

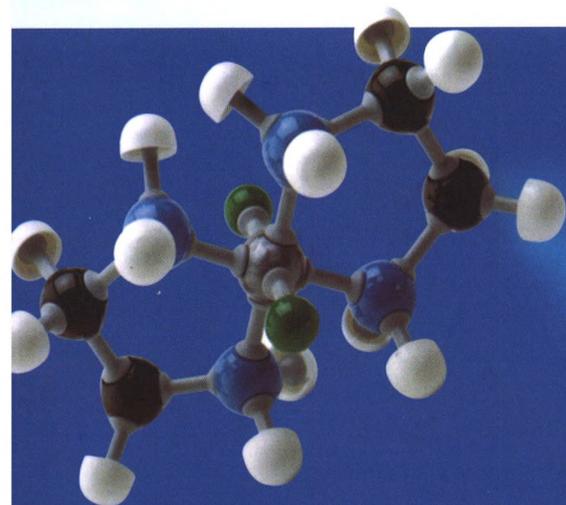


QK2002637

ISSN1007-3795

CN63-1018/R

- ◆中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
- ◆中国期刊网收录期刊
- ◆中国学术期刊(光盘版)全文收录
- ◆中国核心期刊(遴选)数据库收录
- ◆青海省优秀科技期刊



2019年 第49卷 第10期 总第443期

# 青海医药杂志

QINGHAI YIYAO ZAZHI  
QINGHAI MEDICAL JOURNAL

2019.10

ISSN 1007-3795



10>

771007379192

青海省医药卫生学会联合办公室

万方数据

# 青海医药杂志

QINGHAI MEDICAL JOURNAL

月刊 1958年4月创刊 第49卷 第10期 2019年10月20日出版

## 主管

青海省卫生健康委员会

## 主办

青海省医药卫生学会联合办公室  
西宁市南川西路69号,810012

## 编辑

《青海医药杂志》编辑部  
(西宁市南川西路69号,810012)  
电话:0971-6266201  
E-mail:qheyzz@163.com

## 总编辑

吴捷

## 副总编辑

王虎 吴世政 李占全 马宏  
马晓明 刘永年 边惠萍 李军茹  
李砚明 张雪飞 王昆 宋志强  
库启录 柴多 王守磊 杨钧  
贾葵 陆涛 沈晓玲

## 印刷

青海新宏铭印业有限公司  
电话:0971-8133003

## 国内发行

西宁市邮政局  
邮发代号 56-6

## 广告许可证号

6300004000194

## 定价

全年96.00元,每期8.00元

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-3795

CN 63-1018/R

## 目次

### 论著

慢性间歇性缺氧对脾虚痰浊证大鼠心肺血管内皮损伤及

eNOS/NO通路的影响……………李修荣 赵艳霞(1)

### 临床经验

心肺运动试验个体化有氧运动处方对不同年龄段

高尿酸血症影响的研究

……………王秀梅 胡菱 赵冬琰 胥亚楠 何羽(10)

有机磷农药急性中毒患者预后的危险因素分析

……………索南吉(13)

快速康复外科技术在剖宫产产妇产后康复

中的临床效果观察……………徐海龙(16)

足三里穴位注射新斯的明对LA术后胃肠功能

恢复的临床观察……………耿鑫(18)

髌腱外侧入路交锁髓内钉治疗胫骨干骨折的疗效观察

……………才项 李占金(20)

卡孕栓预防产后尿潴留的180例临床观察

……………马忠芳 杜英(22)

青海省高海拔藏区妊娠期牙龈炎患病情况分析……………杜艾盈(23)

2型糖尿病患者血糖水平与甲状腺超声表现及甲状腺功能变化的关系 .....	彭 艳(25)
急性非静脉曲张性上消化道出血治疗中内镜止血的临床价值 .....	黄 炯(27)
<b>临床护理</b>	
胃肠手术后患者快速康复的护理分析 .....	黄 鹤(31)
人文关怀在恢复期精神分裂症护理中的效果分析 .....	严存花(33)
NICU 医务人员手卫生依从性干预效果分析 .....	秦 菲(35)
早期活动干预护理对预防急症 ICU 获得性衰弱的应用效果 .....	李明莲(38)
护理干预对减缓下肢骨折患者术后疼痛的效果分析 .....	马明姣(41)
临床护理路径在老年心力衰竭患者中的护理效果分析 .....	丁海全(43)
<b>社区医学</b>	
社区 65 岁及以上老年人免费体检中健康体检信息管理系统的应用效果分析 .....	白小林(47)
<b>药物与临床</b>	
临床药师参与一例化疗药物性肝损伤的治疗实践 .....	刘红文(49)
抗菌药物在儿童上呼吸道感染患者中的应用分析 .....	杜 青(51)
条形码和智能存取系统在小包装中药饮片的应用体会 .....	刘海兰 马洁琼(53)
<b>技术交流</b>	
超声在患者不同生理期腋下副乳中的诊断价值 .....	韩 灿 朵生兰(55)
产前超声诊断孕(20~24)周胎儿严重结构畸形的价值 .....	朵生兰(57)
<b>中医、针灸、中西医结合</b>	
电针联合高压氧对脊柱骨折并脊髓不完全损伤术后患者康复效果观察 .....	王胜芳 张海波(59)
腹针疗法治疗女性经期气血亏虚型偏头痛的临床疗效分析 .....	孙海珍 付明月(62)
活血逐瘀汤联合单硝酸异山梨酯治疗冠心病心绞痛效果分析 .....	王生科 王彩艳(64)
<b>调查报告</b>	
海西州 2010 年—2018 年 5 岁以下儿童死因分析 .....	陈国珍 罗 梅(67)
<b>医学教育</b>	
组织学与胚胎学“课程思政”教学改革探索与实践 .....	李秀荣 李世海 杨 栋(70)
<b>病例报告</b>	
全部前磨牙畸形中央尖一例报告 .....	杨国君(73)
一例以胰腺成分为主的纵膈畸胎瘤病理形态分析 .....	王 利 海 杰 王丰梅 蔺小倩(75)
静点头孢哌酮钠后服药致双硫仑样反应一例报告 .....	郭永霞(80)
<b>综 述</b>	
动机式访谈法在健康促进及慢病管理中的研究进展 .....	梁 燕 康乃娟 薛 梅(77)
致作者 .....	(46)
书讯 .....	(58)
征订启事 .....	(9、74)

---

---

# QINGHAI MEDICAL JOURNAL

Monthly      Established in April, 1958      Volume 49, Number 10, October 20, 2019

---

**Responsible Institution**

Health Commission of Qinghai Province

**Sponsor**

Unite Office of Qinghai Medical  
& Health Association  
(810012, 69, West Nanchuan Road, Xining, Qinghai)

**Edited and Published by**

Editorial Department of Qinghai  
Medical Journal  
(810012, 69, West Nanchuan Road, Xining, Qinghai)  
Tel 0971-6266201  
E-mail qheyzz@163.com

**Editor in chief**

Wu Jie

**Deputy Editor in chief**

Wang Hu, Wu Shizheng, Li Zhanquan, Ma Hong  
Ma Xiaoming, Liu Yongnian, Bian Huiping  
Li Junru, Li Yanming, Zhang Xuefei, Wang Kun  
Song Zhiqiang, She Qilu, Chai Duo, Wang Shoulei  
Yang Jun, Jia Ying, Lu Tao, Shen Xiaoling

**Printer**

Qinghai Xinhongming Printing Co., Ltd

**Distributed by**

Xining Post Office (Qinghai China)  
Post code 56-6

**Price**

96 Yuan for the whole year, 8 yuan for  
each period

**Advertising license number**

6300004000194

**CSSN**

ISSN 1007-3795

CN 63-1018/R

## CONTENTS IN BRIEF

Effects of Chronic Intermittent Hypoxia on Damage for

Cardiopulmonary Vascular Endothelial and

eNOS/NO Pathway in Rats with Spleen

Deficiency and Phlegm Turbidity Syndrome

..... Li Xiurong, Zhao Yanxia (1)

proach to improving cardiovascular health?. J Clin Nurs, 2011, 20 (9/10): 1 236~1 244.

19 Cheng D, Qu Z, Huang J, et al. Motivational interviewing for improving recover after stroke. Cochrane Database Syst Rev, 2015, 6: 1 398.

20 Vellone E, Paturzo M, D Agostino F, et al. Motivational interviewing to improve self-care in heart failure patients (MOTIVATE-HF): study protocol of a three-arm multi-center randomized controlled trial. Contemp Clin Trials, 2017, (55): 34~38.

21 杨成莲, 崔丽霞, 郑日昌, 等. 动机性会谈技术的评估. 中国心理卫生杂志, 2008, 22(8): 583~587.

22 方乐, 张新卫. 动机性访谈的理论与实践. 现代实用医学, 2011, 23(9): 1 078~1 080.

23 李蒙, 李婷, 施秉银, 等. 动机性访谈在糖尿病教育中的应用. 中华护理杂志, 2012, 47(2): 187~189.

24 王驰, 潘颖丽, 马爽. 动机性访谈对2型糖尿病患者血糖影响的 Meta 分析. 医学临床研究, 2015, 32(1): 73~76.

25 徐慧青. 动机性访谈对健康体检结果异常者遵医行为的影响. 国际医药卫生导报, 2016, 22(10): 1 483~1 485.

26 范书南, 苑记清. 动机性访谈在我国糖尿病健康教育中的应用现状. 天津护理, 2016, 24(2): 186~187.

## 静点头孢哌酮钠后饮酒致双硫仑样反应一例报告

青海省化隆回族自治县中医院(810900) 郭永霞

患者,男,66岁,因“反复咳、痰、喘,胸闷3年加重1周”入院。查体:BP 120mmHg/90mmHg,神志清,精神差,口唇发绀,胸廓呈桶状胸,双肺呼吸音粗,可闻及大量湿性啰音。心率90次/分,律齐,心音有力,心脏各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音。腹软,肝脾肋下未及。辅助检查:胸片示:慢性支气管炎伴双肺炎症;降钙素原(PCT):0.26ng/mL。诊断:慢性阻塞性肺气肿、肺心病、心功能3级、肺部感染,故给予头孢哌酮钠 2g,一日两次静点以抗感染。患者于入院第3天22:00左右饮用药酒约25mL,约10分钟后出现胸闷、心悸、气喘、呼吸困难、大量出汗、恶心、上腹部烧灼感。查体:T 36.8℃,R 30次/分,P 105次/分,BP 120mmHg/80mmHg,神志清,精神差,面色潮红,呼吸急促,双肺呼吸音粗,可闻及大量湿性啰音,心率105次/分,律齐,心音有力。考虑为双硫仑样反应,立即予以高流量吸氧,建立静脉通道,地塞米松 20mg 静推,纳洛酮 0.8mg 静推,5%葡萄糖注射液 250mL+50%葡萄糖注射液 20mL+维生素C 2g 静点,0.9%氯化钠注射液 100mL+奥美拉唑 60mg 静点,速效救心丸 10粒舌下含服,布地奈德混悬液雾化吸入,半小时后患者症状明显缓解。行心电图示:窦性心律,心率99次/分;血常规、电解质、心梗三项基本正常。

### 讨 论

双硫仑是一种戒酒药,它能抑制肝脏中的乙醛脱氢酶,导致乙醇的中间代谢产物乙醛的代谢受阻,使血液中的乙醛

浓度增多,从而产生双硫仑样反应<sup>[1]</sup>。而头孢哌酮钠具有与双硫仑相似的作用,它的化学结构中含甲硫四氮唑取代基,其与辅酶I竞争乙醛脱氢酶的活性中心,可阻止乙醛继续氧化,导致乙醛蓄积,引起双硫仑样反应。表现为面部潮红、头痛、头晕、出汗、胸闷、心悸、呼吸困难、腹痛、恶心、呕吐、烦躁不安、心律失常、惊厥等。症状出现于饮酒后(5~10)分钟,可持续数小时。临床上可引起双硫仑样反应的头孢类抗菌药物有:头孢哌酮钠、头孢美唑、头孢米诺、头孢孟多、头孢甲肟、头孢唑啉、头孢克洛、头孢曲松等,以头孢哌酮钠最敏感,报道最多<sup>[2]</sup>。头孢哌酮钠是第三代头孢菌素,抗菌谱广,不良反应少,广泛应用于临床,但患者在用药期间饮酒易出现双硫仑样反应,临床表现复杂,病情发展快,基层医生对此认识不透彻、处理不当,易延误病情。因此,医务人员给患者使用头孢类抗生素时,应仔细询问患者的用药史及过敏史,询问饮酒习惯,要掌握双硫仑样反应发病机制和能引起反应的药物,增强责任心,向患者及家属反复强调用药期间和停药7天内严禁饮酒以及该反应的严重性,以避免双硫仑样反应的发生。一旦发生反应立即停药抢救。

### 参 考 文 献

1 邱发祥,黄先明,韦益.头孢类抗生素与乙醇致双硫仑样反应45例.西部医学,2013,25(3):429~430.

2 孙淑萍,赵辉,王冠宇.临床上警惕双硫仑样反应.中国医药指南,2012,12(15):291~292.