

青少年体育

2016
12 (月刊)
总第44期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

体教医三结合是解决青少年体质问题的必由之路

- ◆ “互联网+”背景下高校体育教学的创新思维
- ◆ 从里约奥运会比赛结果看中国男子体操面临的困境与对策
- ◆ 对英式橄榄球在我国高校开展的现状及发展进行探讨
- ◆ 身体功能训练干预对大学生体质健康影响的实验研究



图片说明: 广东省五人制足球联赛剪影

ISSN 2095-4581



12 >

9 772095 458165

万方数据

◎ 主管单位: 国家体育总局

◎ 主办单位: 北京体育大学

目次

重大专题

《中国青少年体育发展报告(2016)》在京发布 (1)

时事追踪

新闻速递 (2)

经验交流

体教医三结合是解决青少年体质问题的必由之路 郭建军 (4)

三大球运动对大学生人格因素的影响分析 吴涛 (5)

VR技术在体育教学及训练中的可行性分析 吴卿 杨远飞 (7)

热点聚焦

“互联网+”背景下高校体育教学的创新思维 刘洋 (10)

新常态下高校体育社团发展对策研究 商健 (12)

生态体育园文化符号的意义解读与构建策略 丁佳宁 (14)

论社区体育与学校体育的协调发展 陈忠旭 (16)

北京市推广校园冰雪运动的可行性及对策初探 段少楼 (18)

校园足球

湖南省校园足球特色学校足球发展的问题与对策
曾梦娟 李伟峰 赵志明 黄文斌 (20)

以体育教研助推中小学足球课程实施的思考 何华兴 (22)

创建全国校园足球特色学校的探索与实践 雒训 刘治国 (24)

——以甘肃省高台县第二中学为例

小垫子在小学足球教学基本技术动作中的巧用 王铁柱 (27)

谈谈校园足球训练以外的那些事儿 张佳辉 (29)

运动训练

对游泳出发台起跳技术的理论分析与实践研究 徐华 刘明昱 陈寅 (30)

直拍横打反手拉下旋球技术动作解析 王皓 (32)

从里约奥运会比赛结果看中国男子体操面临的困境与对策 陶武超 阮会芹 (34)

武术套路动作节奏学习方法探究 田润锋 (36)

浅谈竞技健美操难度动作的制胜因素 陈玮 (38)

游戏训练法在大连市业余体校女子篮球训练应用中的实验研究
孙晓俊 何幸儒 (40)

体育教学

论武术教学在学校体育教育中的协同效应 曹忠 (42)

快乐体育课堂的由来 程诗晓 (44)

形体课——塑造女生的全面健康 范丽英 (45)

我国百年学校体育话语流变的审视 范叶飞 吴鲁梁 谢军 龙建新 (47)

厦门高校开设排舞体育课程的可行性探析 何毅萍 (49)

小学篮球教学与训练方法再探 林小虎 赵虎 (51)

核心素养——大学体育课程改革的新思路 刘兵 谢军 龙建新 贺立斌 (53)

简谈体育教学与多媒体技术的运用 刘琪 (55)

推定位球和反手搓球比赛教学法在中学乒乓球教学中的应用 郭思行 (57)

万方数据

青少年体育

12月刊 2016 总第44期



主管单位：国家体育总局
主办单位：北京体育大学
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆
编委会成员：(按姓氏笔画排序)
丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：郭建军 王登峰
指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)
王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖炜
颜纳新 薛定俊 戴忠林

主 编：刘大庆
副 主 编：丁明山 游松辉
常务副主编：梁林
编 辑 部：郭英俊 李志诚 原子茜
电 话：(010) 62987310 62980280
(010) 62989415 62974485
投 稿 信 箱：asntyzz@163.com
博 客：asntyzz.blog.163.com
发 行 单 位：《青少年体育》发行部
电 话：(010) 62967952
地 址：北京市海淀区信息路48号北京体育大学
《青少年体育》编辑部
邮 编：100084
美 术 编 辑：刘科
印 刷：北京京华虎彩印刷有限公司
国 内 刊 号：CN10-1081/G8
国 际 刊 号：ISSN 2095-4581
定 价：16.00元/期

投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规,符合本刊刊登内容范畴;撰写文体格式符合本刊要求,文责自负;不一稿多投,出现剽窃他人成果者,自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介,内容包括:出生年月、最后学历(学位)、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文,必须附上项目的批准证明复印件,并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件(电子信箱 qsntyzz@163.com)。

6. 编辑部对稿件具有编审权,符合要求,由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月没有收到编辑部退稿通知,请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要
及时寄回修改稿(有需要作者修改者),并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版,编辑部即安排刊期予以发表,若逾期不寄回修改稿,编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿,请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

| | |
|---------------------------|------------------|
| 异步教学法在蝶泳教学中的应用 | 马文超 (60) |
| 中专体育课堂学生职业能力的培养策略 | 年 军 (62) |
| 怎样上好一节排球教学课 | 徐吉源 赵 兵 (64) |
| 基于学生个性发展的体育教学研究 | 李正春 (66) |
| 简谈体能游戏与篮球教材相结合 | 连永华 (68) |
| 高职高专篮球教学改革的思考 | 卢 吉 (70) |
| 信息化条件下高校体育教学现代化的思考 | 彭正文 (72) |
| 创建武术特色学校 推动学校武术发展 | 王立亮 刘昌涛 张兴宏 (74) |
| 学校课余体育竞赛的现状与发展建议 | 王忠荣 (76) |
| 提高中职院校篮球学员防守能力的策略研究 | 吴志洪 (78) |
| 篮球交叉步持球突破案例分析 | 杨 丽 (80) |
| 高职院校乒乓球选项课中实施分层教学的模式研究 | 陈贵凤 (82) |
| 浅谈啦啦操的教育功效 | 吴辉扬 (84) |
| 中小学校园定向运动教学设计的创新性研究 | 李宏福 沈伟如 (86) |
| 小学体育单元教学中游戏的辅助作用及意义 | 蒋 美 (88) |
| 高中健美操选项课实施“合作探究”的课堂策略研究 | 李丽娜 (90) |
| 浅谈发声在跆拳道教学中的作用 | 张 红 (92) |
| 快易网球对高校女生网球公体课教学的启示 | 林 娟 (94) |
| 浅谈高校篮球训练对大学生实践能力的提高 | 张 骏 (96) |
| 对英式橄榄球在我国高校开展的现状及发展进行探讨 | 殷征辉 郭晓明 (98) |
| 情感教学对于儿童乒乓球教学的影响 | 宋 顺 冯文宽 (100) |
| 高职院校体育教学现状及优化对策研究 | 吴 娟 (102) |
| 莫斯科自我检查式风格在初中篮球教学中运用的实验研究 | 张玉平 (104) |
| 广西省高校公共体育理论教学的调查研究与改革对策 | 张树滑 (107) |

锻炼指导

| | |
|--------------------------|---------------|
| 青少年篮球运动员踝关节损伤的现状与对策研究 | 李晓焱 刘宏骞 (110) |
| 浅谈利用 VR 技术降低体育高考生的运动损伤风险 | 黄思源 (112) |
| 踝关节运动损伤及预防 | 胡 松 (114) |
| ——以北京体育大学教育学院排球专项学生为例 | |
| 大学生自主锻炼现状与发展对策研究 | 朱晓菱 (116) |

体质健康

| | |
|-------------------------|-------------------|
| 身体功能训练干预对大学生体质健康影响的实验研究 | 赵化雨 殷海涛 杨智琛 (118) |
| 国青队花样滑冰单人滑运动员体质健康调查与分析 | 高 雅 (121) |
| 高中学生暑期参加体育锻炼情况的现状与分析 | 杨远飞 杨子廷 (123) |
| 太极拳改善人体平衡机制研究进展 | 刘宪发 孔 正 李伟昂 (125) |

调查研究

| | |
|--------------------------|--------------------|
| 轮滑运动对初中生身体形态和心肺功能影响的实验研究 | 陈思平 刘 健 欧阳睿娟 (127) |
| 不同运动行为习惯大学生身体自我认知的差异性研究 | 陈晓娅 邹 楠 (129) |
| 滨州学院大学生课外体育晨练现状调查与分析 | 李克荣 马晓瑜 (131) |
| 青少年排球运动研究现状 | 张 星 李 丽 (133) |
| 少儿体操运动员心理选材内容与方法研究 | 刘根平 (135) |
| 影响学生参与篮球运动兴趣的因素分析 | 樊初八 (137) |
| ——以平凉技术学院为例 | |
| 排球运动对大学生体适能的影响与研究 | 王 燕 (139) |