

ISSN1007-3795
CN63-1018/R

青海医药杂志

QINGHAI YIYAO ZAZHI
QINGHAI MEDICAL JOURNAL

中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊

中国期刊网收录期刊

中国学术期刊(光盘版)全文收录

万方数据—数字化期刊群全文上网

中国核心期刊(遴选)数据库收录

青海省优秀科技期刊

1

2014

第44卷 总第374期

ISSN 1007-3795



青海省医药卫生学会联合办公室

青海医药杂志

QINGHAI MEDICAL JOURNAL

月刊 1958年4月创刊 第44卷 第1期 2014年1月20日出版

主 管

青海省卫生和计划生育委员会

主 办

青海省医药卫生学会联合办公室

西宁市南川西路69号,810012

编 辑

《青海医药杂志》编辑部

(西宁市南川西路69号,810012)

电话:0971-6266201

E-mail: qheyzz@163.com

总编辑

张进京

印 刷

西宁德隆印刷厂

电话:0971-8216875

国内发行

西宁市邮政局

订 购

全国各地邮电局所

邮发代号 56-6

邮 购

《青海医药杂志》编辑部

西宁市南川西路69号,810012

电话:0971-6266201

定 价

全年96.00元,每期8.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-3795

CN 63-1018/R

目 次

论 著

西宁地区妊娠期肝内胆汁淤积症脐血流比值及

围产儿预后的分析.....白玉芳(1)

临床经验

128例高龄髌骨骨折治疗方法的选择.....胡江滔(4)

解剖型钢板内固定治疗股骨髁上骨折13例分析.....薛霖(6)

股骨近端锁定解剖型钢板治疗不稳定性

转子间骨折3例体会.....郭鑫(8)

小针刀疗法治疗肩峰下滑囊炎21例疗效观察.....李平(9)

浆细胞性乳腺炎60例诊治分析.....杨辉(11)

西宁地区骨水泥型人工全髋关节置换术中骨水泥

反应综合征的防治.....孔庆全(14)

西宁地区240例周岁小儿麻疹临床分析.....闫海青(16)

闭锁性深覆殆两种矫治方法的对比.....马海萍(18)

盐酸右美托咪啶在硬膜外麻醉下行胆囊切除术的效果观察

.....王赞(20)

青海地区藏族住院精神障碍患者相关因素分析.....杜丽红 阿怀红(23)

临床护理

- 在产程中使用分娩球的临床观察 马 华(25)
- 老年患者发生后 ICU 谵妄的原因分析及护理体会 徐 明 马青芸(26)
- 临床护理路径在抑郁症患者健康教育中的应用 郭明英 赵春梅 李淑琛,等(28)
- 恶性肿瘤患者腹泻的护理干预分析 王芬敏(30)
- 床旁早期康复锻炼对改善脑卒中患者肢体功能的效果观察 李 敏(32)
- 临床快速康复外科护理路径在腹腔镜阑尾患者围手术期的应用 宇文小婷(34)
- 急性心肌梗死患者的护理体会 陈循萍(35)
- 液体敷料外涂预防宫颈癌患者放疗皮肤损伤的护理观察 陈丽君(37)
- 应用品管圈活动降低住院患者输液外渗率 汪晓虹(38)

技术交流

- 高海拔地区氧气湿化瓶清洗方法探讨 孙显秀 段青梅(40)

临床检验

- 医院内多重耐药菌与深部念珠菌混合感染相关因素的调查和分析 张永荣 闫 丽 师延娟(41)
- 降钙素原测定与细菌学培养在重症监护患者院内感染中的应用 包文芳(43)

调查报告、健康教育

- 海西州基层医疗卫生机构医疗废物管理现状调查 马添梅(45)
- 湟中县 2012 年居民死亡原因分析 祁宏梅(47)
- 共和县 2010 年—2012 年儿童免疫规划 4 种疫苗免疫效果监测分析 张俊杰(49)
- 牧业区呼吸及循环系统疾病合并贫血儿童的健康教育 李煜琳(51)

中医、中西医结合

- 少腹逐瘀汤加减内服并外敷治疗慢性盆腔炎的临床观察 李进业 张 明 王晓东(53)
- 中医治疗复发性口腔溃疡 32 例临床分析 马咸新 张明华(54)
- 中医治疗脾肠病症 40 例临床分析 保玉琴(56)

质量控制

- 三级质控体系在外科压疮管理中的应用 罗明琴 刘守红 李艳丽(60)

综 述

- 类风湿关节炎的药物治疗现状及进展 张如峰 沈海丽(62)

病例报告

- 18 例三叉神经痛中医治疗效果分析 魏永智(13)
- 大剂量青风藤致少见全身性急性荨麻疹 3 例分析 廖跃才(22)
- 罕见前庭大腺巧克力囊肿一例报告 方向东 杜明英(39)
- 以截瘫为主要首发症状的主动脉夹层 2 例分析 文生全(58)

致作者 (3)

征订启事 (19、44)

新一届《青海医药杂志》编辑委员会人员名单 (57)

高原医学书讯 (59)

QINGHAI MEDICAL JOURNAL

Monthly Established in April, 1958 Volume 44, Number 1, January 20, 2014

Responsible Institution

Qinghai Province Health & Family Planning
Commission

Sponsor

Unite Office of Qinghai Medical
& Health Association
(810012, 69, West Nanchuan Road, Xining, Qinghai)

Edited and Published by

Editorial Department of Qinghai
Medical Journal
(810012, 69, West Nanchuan Road, Xining, Qinghai)

Tel

0971 - 6266201

E - mail

qheyzz@163.com

Editor in chief

Zhang Jinjing

Printer

Delong Printing Press of Xining

Distributed by

Xining Post Office (Qinghai China)

Mail - order

Editorial Department of Qinghai
Medical Journal
(810012, 69, West Nanchuan Road, Xining, Qinghai)

CSSN

ISSN 1007 - 3795

CN 63 - 1018/R

CONTENTS IN BRIEF

Fetal Umbilical Artery Blood Flow Examination and

Perinatal Outcome in Patients with Intrahepatic

Cholestasis of Pregnancy in Xining

..... Bai Yufang(1)

良好的疗效和安全性。治疗显效者 CRP、RF 水平下降,影像学显示滑膜炎及侵蚀性破坏减轻^[12]。抗 CD20 单克隆抗体治疗 RA 有效,也提示 B 淋巴细胞在 RA 滑膜炎的起重要作用^[13]。

4.4 其他 T 细胞受体疫苗、人类白细胞抗原 HLA - DR β 1 疫苗、HLA - DR4 多肽、CD28 单抗、C II 胶原多肽等尚处于不同的研究阶段,有望成为 RA 的有效生物治疗药物。

综上所述,RA 的治疗目前多主张早期、规律、综合治疗,应尽早于 3 个月内选用(2~3)种 DMARDs 类药物,还可联合应用非甾体抗炎药或糖皮质激素,即所谓的“倒金字塔”方案。非甾体抗炎药及糖皮质激素仅是缓解关节疼痛及软组织肿胀,但不能控制病情的进展和骨破坏。硫酸羟氯喹、柳氮磺胺吡啶、甲氨蝶呤三药联合是国际标准疗法,无效或效果不佳可适当加用或换用来氟米特、生物制剂(单用或联合)。有系统症状时可加用糖皮质激素,难治性、持久的 RA 可选用其他免疫抑制剂如环磷酰胺(其机理可能通过抑制细胞免疫间接抑制了体液免疫,对自身免疫病起到了缓解作用,从而控制了病情活动)。目前,生物制剂治疗 RA 起效迅速,可与其它二线控制病情的抗风湿药物联用,具有不产生全身性免疫抑制和不良反应较少的特点,将是治疗 RA 的一种趋势,较适合早期 RA 患者,可避免出现关节损毁及变形;但是生物制剂价格高,一部分患者无力承担经济费用也是一个现实问题,并且应用生物制剂也有一定风险,我科在临床中遇到极少数患者出现了药物不良反应如注射部位或全身的皮疹、发冷、寒战、发热、恶心、呕吐、上呼吸道感染和胃肠道反应等;文献报道其可诱发结核、肝炎、肿瘤等,因此,我们在应用生物制剂之前必须严格检查、筛选以排除患者是否有结核、肝炎、肿瘤等,我科在应用生物制剂数年中无一例结核、肝炎及肿瘤的发生。对于应用了多种 DMARDs 联合治疗或加用生物制剂治疗失败或有症状性和(或)结构性关节破坏时应考虑手术矫形治疗。造血干细胞移植对于难治、重型的 RA 患者是研究的热点,在国内外大型医院已取得初步成果;基因治疗仍属试验性研究阶段,也未列入常规治疗之中,将来会给 RA 治疗带来新的前景。

参 考 文 献

1 Simon LS, Lanza FL, Lipsky PE, et al. Preliminary study of

safety and efficacy of, a novel cyclooxygenase - 2 inhibitor : efficacy and rheumatoid arthritis, and studies of gastrointestinal and platelet effects. *Arthritis Rheum*, 1998, 41 (9): 1591 ~ 1602.

2 曾小峰, 张丽君, 艾脉兴, 等. 抗聚角蛋白微丝蛋白的抗体检测在类风湿关节炎诊断中的意义. *中华风湿病学杂志*, 2002, 6(3): 157 ~ 160.

3 Scott D L. Advances in the medical management of rheumatoid arthritis. *Hosp Med*, 2002, 63(5): 294 ~ 297.

4 唐福林. 类风湿关节炎的诊治及预后. *临床内科杂志*, 2004, 21(3): 148 ~ 151.

5 Valesini G, Cutolo M. Effects of TNF antagonists on immune and neuroendocrine system. *Reumatismo*, 2005, 57(4): 3.

6 Weinblatt ME, Kremer JM, Bankhurst AD, et al. A trial of Etanercept, a recombinant tumor necrosis factor receptor: Fc fusion protein, in patients with RA receiving MTX. *New Eng J Med*, 1999, 340(4): 253.

7 Vander Cruyssen B, Durez P, Westhovens R. Seven year follow up of infliximab therapy in rheumatoid arthritis patients with severe long - standing refractory disease: attrition rate and evolution of disease activity. *Arthritis Res Ther*, 2010, 12(3): 77.

8 Fernandez Botran R. Soluble cytokine receptors: novel immunotherapeutic agents. *Expert Opin Investig Drugs*, 2000, 9(3): 497 ~ 514.

9 Lorenz HM, Kalden JR. New therapy developments in rheumatoid arthritis. *Rheumatol*, 2001, 60(5): 326 ~ 332.

10 Arnon K, Konstantin B, Wayne W, et al. Cyclophosphamide modulates CD4⁺ T cells into a T helper type 2 phenotype and reverses increased IFN - α production of CD8⁺ T cells in secondary progressive multiple sclerosis. *J Neuroimmunol*, 2004, 46(122): 189 ~ 198.

11 Kremer J M, Westhovens R, Leon M, et al. Treatment of rheumatoid arthritis by selective inhibition of T - cell activation with fusion protein CTLA4Ig. *N Engl J Med*, 2003, 497 ~ 514.

12 Emery P, Deodhar A, Rigby WF, et al. Efficacy and safety of different doses and retreatment of rituximab: a randomised, placebo - controlled trial in patients who are biological naive with active rheumatoid arthritis and an inadequate response to methotrexate [Study Evaluating Rituximab's Efficacy in MTX inadequate responders (SERENE)]. *Ann Rheum Dis*, 2010, 69(9): 1629 ~ 1635.

13 Calero I, Nieto JA, Sanz I. Rheum Dis Clin North Am. B cell therapies for rheumatoid arthritis: beyond B cell depletion, 2010, 36(2): 325 ~ 343.