

青少年體育

2016

1 (月刊)
总第 33 期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

以校园足球为突破 全面举措培养青少年足球特长

- ◆ 冬奥会助推北京冰雪运动快速发展
- ◆ 加强校外体育师资“质”和“量” 促进校外体育快速发展
- ◆ 加强市县级体校建设 打牢竞技体育根基
- ◆ 学生假期体育锻炼的现状分析及对策研究



图片说明: 2016年全国青少年“未来之星”冬季阳光体育史会雪场吉林省长春市分会场活动掠影

ISSN 2095-4581



9 772095 458165

◎ 主管单位: 国家体育总局

◎ 主办单位: 北京体育大学

目次

重大专题

- 以校园足球为突破 全面举措培养青少年足球特长
——教育部体卫艺司司长王登峰谈校园足球改革 (1)

实事追踪

- 加强校外体育师资“质”和“量” 促进校外体育快速发展
新闻速递 (3)
(4)

经验交流

- 中小学体育“课课练”下肢力量的体能游戏 (6)

热点聚焦

- 学生假期体育锻炼的现状分析及对策研究 冯金华 胡传庆 (10)
小学生“隐性”体育能力的培养策略分析 袁红梅 (12)
明星运动员良好形象的传播影响我国青少年健康成长的研究
——以网球明星李娜为例 姬文莉 蔡明亚 周建梅 (14)
手机媒体发展对体育赛事传播的影响 蔡明亚 郭慧娟 (16)
坚持“走出去,引进来”战略 马梦影 周建梅 (18)
——对我国田径运动项目发展的分析
《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》的政策解读
韩双双 杨玲 (20)

阳光体育

- 阳光体育运动背景下大课间体育活动资源开发途径探究 王大弼 (22)
农村初中学生参与每天运动1h体育锻炼的现状分析 邹植阳 (24)
——以广州市增城区石滩镇农村地区中学为例
宁德市体育选项教学试点学校学生课外体育活动现状调查
杨细文 马梦影 周建梅 (27)

校园足球

- 青少年足球战术意识培养研究 周舟 杨宏萍 (30)
基础课背景下的足球课程设置 张崇艳 (33)
心理训练在高校足球专项课中的运用 邹小驹 (35)

运动训练

- 周期训练理论在小学篮球训练中的应用 秦长艳 (37)
核心力量训练对高校篮球教学的影响 张永刚 (39)
运动对中学生心理应激干预效应的纵向研究 范影影 陈开梅 满明辉 (41)
主观评分项目裁判员评判准确性的实证研究 周强猛 (43)
——以2014年湖南省第10届大学生运动会健美操比赛为例
慢性疲劳综合症中学生1000m跑前后尿常规的对比
池爱平 康亦姜 张杨 王超 郭飞 王一民 李力 (46)
2014年山西省竞技健美操比赛男子单人项目难度对比分析 周银 (48)
太极拳套路动作内容科学化量化标准对青少年动作习得的影响 纪欣华 (50)
瑜伽训练在女大学生全面成长中的作用研究 刘珊杉 (53)
徒手表象练习在乒乓球反手技术动作中的实验研究 何幸儒 (55)

体育教学

- “小老师”教学模式在中学篮球课堂中的运用研究 方四建 (57)

青少年體育

1月刊
2016
总第33期



主管单位: 国家体育总局
主办单位: 北京体育大学
出版单位: 北京体育大学出版社

编委会主任: 刘大庆
编委会成员: (按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任: 郭建军 王登峰
指导委员会委员: (按姓氏笔画排序)

王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖炜
颜纳新 薛定俊 戴志林

主 编: 刘大庆
副 主 编: 丁明山 游松辉
常务副主编: 梁林
编 辑 部: 郭英俊 李志诚 赵小丽 原子茜
电 话: (010) 62987310 62980280
(010) 62989415 62974485
投 稿 信 箱: asntyzz@163.com
博 客: asntyzz.blog.163.com
发 行 单 位: 《青少年体育》发行部
电 话: (010) 62967952
地 址: 北京市海淀区信息路48号北京体育大学
《青少年体育》编辑部
邮 编: 100084
美 术 编 辑: 刘科
印 刷: 北京昌联印刷有限公司
国 内 刊 号: CN10-1081/G8
国 际 刊 号: ISSN 2095-4581
定 价: 16.00元/期

投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规，符合本刊刊登内容范畴；撰写文体格式符合本刊要求，文责自负；不一稿多投，出现剽窃他人成果者，自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介，内容包括：出生年月、最后学历（学位）、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文，必须附上项目的批准证明复印件，并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件（电子信箱 qsntyzz@163.com）。

6. 编辑部对稿件具有编审权，如符合要求，由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月后没有收到编辑部退稿通知，请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要
及时寄回修改稿（有需要作者修改者），并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版，编辑部即安排刊期予以发表，若逾期不寄回修改稿，编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿，请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

运动处方教学模式在普通高校体育课程中的实验研究

——以青岛滨海学院为例 郭宝明 李慧云 李淑元 孙振波 冯胜彬 (60)

透析“练习密度”，优化“跨越式跳高”课堂实效 蔡小杏 (63)

立足体育课堂 搭建德育舞台 程刚 (65)

小学体育游戏的选择和教学组织方式探讨 部金美 (67)

简析在小学体育课堂中如何开展耐久跑教学 傅鑫伟 (69)

简论耐力跑教学如何避免事故的发生 刘振东 (71)

田径运动在高校公共体育中存在的必要性 王健军 (73)

“水平一”中篮球运球教学的研究 周岐俊 (75)

非语言符号在网球教学中运用的理论分析 潘际娜 (77)

高校排球教学的困境及发展策略分析 陆春红 陈欣 (79)

高中体育舞蹈个性化教学模式的理论研究 刘颖颖 (82)

大学生健美操课程中引入街舞内容的效果研究 伍子威 (83)

新形势下高校舞蹈形体训练课教学新方法分析 李芳 (85)

青少年武术教育对培养亲社会行为、构建和谐社会的
作用探究 孙海龙 陈洁 (87)

体育表演专业人才培养的路向思考 刘兵 谢军 龙建新 肖莉琴 (90)

——观“第二届全国体育学院系学生体育艺术节”有感

沈阳市普通高校体育教师职业倦怠问题研究 吕晶红 (92)

锻炼指导

对标枪项目训练手段和方法的探讨 闫娟 李建臣 (93)

篮球裁判员注意力训练的方法研究 程绍峰 (96)

对提高健美操运动员表现力的研究 王栋梅 (99)

如何提高基础举重训练下蹲支撑的稳定性 贺莉莉 刘呈龙 关洪林 (101)

太极拳作为运动处方对人体健康的影响 王力 (103)

体质健康

简论如何提高学生的体质健康 李正军 (105)

简析普通高校学生体质状况及学校体育教学改革 张华 王迺丽 (106)

青少年体质健康促进的管理机制研究 寇现娟 (108)

学生体质健康发展趋势及影响因素分析 张磊 (110)

2011—2013 年无锡市高三学生身体素质现状及影响因素分析 王富强 (112)

外来务工人员子女对南通市中小学体质健康状况的影响 邱军 (115)

陕西师范大学附属中学高中生体质测试成绩
的分布特征 池浦研 孙奇 侯冬梅 (117)

对青少年摔跤运动员减控体重的膳食营养研究 王志国 魏建江 (119)

体育锻炼对青春期女性心肺功能的影响 赵红恩 王伟浩 赵俊霞 (121)

康复体疗对青少年特异性脊柱侧凸患者健康相关生存质量的影响 刘兴康 厉彦虎 (123)

调查研究

初中课外体育作业实施现状的调查研究 陈昱 (125)

——以镇江市初中为例

大学生体质健康测试数据分析研究 曹庆雷 罗明刚 (128)

第 7~9 届全国大学生运动会“校长杯”排序、波动及相关性实证研究

谢伦立 刘振卿 李刚 李鑫 陈祚 (131)

对 2014—2015 赛季西甲赛场“MSN 组合”的研究 江长东 (134)

案例展示

简论体育游戏在中小学体育课中的运用 刘翠美 (137)

——以东营市市区中小学为例

成功之路

加强市县体校建设 打牢竞技体育根基 朱传健 王海华 (139)