

国家期刊奖百种重点期刊  
中国北方优秀期刊  
天津市优秀期刊



邮发代号：6-103  
定 价：4.50元

3-7岁

# 高蒙®

QI MENG



## 宝宝篇

## 七彩风铃板块

故事列车

2 启启、蒙蒙勇闯蚂蚁国(114)

—— 结实的蜘蛛网

/ 漂亮眼睛

6 小老鼠灰灰的惊险旅行(6)

/ 单峰

10 “万”字真难写 / 佚名

## 开心乐园板块

小巧嘴儿

14 “种荷花”等 / 孙晓鹏等

宝宝脑力房

15 找出缺少的东西 / 韵涵

## 智慧快车板块

数宝宝摇船

16 快来“抓宝”吧 / 杨雨红

动动小手

17 小怪物不倒翁 / 梅琳

长大你想干什么

18 火车司机 / 冬叶

走走走迷宫

20 我们的节日 / 李波

科学城

22 二十四节气

芒种和夏至 / 威威

## 父母篇

## 启蒙视点板块

专家提示

24 孩子为什么总爱“挑刺儿”

/ 蒋敏

每月说法

26 源源的照片

/ 谢沁立 孙贤芹

海外连线

27 我的外孙在德国(上)

/ 高廷萍

## 爱心作坊板块

巧手厨房

28 “豆”香四溢 / 孙良峰

## 育儿妙策板块

成长小站

30 培养责任心, 从孩子摔倒开始 / 醉梅

## 健康快车板块

快乐游戏

32 折纸游戏(三十) / 孔玉芬

保健医生

34 宝宝哮喘知多少(下)

/ 高维新

## 爱心门诊

36 “孩子打小朋友如何处理才好”等 / 姚燕滨

37 “孩子远视伴间歇性斜视如何处理才好”等 / 胡天鹏等

妈妈讲礼仪

40 爸妈开车带着我 / 朵朵

## 爱心作坊板块

营养课堂

孩子便秘怎么办

/ 刘敏捷



3~7岁

封面 张虹绘

封二 漂亮宝贝

封底 杞人忧天 / 王海铜

插页 小狐狸划龙舟

/ 硕果儿画舫

声明:凡向本刊投稿者,文责自负。投稿者如无特殊声明,即视为同意将作品在本刊及与本刊合作的数字出版媒体上刊发,本刊所付稿费包括所有使用方式的稿费。

总编辑 隋艳春  
 副总编辑 成文 韩瑞新  
 执行主编 编辑部主任 丁玮  
 编辑部副主任 常慧丽  
 美术编辑 田少华 王文静  
 编辑部电话 022-27362429

印刷 天津中天证照印刷有限公司  
 出版日期 每月 15 日  
 发行范围 公开  
 发行 天津市邮政报刊发行局  
 邮发代号 6-103  
 刊号 ISSN 1004-4973  
 CN 12-1046 / G4

社址 天津市南开区迎风道 18 号  
 邮编 300191  
 发行广告部主任 李亚男  
 发行广告部电话 022-27364867  
 广告经营许可证  
 津工商广字 0435 号  
 定价 4.50 元

# 杞人忧天

文 / 王海钢

图 / 宏亚图文工作室

## 成语小故事

相传,从前有个杞国人(杞国:我国古代一个小诸侯国)胆子很小。他总是忧虑天会塌下来,自己无处可躲。因此,吃饭睡觉都感到不安。

朋友们见他整日精神恍惚、日渐憔悴,都很替他担心,于是跑来劝他:“天不过是聚积在一起的气体罢了。你每天就生活在气体中,怎么还忧虑天会塌下来呢?”

可是,无论朋友们怎么说,他都不相信,还是害怕天塌下来把自己砸死。大家只能无奈地摇摇头走了,而这个杞国人依然每天生活在恐惧中,痛苦不堪。

## 故事寓意

比喻不必要的或没有根据的担心、忧虑。

编辑 洪 静

