

主管：国家卫生健康委员会

主办：国家卫生健康委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心

ISSN 1672-6502

CN 11-5125/R

青春期健康

Adolescent Health

2023年

05月

第21卷

第5期

总第396期



刊首语

拿什么形容你
我的青春 P01

青春护航

青少年颈椎病的中医治疗与预防 P32

青春资讯

女性青春期性教育的方法和应用效果分析 P66

健康中国

窝沟釉质成形封闭术在儿童口腔临床中的应用观察 P72

ISSN 1672-6502



9 771672 650237

定价：20元/本 上半月刊 每月1日出版



09
2023

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

目次

总第 396 期

05



P04

刊首语 / Preface

- 01 拿什么形容你，我的青春 / 攸宁

青春辞典 / Youth Dictionary

- 02 编读往来
03 青春 IN 词

青春视点 / Youth Viewpoint

· 家教沙龙 ·

- 04 在爱的底色里，陪孩子慢慢长大 / 解青



P16

青春护航 / Youth Escort

· 健康成长 ·

- 08 青少年乙肝表面抗原携带情况和乙肝疫苗免疫效果检验 / 金芝霞 赵希高
09 “目”浴阳光，防控近视 / 周可静
10 青春期血脂异常的注意事项 / 王运利
11 青春期女孩月经失调的那些事 / 黄婵
12 了解关节炎，保护关节健康 / 张锦程 王家骥
14 才高三就有乳腺结节，需要做手术吗？
/ 邱有波
15 谈谈青少年肥胖问题 / 李丽娟 徐玉蓉
16 青少年近视越来越普遍，如何识别并及时矫正？ / 姜艳
18 孩子长得快需要警惕性早熟 / 白芳芳
20 孩子爱“挤眉弄眼”究竟是因为什么？
/ 胡海 陈晨

- 22 警惕青少年肺结核 / 何冲梅
24 同型半胱氨酸升高对注意力有什么影响
/ 赵广珍 林宝山
26 应重视青少年病毒性心肌炎的预防 / 刘占肖
28 加强传染病防治工作，保护青少年健康成长
/ 罗利
30 关注青少年癫痫患者 / 景颖颖
32 青少年颈椎病的中医治疗与预防 / 李红
34 加湿器与呼吸道疾病 / 杨淑乔
36 儿童常见季节性过敏性疾病 / 田春雨
38 孩子也会得类风湿性关节炎吗？
/ 许瑛杰 朱佳
40 有没有什么办法让“大姨妈”晚点来？
/ 邵超
42 肩关节运动损伤应如何治疗？
/ 许国星 杨传军 冯志
44 风湿免疫性疾病患儿如何应对常见感染，
如何接种疫苗？ / 张丹 赖建铭 苏改秀

CONTENTS

- 46 如何做好青春期儿童的保健工作 / 钱 铃
- 47 青春期女性异常子宫出血怎么办? / 刘 敏
- 48 如何培养智力障碍青少年的人际交往能力
/ 刘 艇
- 49 多囊卵巢综合征自我管理的注意事项
/ 郑晓露
- 50 青少年肥胖与糖尿病, 这些危害你应该
知道 / 李 静
- 52 别让颈椎病成为学生的“职业病” / 张 明
- 54 “跳动”的青春: 谈谈青少年室性早搏
/ 蔡宜婷 贾莉敏
- 56 如何从中医角度解读腰肌劳损? / 焦权明



P20

个案聚焦 / The Focused Case

- 58 关注听力障碍学生信息技术校本课程
教学的几点思考 / 宋 彬

青春风采 / Youth Charm

· 少年笔会 ·

- 60 雨滴, 那般醇香的父爱 / 闵诗睿



P28

咨询港湾 / Consulting Harbor

- 62 不可忽视的青少年抑郁症 / 王 伟

文化疆域 / Cultural Territory

· 人文地理 ·

- 64 游富士山 / 徐均生

青春资讯 / Youth Information

· 健康教育 ·

- 66 女性青春期性教育的方法和应用效果分析
/ 陈玉珍



P40

青春期健康

QINGCHUNQI JIANKANG

05

目次

总第 396 期

· 教育观澜 ·

- 69 心理健康与德育教育在高中班级管理中的整合策略 / 赵小飞

健康中国 / Healthy China

· 临床医学 ·

- 72 窝沟釉质成形封闭术在儿童口腔临床中的应用观察 / 王利冲
- 75 中医推拿联合情绪干预治疗大学生非病理性失眠的效果和安全性研究 / 付文涛
- 78 口腔肌功能训练在错殆畸形患者早期矫正中的应用 / 许珂

· 健康护理 ·

- 81 认知行为治疗技术结合心理护理对康复期精神分裂症患者认知功能的改善效果 / 刘弘妍 于丽

· 健康论坛 ·

- 84 儿童末梢血微量元素检测的临床研究 / 曹琴
- 87 翻转课堂联合 CBL 教学法在胸外科护生教学中的应用与评价 / 张婷
- 90 在校青少年压力影响因素及其应对方式 / 沈淑君 董旻

广告招商 / Investment Promotion

- 封二 《青春期健康》杂志封面人物征集启事
- 封三 《青春期健康》杂志征稿启事



P46



P52

