

# 青少年體育

2015

8 (月刊)  
总第28期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

## 论职业篮球对青少年篮球运动发展的影响

- ◆ 困惑与反思: 文化视域下中韩足球比较研究
- ◆ 长春探索青少年体育工作“三位一体”新模式
- ◆ 大学生体育锻炼需求现状研究
- ◆ 文化建设是学校体育发展的必由之路



图片说明: 2015 全国青少年“未来之星”阳光体育大会开幕式剪影 拍摄: 程志敏

ISSN 2095-4581



9 772095 458158

◎ 主管单位: 国家体育总局

◎ 主办单位: 北京体育大学

# 目次

## 实事追踪

- 2015年全国阳光体育科学健身校园行活动(内蒙古阿拉善盟)暨内蒙古青少年阳光体育夏令营活动圆满落幕 (1)
- 新闻速递 (2)
- 2015年全国青少年校园足球红军小学骨干师资国家级专项培训班在北京体育大学开班 (4)

## 经验交流

- 论职业篮球对青少年篮球运动发展的影响 闵鹿蕾 (5)
- 困惑与反思:文化视域下中韩足球比较研究 侯光明 孙群群 (7)
- 简析武术在聊城市中小学普及的作用及策略 井海波 杨静 (10)
- 黑龙江省高校冰雪体育文化的缺失与振兴策略初探 张大春 张明明 高延军 (12)

## 热点聚焦

- 中学开展足球教学的现状与对策 肖传菊 (14)
- 大学生体育锻炼需求现状研究 李繁荣 (16)
- 体育公共服务均等化及其实现 欧岳山 (18)
- 文化建设是学校体育发展的必由之路 袁鸿祥 唐国瑞 (20)

## 运动训练

- 中日全国高中(男子)足球锦标赛冠军队技战术特征对比分析 朱霄 (23)
- 简析乒乓球运动员赛前心理准备 王寒玉 杜庚 (26)
- 我国男子乒乓球主力运动员年龄及打法特征对比研究 王斌 张瑛秋 (27)
- 简谈平原地区与高原地区的羽毛球运动 周龙 (29)
- 对武汉与昆明的比较研究
- 简谈赛前心理状态对排球运动的影响 高正 (32)
- 艺术体操带操跳步技术的影响因素及对策研究 王晓楠 (34)
- 标枪训练中肘关节损伤及预防建议 沈国宏 (36)
- 快速力量在标枪训练中的作用初探 叶建军 (38)
- 竞技武术套路运用配乐研究 段旭亮 (40)
- 后踢错误动作导致跆拳道运动员腰部损伤的原因 孟兰 (42)
- 北京体育大学女子摔跤队交叉抱小腿动作运用分析 索朗德吉 (44)
- 2011年世界摔跤锦标赛西洛卓玛比赛技战术分析 西洛卓玛 (46)
- 基层体校教练员应学会解读比赛 付东和 刘呈龙 (48)
- 青少年标枪运动员个人知识体系构建研究 刘艳红 (49)
- 简析软梯训练对跆拳道运动员步法移动速度的影响 张玮 (51)

## 体育教学

- 对新时期小学体育教师角色的探讨 秦延辉 (53)
- 初中体育学困生转化的对策研究 陈春平 (55)
- 高中生学生体质健康促进“家校合作”的分析及对策研究 印秀 夏锦阳 (58)
- 简谈高中体育课多种教学方法的应用与创新对提高学生体质的积极作用 唐来州 (61)

# 青少年体育

## 8月刊 2015 总第28期



主管单位: 国家体育总局  
主办单位: 北京体育大学  
出版单位: 北京体育大学出版社

编委会主任: 刘大庆  
编委会成员: (按姓氏笔画排序)  
丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍  
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德  
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生  
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为  
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨  
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红  
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任: 郭建军 王登峰  
指导委员会委员: (按姓氏笔画排序)  
王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波  
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞  
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁  
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇  
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明  
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金  
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖伟  
颜纳新 薛定俊 戴忠林

主 编: 刘大庆  
副 主 编: 丁明山 游松辉  
常务副主编: 梁林  
编 辑 部: 郭英俊 李志诚 赵小丽  
电 话: (010) 62987310 62980280  
(010) 62989415 62974485  
投 稿 信 箱: asntyzz@163.com  
博 客: asntyzz.blog.163.com  
发 行 单 位: 《青少年体育》发行部  
电 话: (010) 62967952  
地 址: 北京市海淀区信息路48号北京体育大学  
《青少年体育》编辑部  
邮 编: 100084  
美 术 编 辑: 刘科  
印 刷: 北京昌联印刷有限公司  
国 内 刊 号: CN10-1081/G8  
国 际 刊 号: ISSN 2095-4581  
定 价: 16.00元/期

## 投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规,符合本刊刊登内容范畴;撰写文体格式符合本刊要求,文责自负;不一稿多投,出现剽窃他人成果者,自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介,内容包括:出生年月、最后学历(学位)、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文,必须附上项目的批准证明复印件,并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件(电子信箱 asntyzz@163.com)。

6. 编辑部对稿件具有编审权,如符合要求,由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月没有收到编辑部退稿通知,请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要及时寄回修改稿(有需要作者修改者),并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版,编辑部即安排刊期予以发表,若逾期不寄回修改稿,编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿,请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

室内体育课新方法初探	吴继林	(63)
新课程标准下运用多种学习方式引导学生自主学习的探索	梁昌莲	(64)
我国大学体育课程改革历程回顾及其发展趋势探究	廖汉辉	(66)
以培养学生锻炼意识为重点内容的高校体育教改探究	杨国华	(68)
合作活动学习模式在高校体育教学中的价值探索	马道强	(71)
运动处方教学理念在高等院校体育教学中的探讨	郭宝明 李慧云	(73)
高中篮球联赛带给学生的教育效应	李 韬	(75)
情境教学法在中学篮球课堂中的运用研究	董杰林	(78)
北京市私立学校篮球运动的发展现状及对策研究	闫 金 邓菊会	(80)
美学视域下高校乒乓球教学的研究	周正卿	(82)
教学方法和学生能力对学生网球学习效果的影响研究	赵德宝 孙永生	(85)
影响高校体育教育专业男生选择健美操专修因素分析	杨小芳 曹蓓娟	(87)
高职院校健美操课分层次教学模式研究	张崇艳	(89)
新时期高校健美操教学改革与创新途径的几点思考	卓志伟	(91)
小学一年级开展体操教学的实践与思考	薛良稳 张予南	(94)
——以北京市回龙观第二小学为例		
青少年拉丁舞教学研究	钱成思 冯道光	李海龙 (98)
简谈高中跆拳道选项课的评价		贝佳乐 (100)
简析学校体育意外伤害事故成因及预防		刘 兰 (103)
高校排球运动文化的内涵、价值及发展趋势研究	杨 静	井海波 (105)
健美操专项课程教学中培养学生创新能力的路径研究	李林林	许小刚 (106)
走扁带作为学校特色项目的分析		王梦因 (108)
毽球运动在中小学的传承模式研究	李 慧	李向阳 (111)

## 锻炼指导

简谈巧用标志提高投篮命中率	冷献斌	(114)
简析体育游戏在篮球训练中的有效运用	罗光利	(115)
对提高中学生跳远助跑速度的探讨	沈育中	(117)
体育考生如何提高实心球成绩	王春欣	(119)
谈跑操训练的四个阶段及注意点	于小峰	(121)

## 体质健康

我国青少年体质现状与体育教学模式策略	陈副平	(123)
学龄前儿童体质发展趋势分析	武 斌	(125)
——以无锡市为例		
少年羽毛球运动员比赛期间的运动营养问题	吴向宁	万正旭 (128)
体育教学中实施健身运动处方对大学生体质影响的实验研究		李兴春 (130)
补液对运动能力的影响	薛露露	吴姗姗 (133)

## 案例展示

深圳市龙岗区实验学校创设“一校多品”的研究与实践	向 征	(135)
全国体育院校适用《运动员技术等级标准》政策对北京体育大学教育学院游泳专项学生的影响	李倩楠 罗 浩	(137)

## 成功之路

2015 年全国中长跑、女子投掷奥林匹克高水平后备人才训练营在如皋市少年体育学校顺利闭营	(139)
--	-------