

青少年體育

2015

7 (月刊)
总第27期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

2015年中国校园足球发展报告之学校经验

- ◆ 农村小学创设学生体育社团的行动策略
- ◆ 青少年运动员网络教学平台设计研究
- ◆ 对体教结合模式下青少年运动员培养问题的思考
- ◆ 对我国近10年学校体育教学模式研究的评析



图片说明: 郑州市郑东新区第二中心小学校园活动掠影 摄影: 叶挺

ISSN 2095-4581



9 772095 458158

◎ 主管单位: 国家体育总局

◎ 主办单位: 北京体育大学

目次

重大专题

- 2015年中国校园足球发展报告之学校经验(下) (1)

实事追踪

- 新闻速递 (4)
教育部将培训中小学足球师资 预计5400名教师和2000名校长参加 (6)

经验交流

- 关于兴奋剂危害认知和反兴奋剂课堂开展情况的调查报告 陈 识 (7)
校园足球运动训练的理论与实践 邵进兵 (9)
——以温州市第二职业中等专业学校为例
对培养青少年参与校园足球的经验性思考 武文骏 (11)
基于KPI浅谈我国职业足球俱乐部运动员的考核体系管理 罗腾香 王兆红 (13)
培养学生体育锻炼意识与习惯的意义及途径研究 陈秉茂 唐晓亮 (15)

热点聚焦

- 对体教结合模式下青少年运动员培养问题的思考 张 兰 (17)
新课改下体教结合干预人才培养探索 袁 锋 (19)
对我国近10年学校体育教学模式研究的评析 崔 莹 张子南 (21)
农村小学创设学生体育社团的行动策略 石 峻 (24)
——以浙江省乐清市部分农村小学为例

阳光体育

- 生态视角下普通高校开展阳光体育活动的研究 张兴娜 (27)
——以山东省7所高校为例

运动训练

- 简议我国当前篮球训练理念的不足 李 鹏 (29)
简谈青少年篮球意识和基本技术的训练培养 王剑锋 (31)
试论我国排球竞技人才的培养 史伟娟 (33)
我国竞技体育舞蹈的历史演进及其特征研究 盛朝晖 (36)
太极拳运动对女大学生身心影响的成果研究 武英满 张 洁 (39)
第20届世界杯足球赛决赛阶段进球前战术特征统计分析 曹 磊 (41)
第25~30届奥运会女排运动员非技术因素特征及转移态势研究 吴 毅 李小兰 (44)
世界男子自由体操项目成套编排难度的比较与分析 卢英杰 李翠玲 (47)
——以第30届伦敦奥运会、第17届仁川亚运会、第44届和第45届世界体操锦标赛为例
提高标枪训练水平的有效手段及方法探究 沈国宏 (50)
第12届全运会女手决赛安徽队与对手攻防能力的比较研究 童 银 经飞跃 杜江涛 (52)
高台县业余足球运动开展情况的调查研究 杨建军 刘治国 (55)
传球手型练习器的试制与开发 王景星 (58)

青少年体育

7月刊 2015 总第27期



主管单位：国家体育总局
主办单位：北京体育大学
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆
编委会成员：(按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马 冰 王 清 王正珍
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德
刘海元 孙 平 孙 南 孙葆丽 苏全生
李桂华 李铁录 吴 瑛 张 健 张力为
张莉清 陈立人 郑念军 周 越 胡 杨
祝 莉 袁 虹 游松辉 梁 林 温宇红
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：郭建军 王登峰
指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)

王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波
吕邵华 朱 英 邢建刚 孙铁卫 李 飞
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇
郭玉田 侯玉珠 胡 红 胡庆元 赵旭明
唐万里 徐 彦 郭振明 秦 瑛 黄 金
谢 丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖 炜
颜纳新 薛定俊 戴志林

主 编：刘大庆
副 主 编：丁明山 游松辉
常务副主编：梁 林
编 辑 部：郭英俊 李志诚 赵小丽
电 话：(010) 62987310 62980280
(010) 62989415 62974485
投 稿 信 箱：asntyzz@163.com
博 客：asntyzz.blog.163.com
发 行 单 位：《青少年体育》发行部
电 话：(010) 62967952
地 址：北京市海淀区信息路48号北京体育大学
《青少年体育》编辑部
邮 编：100084
美 术 编 辑：刘 科
印 刷：北京昌联印刷有限公司
国 内 刊 号：CN10-1081/G8
国 际 刊 号：ISSN 2095-4581
定 价：16.00元/期

投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规，符合本刊刊登内容范畴；撰写文体格式符合本刊要求，文责自负；不一稿多投，出现剽窃他人成果者，自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介，内容包括：出生年月、最后学历（学位）、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文，必须附上项目的批准证明复印件，并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件（电子信箱 asntyzz@163.com）。

6. 编辑部对稿件具有编审权，如符合要求，由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月没有收到编辑部退稿通知，请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要
及时寄回修改稿（有需要作者修改者），并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版，编辑部即安排刊期予以发表，若逾期不寄回修改稿，编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿，请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

体育教学

体育教学如何把握青少年身心特点的对策研究	廖利平	(60)
利用中华优秀传统文化促进体育运动学校德育教育	张新异	(62)
当前高校体育人文教育现状与对策研究	王雅慧	(64)
农村初中足球教学方法研究	吴宏胜	(66)
行动导向教学法在中职体育球类教学中的应用	杨敏梅	(68)
简论合作教学法在中学篮球教学中的应用	袁鹏举	(71)
中学篮球教学中巧妙运用心理暗示的分析	王宏华	(72)
Play&Stay 在小学网球课堂教学中应用的可行性研究	满翠苹	(74)
合作学习对网球技能和人际交往能力的影响研究	赵德宝 孙永生	(76)
我国普通高校排球选项课开展现状及对策研究	杨 静 井海波	(78)
简析新乡市普通高校羽毛球教学现状及对策	王裕斐 董众鸣	(80)
简谈小组合作学习在高中啦啦操教学中的运用	周 妍	(82)
东营市中小学健美操课开展现状及对策研究	陈海兵	(84)
学导式教学法在健美操教学中的应用评价	赵光强 刘 芳	(87)
试论高校田径教学存在的问题及对策	李永奇	(89)
高校武术教师专业标准体系数字化建构的探索性研究	董世彪	(91)
简谈聊城市中小学武术的普及现状及优势	井海波 杨 静	(94)
青少年运动员网络教学平台设计研究	谢长虹 刘洪磊	(95)
民间体育游戏在体育教学中的运用初探	花 蕾	(97)
湖北省大学生课外体育活动参与的影响因素分析	彭浩楠	(99)
将拓展训练引入到体育教学的可行性探索	王 凯	(102)
将拓展项目引入高职院校体育教学实践的研究 ——基于职业能力需求的角度	王腊姣	(104)
青少年身体自我与中小学开展拓展训练行为关系研究	林 伟	(107)
滁州市中小学田径场地现状调查与分析	李拥军	(110)

锻炼指导

有氧健美操对女大学生有氧适能、身体形态与心理健康的影响研究 ——以湖南理工学院 30 名女大学生为样本	杨 柳	(111)
竞技健美操运动员身体控制技术训练技巧探究	王连睿	(114)
青少年柔道运动员寝技术训练研究	李 严	(116)
济南市甸柳新村第一小学开展铅球训练的调查	肖 晓 李 思	(119)
中职篮球教学中意外损伤的预防策略探究	李 宏	(121)

体质健康

2013 年首都高校首届学生体质健康测试赛测试结果分析	赵海涛 曹庆雷	(123)
不同地区学生体质健康状况的比较与研究 ——以山东省泰安第三中学为例	杭修强	(127)
对南浔中学学生体质状况调查与分析的研究	贝佳乐	(129)
影响长乐中学女生身体素质的因素及干预措施	欧阳虹	(132)
7~12 岁学生 BMI 与身体素质的相关性分析	王云涛 周卫海 温英英	(134)

案例展示

济宁市跆拳道俱乐部发展的现状调查与分析	郑洪宇 孙鹏宇	田文慧	(137)
禹城一中篮球运动开展现状研究	李祥林	(139)	