

青少年体育

2013

8月刊 (双月刊)
总第 6 期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

国家体育总局青少司2013 年系列捐赠活动

- ◆ 第三届全国青少年“未来之星”阳光体育大会纪实
- ◆ 学校体育教学意外伤害事故发生原因及对策研究
- ◆ 从伦敦奥运竞走项目成功审视青少年选材
- ◆ 如何在中小学开展定向运动



图片说明: 2013年全国青少年“未来之星”阳光体育大会, 国家体育总局青少司领导及奥运冠军走进秦皇岛市山海关特殊教育学校。

ISSN 2095-4581



9 772095 08 > 万方数据

◎ 主管单位: 国家体育总局

◎ 主办单位: 北京体育大学

目次

时事追踪

- 国家体育总局青少司 2013 年系列捐赠活动 (1)
- 第三届全国青少年“未来之星”阳光体育大会纪实 (5)
- 这个夏天，你怎么玩？ (8)
- 四川省青少年体育活动集锦

热点聚焦

- 学校体育教学意外伤害事故发生原因及对策研究 林 锋 (22)
- 我国青少年户外教育开展现状调查及分析 周红伟 傅钢强 (24)
- 开展学生每天锻炼 1 小时活动之我见 罗振华 (27)
- 关于开展“校园 4 级篮球联赛”的研究 郭 华 连 昕 (29)
- 对走训少儿乒乓球运动员训练与教学的思考 高 明 周 卉 (31)
- 不要小看“小胖子扎堆现象” (33)

运动训练

- 从伦敦奥运竞走项目成功审视青少年选材 王 林 (39)
- 对 2010-2011 赛季 CBA 总决赛本土球员与外援竞技能力对比分析 王志广 (42)
- 第 19 届世界杯足球赛决赛阶段进球情况分析 王 海 (44)
- 跆拳道运动员腿部无氧力量训练方法分析 张会景 (46)
- 青少年心理发展特点在体育教学中的运用 储开鸿 (49)
- 简析少儿足球基本技战术的训练特点 黄坚雄 (51)
- 影响立定跳远成绩的主要因素分析 章 平 (52)
- 对短跑运动员赛前心理训练方法和手段的探讨 岳娇娜 (54)
- 网球多变线路的击球能力培养 徐林江 张纯西 (57)
- 儿童少年乒乓球运动员体能训练的必要性探讨 吴向宁 (59)
- 不同体能训练对提高学生灵敏素质的影响 周 莉 李胜英 马永涛 吴 珩 (61)
- 探析青少年前场篮板球意识培养 李 丹 孙凤龙 (64)
- 中小学田径业余训练方法的几点体会 陈永胜 王 岩 (65)
- 花样跳绳中运用武术元素的效果研究 赵 双 周 领 (66)
- 外教参与下的北京市青少年业余篮球培训现状研究 陈新健 周圣凯 (69)
- 探析规则演变对足球发展的影响 杨林平 (72)
- 简谈广灵县中学生篮球运动开展现状 宋 睿 齐 宇 (73)
- 排球运动中二传手应具备的能力及对策 李永勤 昝秀娟 (75)
- 对初二女生中考篮球运球实施推、追、够训练实验性的研究 张 成 高云鹏 宁 龙 (77)
- 橄榄球运动对中学体育文化的影响 孙景科 (80)
- 瑜伽引入中职学校体育课程的可行性研究 马志玲 (82)

体育教学

- 不容忽视的身体发展 金海滨 (84)
- 谈提高小学生平衡能力的有效教学设计

青少年體育

8月刊
2013
总第 6 期



主管单位：国家体育总局
主办单位：北京体育大学
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆

编委会成员：(按姓氏笔画排序)

丁明山 马 冰 王 清 王正珍 王安利
王华卓 王会寨 冯树勇 刘丰德 刘海元
孙 平 孙 南 孙葆丽 苏全生 李桂华
李铁录 吴 瑛 张 健 张力为 陈立人
郑念军 周 越 胡 杨 祝 莉 袁 虹
梁 林 温宇红 漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：郭建军 王登峰

指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)

丁 雷 马晓雷 王 新 王昌宗 厉德东
邢建刚 吕劲华 朱 英 刘东波 刘永才
江海林 孙铁卫 杜利民 李 飞 李 斌
李以庆 李春茂 李贵成 肖宗平 何贤才
张建业 陈志宇 周登嵩 赵 捷 郝 强
胡庆元 侯玉珠 姚永刚 袁辽新 徐 彦
郭 敏 郭晓燕 郭振明 唐 彬 唐万里
黄 金 舒茂渝 谢 丽 赖恺忆 雷 波
裴立新

主 编：刘大庆

副 主 编：丁明山

常务副主编：梁 林

编辑部：郭英俊 李志诚 林学芹 亓玉芬

电 话：(010) 62987310 62980280

(010) 62989415 62974485

投稿邮箱：asntyzz@163.com

博 客：asntyzz.blog.163.com

发行单位：《青少年体育》发行部

电 话：(010) 62967952

地 址：北京市海淀区信息路 48 号北京体育大学
《青少年体育》编辑部

邮 编：100084

美术编辑：刘 科

印 刷：北京昌联印刷有限公司

国内刊号：CN10-1081/G8

国际刊号：ISSN 2095-4581

定 价：12.00 元/期

投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规,符合本刊刊登内容范畴;撰写文体格式符合本刊要求,文责自负;不一稿多投,出现剽窃他人成果者,自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介,内容包括:出生年月、最后学历(学位)、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文,必须附上项目的批准证明复印件,并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件(电子信箱asntyzz@163.com)。

6. 编辑部对稿件具有编审权,如符合要,由编辑部发出录用通知。若投稿2个月后没有收到编辑部退稿通知,请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要
及时寄回修改稿(有需要作者修改者),并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版,编辑部即安排刊期予以发表,若逾期不寄回修改稿,编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿,请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志2册。

如何通过体育课堂教学设计的预设提高教学效果	李瑞芳 (86)
高中排球模块设计教学的分析及对策	杨远飞 顾婷婷 (87)
如何正确运用队列队形进行体育教学	吴昌文 朱存松 (89)
如何制订高中体育教学中的单元计划	姜玉华 (90)
小学体育“分组分层教学”有效性的提高策略	吴刚 (92)
2013届长乐七中体育高考专业成绩剖析	欧阳虹 (94)
简谈中国传统武术在小学体育教学中的运用	朱雪山 (96)
论游戏在小学体育教学中的重要地位	潘静洁 (97)
简谈活动性游戏与小学体育教学的合理运用	孙海珍 (98)
乐教与乐学的和谐共振	梁伟 (100)
谈体育教师威信与学生心理效应	陈华藏 (102)
体操教学与动物形态模仿	毛秀磊 (104)
构建中小学体育·生存课程的可行性研究	唐泽民 郑颂平 董又祯 (106)
对克服中学生在跨栏课中心理恐惧问题的初步研究	龚建成 吴健 (108)
余杭区2012年高中耐久跑、实心球、立定跳远测试成绩的分析研究	孙英俊 (111)

锻炼指导

如何在中小学开展定向运动	蒋建设 (114)
小学体育与音乐在大课间活动中有机融合的实效性研究	朱亮亮 (117)
不同超重者的分层减肥对策	赵子建 (119)
大同市小学健美操开展现状及发展研究	兰利霞 (122)
开展篮球特色教学,培养学生终身体育习惯	缪晓丹 俞承宽 (124)

体质健康

欠发达地区中小学学生体质下降原因分析	李佳梅 (125)
湖南省高职院校学生体质健康状况与对策的研究	谢媛媛 (126)
对我校非正常体重学生体质健康状况的跟踪监测与分析	吴建美 (128)

案例展示

体育课程水平三(六年级)——发展跳跃能力单元教学第3课时教学设计	曾庆东 (130)
跨越式跳高教学设计	田昭山 (132)
技巧前滚翻教案	陈文辉 顾剑强 (133)

经验交流

自主教学模式在中职学校健美操教学中的实证研究 ——以厦门市集美轻工业学校为例	杜伊沙 (135)
大连市青少年校园足球活动开展情况的实证研究 ——以大连市第十三中学为例	张晓东 (137)
“全人教育”理念下的体育特长生培养工作研究 ——以青岛东胜路小学为例	唐新 (139)

陆续出版

中国青少年体育运动项目 训练教学系列大纲



北京体育大学出版社

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

定价：12.00元

万方数据