

青海医药杂志

QINGHAI YIYAO ZAZHI

QINGHAI MEDICAL JOURNAL

中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊

中国期刊网收录期刊

中国学术期刊(光盘版)全文收录

万方数据—数字化期刊群全文上网

中国核心期刊(遴选)数据库收录

青海省优秀科技期刊

8

2014

第44卷 总第381期

ISSN 1007-3795



9 771007 379000

青海省医药卫生学会联合办公室

青海医药杂志

QINGHAI MEDICAL JOURNAL

月刊 1958年4月创刊 第44卷 第8期 2014年8月20日出版

主管

青海省卫生和计划生育委员会

主办

青海省医药卫生学会联合办公室
西宁市南川西路69号,810012

编辑

《青海医药杂志》编辑部
(西宁市南川西路69号,810012)

电话:0971-6266201

E-mail: qheyzz@163.com

总编辑

张进京

印刷

西宁德隆印刷厂
电话:0971-8216875

国内发行

西宁市邮政局

订购

全国各地邮电局所
邮发代号 56-6

邮购

《青海医药杂志》编辑部
西宁市南川西路69号,810012
电话:0971-6266201

定价

全年96.00元,每期8.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-3795

CN 63-1018/R

目次

论著

- 卡维地洛和美托洛尔治疗慢性心力衰竭疗效的 Meta 分析
..... 宝贵花(1)
- 青年男性颅内静脉窦血栓形成8例临床分析
..... 杨晓莉 吴世政 侯倩(5)

临床经验

- 结核分枝杆菌 γ -干扰素体外释放技术在结核感染
临床诊断中的分析 丁国祥 王芝 郭云,等(9)
- 关节镜治疗老年性膝关节关节炎的临床观察 郭立平 阿尖措(10)
- 小剂量氨茶碱口服联合呼吸功能训练治疗慢性阻塞性肺疾病
(COPD)的疗效及安全性分析 魏归春(12)
- 超声引导下安珂微创治疗乳腺肿块效果分析
..... 李英 袁丽英 白文辉(14)
- PPH 双荷包术式治疗成人混合痔合并直肠黏膜
脱垂的疗效分析 汪小璠(16)
- 两种不同根管治疗仪在根管治疗术中的疗效观察
..... 王魁 马海萍(18)
- 新版心肺复苏指南在基层医院及社区普及的重要性
..... 马玉梅 倪娜(20)
- 制霉菌素片加甘油治疗留置胃管患者口腔溃疡的效果观察
..... 先芳(22)
- 布地奈德氧气驱动雾化吸入治疗高海拔地区小儿急性
喉炎的疗效观察 张伟芳(23)
- 青海互助地区胃癌100例临床特点分析 石明海 李丽(25)
- 胫、股骨髓内针固定术中判断锁定孔的简易方法
..... 海生琪 白生录(26)
- 超声与神经刺激仪定位下连续股神经阻滞在全膝关节置换术后
康复镇痛的临床效果观察 王贇(27)

小切口有限切开复位内固定治疗胫骨骨折的临床观察	马海召 陈晓华 冯新霞,等(29)
非洲地区妇女妊娠晚期子宫破裂 36 例临床分析	吴金花(31)
兰索拉唑与莫沙必利联合治疗反流性食管炎疗效观察	孙成清(33)
鹿瓜多肽联合鲑鱼降钙素治疗肺癌骨转移性疼痛的疗效观察	赵成茂 尚春香(34)
临床护理	
股动脉途径 PCI 术后血管并发症的观察及护理体会	赵爱玲(36)
骨科大手术后并发下肢深静脉血栓的护理	郑勤(38)
气囊仿生助产仪的应用体会	马华(40)
高原红细胞增多症并发急性下肢动脉闭塞的护理体会	刘焕英 陈海燕(41)
黄连治疗褥疮的疗效观察	曹洪芳(44)
俯卧位在护理新生儿吸入性肺炎中的作用	李静(45)
68 例重症胰腺炎的护理体会	苟凌芬(47)
冠心病护理中优质护理的临床价值分析	王春花(48)
仰俯卧位对早产儿护理的疗效观察	孙玉玲(50)
西宁市社区老年抑郁症状及护理干预	郭明英 赵春梅 李生菊,等(51)
产病一体化护理模式(LDR)针对精神因素对分娩方式及结局的分析	陈玲(54)
重症皮肤炭疽患者一例护理体会	姜红 史生华(56)
留置气囊导尿管应用中的常见问题及其对策	刘启香 徐燕(57)
临床检验	
心肌酶谱、肌钙蛋白 I(cTnI)、B 型钠尿肽(BNP)和同型半胱氨酸(Hcy)联合检测在诊断 高原地区冠心病中的临床应用	刘淑敏 周群(59)
药物与临床	
170 例普外科抗菌药物使用临床分析	王峰(61)
中医、中西医结合、中药	
以中药为主联合甲硝唑综合治疗慢性盆腔炎 189 例临床观察	张锦芳 祁宝奎(63)
中西医结合治疗尖锐湿疣的体会	王建青(64)
六味地黄丸加减治疗老年慢性胃炎临床分析	张裕林(66)
输血	
两种国产滤器滤除白细胞对血液功能的影响	钱晓燕(68)
质量控制	
手术患者安全核查表在提高医护人员手术核查执行率中的实施和体会	周立群(70)
调查报告、健康教育	
青海省海东市 2008 年—2012 年间无偿献血人群构成动态分析	孙玉娟(72)
青海省海南藏族自治州地区 4 865 例宫颈癌筛查结果分析	潘文凤(74)
38 例新发麻风病流行病学特征分析	冯雪莲(77)
健康教育对精神分裂症康复期患者的临床分析	宁云 郝枝(79)
病例报告	
黄褐二氧化碳嗜纤维菌致宫颈炎一例报告	韩海生(8)
征订启事	(69、78)
《青海医药杂志》《高原医学杂志》编辑部郑重声明	(71)

QINGHAI MEDICAL JOURNAL

Monthly Established in April, 1958 Volume 44, Number 8, August 20, 2014

Responsible Institution

Qinghai Province Health & Family Planning
Commission

Sponsor

Unite Office of Qinghai Medical
& Health Association
(810012, 69, West Nanchuan Road, Xining, Qinghai)

Edited and Published by

Editorial Department of Qinghai
Medical Journal
(810012, 69, West Nanchuan Road, Xining, Qinghai)

Tel

0971 - 6266201

E - mail

qheyzz@163.com

Editor in chief

Zhang Jinjing

Printer

Delong Printing Press of Xining

Distributed by

Xining Post Office (Qinghai China)

Mail - order

Editorial Department of Qinghai
Medical Journal
(810012, 69, West Nanchuan Road, Xining, Qinghai)

CSSN

ISSN 1007 - 3795

CN 63 - 1018/R

CONTENTS IN BRIEF

Meta - Analysis for The Effects of Carvedilol and Metoprolol on

Treatment of Chronic Heart Failure

..... Bao Guihua (1)

Analysis on Clinical Characteristics of 8 Young Male Patients with

Cranial Venous Sinus Thrombosis

..... Yang Xiaoli, Wu Shizheng, Hou Qian (5)

组织管理,倡导患者提合理化建议。这样既调动了患者的主观能动性,又使患者把注意力逐渐集中到提高自信方面,从而起到示范性的教育作用。

2.1.5 一体化教育 采取个别和群体相结合的多样化教育方式,如娱乐室应设录像、音响、象棋、跳棋、扑克、麻将、乒乓球、羽毛球及健身器材等,患者可根据自己的兴趣选择活动;定期组织讲座,发放阅读手册,工休座谈会,节假日联欢会等,不断提高患者的生活乐趣,改善患者的情绪,促进患者早日康复。

表1 健康教育护理8周后两组 BPRS 评定比较($\bar{x} \pm s$)

项目	观察组(n=20)		P 值	对照组(n=20)		P 值
	治疗前	治疗后		治疗前	治疗后	
BPRS 总分	50.31 ± 14.42	31.21 ± 11.33	<0.05	51.20 ± 13.21	39.12 ± 13.47	<0.05
焦虑抑郁	12.32 ± 2.13	6.32 ± 1.41*	<0.05	12.48 ± 2.23	7.51 ± 1.53	<0.05
迟滞	9.33 ± 2.11	4.82 ± 2.14*	<0.05	9.51 ± 1.92	7.25 ± 1.44	<0.05
思维障碍	10.32 ± 2.14	7.31 ± 2.60	<0.05	12.12 ± 2.31	7.81 ± 2.23	<0.05
活动过多	13.15 ± 2.17	6.12 ± 1.47*	<0.05	14.32 ± 2.53	9.18 ± 2.13	<0.05
敌对猜疑	7.24 ± 2.31	5.14 ± 2.48	<0.05	7.25 ± 2.29	5.63 ± 1.89	<0.05

注: * 与对照组治疗后比较, $P < 0.05$ 。

讨 论

有效的康复是精神障碍患者最终摆脱疾病,走向健康的重要环节,且患者的家庭成员、朋友和社会人士及医务人员的密切配合是康复顺利进行的关键。本文研究结果显示:对患者的健康教育可有效提高患者的临床疗效及治疗依从性,提高患者生活质量。

研究结果发现:对精神分裂症患者在治疗的同时给予健康教育,可对患者焦虑抑郁、迟滞、思维障碍、活动过多、敌对猜疑方面进行有效改善,尤其是对焦虑抑郁、迟滞和活动过多有明显效果。护理健康教育是护理人员以连续、交叉、互补的方式为患者提供健康教育辅导,保护和促进个体或群体的健康,既能提高患者对疾病的认识,又能促进健康行为的改善^[4]。应在患者康复早期就及时给予合理的健康教育。鼓励患者树立战胜疾病的信心,促进疾病的康复^[5]。

健康教育方法的选择应因人而异,针对具体情况因人施教,在实施过程要尊重患者的喜好、习惯、信仰等运用沟通技巧诱导其顺应教育活动,充分调

3 统计学方法

结果以($\bar{x} \pm s$)表达,显著性检验采用 t 检验,检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

结 果

两组治疗后 BPRS 评定显示均较治疗前明显降低,其中焦虑抑郁、迟滞和活动过多观察组 BPRS 评定降低较对照组更为明显,其治疗后评定明显低于对照组, $P < 0.05$,见表 1。

动患者的积极性,以真诚赢得患者的信任和理解,为患者树立自尊。唯有如此,健康教育工作才能取得满意效果。

通过综合性的健康教育康复措施,消除患者的病耻感、恐惧感及心理问题,提高患者复诊率。提高患者对疾病的认识水平及自我调整能力,发挥患者的主观能动性及积极作用,促进其早日康复,回归社会。

参 考 文 献

- 1 世界卫生组织. 精神与行为障碍分类(ICD-10). 北京:人民卫生出版社,1992,72~78.
- 2 张明圆,主编. 精神科评定量表手册. 湖南:湖南科学技术出版社,1998,81~101.
- 3 陈惠芳. 心理辅导在健康中的作用. 实用护理杂志,2002,18:9~10.
- 4 李立华,吴启姣,梅芳,等. 精神病患者家属对精神疾病知识健康教育需求的调查分析. 现代临床护理,2009,8(1):10~13.
- 5 孙振香,李梅英,安松梅. 精神科住院病人的健康教育. 中国民康医学,2007,20:5~7.