

青少年体育

2017
11 总第55期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

儿少安全防护技能培训体系的构建研究

- ◆ 力量功率强化复合训练法对于提高篮球运动员力量与爆发力的实验研究
- ◆ 高校足球教学中创新式教学的实践
- ◆ 有氧运动结合饮食控制对肥胖青少年形态学指标的影响
- ◆ 武术文化“技法”本源背景下的小学武术校本构建研究



封面说明：北京市青少年冰球俱乐部联赛剪影 摄影：崇惠友

ISSN 2095-4581



9 772095 458172

◎ 主管单位：国家体育总局

◎ 主办单位：北京体育大学

目次

时事热点

- 2017年全国体育运动学校U16篮球锦标赛在合肥举行 (1)
首届全国青少年国防体育大会隆重举行 (2)
篮球发展计划暨小篮球联赛在京启动 (4)
2017鸟巢秋季全国高校跑射联项比赛落下帷幕 (5)
全国青少年攀岩联赛开启“奥运模式” (6)

地方风采

- 中国足球运动学院东北分院在沈阳成立 (7)
2017年上海市青少年体育社会机构管理人员培训班举行 (8)
全国青少年桌式足球赛走进江苏省张家港市 (9)
首届京津冀青少年夏季滑雪挑战赛收官 (10)
全国青少年足球冠军杯赛玉溪女子赛区比赛圆满落幕 (11)
西南大学卫冕中国学生艺术体操锦标赛冠军 (12)
新闻速递 (13)

成功之路

- 美国青少年排球训练氛围之我见 孙冬 高立民 李世光 (26)

幼儿体育

- 幼儿体育游戏小组活动案例十一 游戏综合化与运动智力提升 陈少青 秦士新 (28)

经验交流

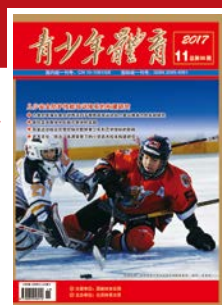
- 多媒体技术应用校园定向越野技术教学的实践研究 朱雪山 周春 (34)
我国竞技乒乓球青年后备人才培养现状分析 吴广 (36)
海南省竞技体育后备人才存在的问题与对策 谢坚 李新华 李康 陈贤高 (38)
少儿安全防护技能培训体系的构建研究 史行 杜承润 (40)
引入课外资源构建体育训练一体化教学模式的实践思路探索 伊士礼 (42)
新型家庭结构模式下家庭体育的价值分析与发展对策研究 关俊 张晓云 宋海平 陈晓平 曹凯 蒋艳霞 徐美秀 (44)
运动训练与初中体育教学中的关系分析 周晓 (46)
浅析幼儿教师体育教学素养的养成研究 焦旭妮 (48)
基于学校体育教学平台对民族体育的发展与传承研究 程学峰 (50)
篮球运动员比赛中心理压力产生的诱因及其缓解 陈补林 (52)

运动训练

- 力量功率强化复合训练法对于提高篮球运动员力量与爆发力的实验研究 胡卫东 (54)
里约奥运会中国男篮中锋与前三强中锋年龄和身体形态特征的对比分析 李翔 (56)
优秀散打运动员竞赛中组合动作技术的分析运用 吴松 计杨 张庆东 张兴 (58)
羽毛球女子技术男性化的技战术特征分析 李睿驰 (60)
浅析青少年排球运动员灵敏素质及其训练方法 付昊月 (62)
关于帆船运动员耐力素质训练的思考 李俊 (64)
对大学生乒乓球运动员专项体能训练的探讨 王凤仙 钱道明 (66)

青少年体育

11月刊 2017 总第55期



主管单位：国家体育总局
主办单位：北京体育大学
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆

编委会成员：(按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：郭建军 王登峰

指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)

王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖炜
颜纳新 薛定俊 戴忠林

主 编：刘大庆

副 主 编：丁明山 游松辉

常务副主编：梁林

编 辑 部：郭英俊 李志诚 原子茜

电 话：(010) 62987310 62980280
(010) 62989415 62974485

投 稿 信 箱：asntyzz@163.com

博 客：asntyzz.blog.163.com

发 行 单 位：《青少年体育》发行部

电 话：(010) 62967952

地 址：北京市海淀区信息路48号北京体育大学
《青少年体育》编辑部

邮 编：100084

美 术 编 辑：小 小

印 刷：北京京华虎彩印刷有限公司

国 内 刊 号：CN10-1081/G8

国 际 刊 号：ISSN 2095-4581

定 价：16.00元/期

投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规，符合本刊刊登内容范畴；撰写文体格式符合本刊要求，文责自负；不一稿多投，出现剽窃他人成果者，自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介，内容包括：出生年月、最后学历（学位）、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文，必须附上项目的批准证明复印件，并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件（电子信箱 qsntyzz@163.com）。

6. 编辑部对稿件具有编审权，如符合要求，由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月后没有收到编辑部退稿通知，请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要及时寄回修改稿（有需要作者修改者），并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版，编辑部即安排刊期予以发表，若逾期不寄回修改稿，编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿，请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

校园足球

初中体育校园足球课程的实践探析	童卫华	王虹霞 (68)
高校足球教学中创新型教学的实践		黎祺彬 (71)
成都市少儿 5 人制足球培训市场调研结果分析	杜力平	王文慧 (73)

体育教学

小群体教学模式在高职公共篮球教学中的实验研究	袁 逊	刘 丹 (75)
关于篮球教学与专项体能训练结合的教学方式		何文军 (76)
形体美视角下高校健美操教学对形体塑造的追求	梅湘屏	郭建强 (78)
小学体育课组织教学的基本途径		李小艳 (80)
体育教学中学生发展性学力的培养策略		唐世雄 (82)
试论初中体育教师应具备的互联网素养		吴淦栋 (84)
田径教学在高校中面临的困境和教学创新对策分析		贾锦山 (86)
基于不利体育课程资源的体育教学实施策略		徐小云 (88)
高校健美操教学现状及对策研究		李 恒 (90)
论比赛教学法在体育教学中的运用		刘 琪 (92)
以游戏教学构建高效初中体育教学课堂		吴炳华 (94)
如何在高中体育教学中培养学生的篮球兴趣		高振超 (96)
中学生业余篮球训练之我见		郭根伟 (98)
高中快乐体育教学的探索与尝试		赵路生 (100)
探究式教学在高校健美操教学中的应用研究		程 宇 (102)
高中立定三级跳远教学与训练探讨		陈 旻 (104)
高校体育教学中奥林匹克教育的困境与消解		康晓磊 (106)
小学生篮球运动中运动损伤的影响因素及预防		谢永龙 (108)
高校学生篮球运动损伤的现状分析	杨 悦	王 粟 (110)

青少年体质健康

健康中国视域下青少年体质健康与促进研究		江新华 (111)
有氧运动结合饮食控制对肥胖青少年形态学指标的影响	杨 文	安李秀邨 (113)
云南大学彝族学生体质健康现状调查		黄 镇 (115)

锻炼方法指导

步法固定线路练习法在羽毛球教学课中的运用探究		蒋湘之 (117)
对初学自由泳者上下肢动作练习与纠错教学	乐健民	查满银 (119)
对跳远助跑阶段中常见错误问题及改进方法的研究		王 晨 (120)

调查研究

北京建筑大学学生选修健美操课程动机的调查研究		石双燕 (122)
新课标下对特殊学生体育学习评价现状的研究	卢福丽	王 婷 朱桂华 (124)
——以贵阳市盲聋哑学校为例		
武术文化“技法”本源背景下的小学武术校本构建研究	韩金明	周志勇 张庆新 韩 兵 (126)
		曹庆雷 赵海涛 (128)
北京科技大学学生体育锻炼现状与对策		董云峰 (130)
山西大同大学体育学院运动康复专业的发展现状及对策研究		孙振天 (132)
福州市中小学生网球联赛长效机制的研究		林帅帅 (134)
济南市高校网球运动发展现状及对策研究		郭璐霞 (136)
关于啦啦操教学对学生能力培养的探究		
——以山西交通职业技术学院为例		

国际视野

日本青少年体育制度研究	张莉清	李 岳 (137)
从里约奥运会看当今国际女子体操单项竞争格局		竭晓安 (139)