

青少年体育

2013

4 月刊

总第 4 期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

探索与创新——2013全国青少年体育工作会议专题

- ◆ 体教结合：架起成人与成才的“桥梁”
- ◆ 青少年竞走技术与训练要点探究
- ◆ 游泳运动的全新训练理念探析
- ◆ “校园月牙镜”校本课程的开发研究
- ◆ 美国中小學生参与体育的途径及政策保障



ISSN 2095-4581



◎ 主管单位：国家体育总局

◎ 主办单位：北京体育大学

目次

探索与创新

- 创新发展 辛勤耕耘 推动青少年体育科学发展 上海市体育局 (1)
加快融合 深挖内涵 切实转变青少年体育发展方式 江苏省体育局 (4)
资源共享 共建和谐 稳步推进学校体育场馆向公众开放工作
安徽省体育局 (7)
建设民生工程 强健青少年体魄 稳步推进青少年校外体育活动中心工作
福建省体育局 (10)
以贯彻国办[2010]23号文件为契机 加强培养全面发展的体育后备人才
山东省体育局 (13)
打造“运动成都”品牌 促进青体工作发展 成都市体育局 (16)
抢抓政策机遇 实现跨越发展 安徽省阜阳体育运动学校 (19)
开拓创新 扎实做好田径后备人才培养工作 国家体育总局田径运动管理中心 (22)

热点聚焦

- 体教结合: 架起成人与成才的“桥梁” 赛美婷 李长志 钟建芳 (25)
——简析金坛市青少年业余体校“体教结合”成功案例
青少年运动员对省运会文化测试的社会态度调查 何灵捷 (28)
体育运动学校文化教师做好教育教学工作的思考 袁学军 (30)
掌握技巧 事半功倍 董晓 (32)
——谈中考体育考试
青少年体育后备人才培养与选拔的“4个瓶颈” 朱恩广 戎卫红 (33)
我国青少年竞技体育后备人才的培养问题研究 姚晓华 (34)

阳光体育

- 不能让“冬季长跑”悄无声息 何涛 (35)
甘肃高台县探索建立阳光体育运动长效机制的实践 刘治国 钟挥云 (37)
中学课外体育活动开展现状及发展对策研究 杨聪俊 (40)
——以开远市城区中学为例

运动训练

- 青少年竞走技术与训练要点探究 王林 (42)
游泳运动的全新训练理念探究 张天阳 (47)
WCBA 教练员的成长过程及影响因素的研究 孙凤武 于崇龙 (49)
不同动作重复次数的动力性拉伸对下肢爆发力的影响 林凌峰 (52)
简析青少年举重运动员科学选材 潘益峰 (55)
——以无锡市为例
间歇与重复训练法在实践运用中的探讨 谢媛媛 (57)
我国跆拳道运动员横踢技术运用的研究 张航 (60)
普通高校短跑运动员训练特征及影响因素分析 王伟 左琼 (62)
——以北京市部分高校为例
排球教练员如何做好赛前的准备和临场指挥 张长光 李永勤 (65)
运动员成才与运动队内部心理环境建设关系初探 王凤鸣 (67)
简析青少年田径训练竞技意识的培养 董旻 (69)
提高指腕力量对投掷项目成绩的影响 谢强 (71)
抱头防守技术在拳击比赛中的应用效果 吴新武 (73)
第14届CUBA 4强队攻防能力差异比较分析
黄迎兵 张栋 朱邱晗 张玮 (75)

青少年体育

4月刊 2013 总第4期



主管单位: 国家体育总局
主办单位: 北京体育大学
出版单位: 北京体育大学出版社

编委会主任: 刘大庆
编委会成员: (按姓氏笔画排序)

丁明山 马冰 王清 王正珍 王安利
王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德 刘海元
孙平 孙南 孙葆丽 苏全生 李桂华
李铁录 吴瑛 张健 张力为 陈立人
郑念军 周越 胡杨 祝莉 袁虹
梁林 温宇红 漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任: 郭建军 王登峰
指导委员会委员: (按姓氏笔画排序)

丁雷 马晓雷 王新 王昌宗 厉德东
邢建刚 吕劲华 朱英 刘东波 刘永才
江海林 孙铁卫 杜利民 李飞 李斌
李以庆 李春茂 李贵成 肖宗平 何贤才
张建业 陈志宇 周登嵩 赵捷 郝强
胡庆元 侯玉珠 姚永刚 袁辽新 徐彦
郭敏 郭晓燕 郭振明 唐彬 唐万里
黄金 舒茂渝 谢丽 赖恺亿 雷波
裴立新

主 编: 刘大庆
副 主 编: 丁明山
常务副主编: 梁林
编辑部: 郭英俊 李志诚 林学芹 亓玉芬 石磊
电 话: (010) 62967952 62980280
(010) 62989415 62974485
投稿邮箱: qsntyzz@163.com
博 客: qsntyzz.blog.163.com
发 行 单 位: 《青少年体育》发行部
电 话: (010) 62967952
地 址: 北京市海淀区信息路48号北京体育大学
《青少年体育》编辑部
邮 编: 100084
美 术 编 辑: 刘科
印 刷: 北京昌联印刷有限公司
国内刊号: CN10-1081/G8
国际刊号: ISSN 2095-4581
定 价: 12.00元/期

投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规,符合本刊刊登内容范畴;撰写文体格式符合本刊要求,文责自负;不一稿多投,出现剽窃他人成果者,自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介,内容包括:出生年月、最后学历(学位)、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文,必须附上项目的批准证明复印件,并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件(电子信箱qsntyzz@163.com)。

6. 编辑部对稿件具有编审权,如符合要求,由编辑部发出录用通知。若投稿2个月后没有收到编辑部退稿通知,请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要及时寄回修改稿(有需要作者修改者),并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版,编辑部即安排刊期予以发表,若逾期不寄回修改稿,编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿,请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志2册。

对2004年世界杯室内5人制足球比赛亚洲区入围射门情况的探讨

卜义文(78)

体育生专项训练与选项课教学整合

曾勇(81)

初三女生50m跑训练诸因素的回归分析

汪巧琴(82)

简析足球运动员体能恢复的方法

董胜利 李佳(84)

体育教学

“校园月牙镜”校本课程的开发研究
条件限制

何孝锋(86)

金海滨(88)

——谈学生技能学习的新途径

合作教学——高效提高体育教学质量的途径

张韵媛(90)

高职院校瑜伽教学“启发——体验”模式的应用研究

罗强(92)

激励式教学在体育教学中的运用

陈建相(94)

让高中体育特长生成为学校体育学习的引导者

张加艳(95)

高中体育分层教学有效性的策略研究

张居雷(96)

篮球运球转身技术“诱导练习”教学法

郑波(98)

基于新课标的运动技能教学思考

唐军良(99)

健身气功教学中学生自主学习能力的培养

油桂英 王成国(102)

体育教师应重视上课用语

王艺兵 袁军浩 张瑞田(104)

对中学体育有效教学的几点思考

刘建(105)

简析高中体育教学中和谐师生关系的构建

谢晨(106)

体质健康

学生体质健康状况调查分析与研究

陈永存 江群(107)

北京市小学1~3年级学生身体素质调查分析

刘新状 孟磊(111)

我国青少年学生的体质健康问题与对策分析

陆仁东(114)

锻炼指导

羽毛球运动与大学生主观幸福感关系的研究

王嵩琦(115)

中学体育弱势生的成因及转化策略

赵林林(117)

培养学生运动兴趣 提高体育意识

杨志春 刘治国(119)

案例展示

民族传统体育游戏走进小学体育课的研究

马笑晨(121)

——以踢毽子项目为例

合理安排起跑顺序 有效提高跑步成绩

王国成(124)

——谈改进男生1000m、女生800m测试方法的启示

经验交流

从龙清泉的成功谈青少年业余举重运动员的选材与训练

甘智悦(125)

大处着眼 小处入手

汪洋 张春莲(128)

——培养高素质体育高考生的尝试

幼儿体育

简析大班幼儿户外体育游戏运动量的适宜性

李玉平(131)

幼儿园民间游戏公共环境创设原则的探讨

牟雪萍(134)

幼儿园晨间民间游戏的特点与组织

盛映霞 胡雪驹(136)

国际视野

美国中小學生参与体育的途径及政策保障

张莉清 宋子玉 王绚(138)

陆续出版

中国青少年体育运动项目 训练教学系列大纲



北京体育大学出版社

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

定价：12.00元

万方数据