 浅析青春期经前期综合征的影响因素及
护理干预措施 / 刘力瑞



P50



P53

· 健康论坛 ·

- 90 结核菌素试验结合胸部 DR 在某高校学生
肺结核筛查中的应用 / 段月庭

广告招商 / Investment Promotion

- 封二 《青春期健康》杂志封面人物征集启事
- 封三 《青春期健康》杂志征稿启事

世界 自闭症日

2023
04.02

