

青少年体育

2017

12 总第56期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

开创竞技体育后备人才培养新局面

- ◆ 对高校体育教育践行开放式教学理念的探讨
- ◆ 1985—2010年全国学生肺活量变化动态分析
- ◆ 持续发展理念下我国校园足球发展瓶颈与路径研究
- ◆ 健美操运动12-14岁女队员身体素质特征分析



封面说明：2017年中国体育舞蹈公开赛职业组标准舞冠军沈宏、梁喻洁 摄影：陈灿

ISSN 2095-4581



9 772095 458172
万方数据

◎ 主管单位：国家体育总局

◎ 主办单位：北京体育大学

目次

专题报道

- 关于加强竞技体育后备人才培养工作的指导意见 (1)
改革创新推动竞体后备人才培养 (6)
开创竞技体育后备人才培养新局面 (7)

时事热点

- 首届国际(中美)青少年篮球友谊赛在京落幕 (8)
中国体育科学学会体能训练分会第一届委员会第一次会议在武汉举行 (9)
首届中国足球文化与校园足球发展论坛圆满召开 (10)
中国广州国际名校赛艇对抗赛创新促发展 (12)

地方风采

- 北京中小学排球赛举行“女排精神”激励学生 (13)
黑龙江百万青少年上冰雪活动启动 (14)
辽宁成立幼儿足球联盟致力培养足球后备人才 (15)
首届山东省“全国青少年校园足球特色学校”校长培训班济南举行新闻速递 (16)
(17)

幼儿体育

- 幼儿体育游戏小组活动案例十二 幼儿体质测试与评价 陈少青 郭英俊(30)
幼儿园体育游戏组织中现存问题及对策 张利芳 宋彩珍(36)
浅谈幼儿体操对学前幼儿身心发展的作用 李红卫(38)

经验交流

- 探究体育赞助的效力 李众(40)
探索中国定向运动发展现状及前景推广 张洪宝(42)
我国体育管理体制改革的若干思考 康鹏飞(44)

运动训练

- 青少年羽毛球基本技术训练方法研究 姜全亮(46)
篮球技术能力数据模型构建的研究 袁博 郭兰兰 高亮(48)
运动生物力学学科研究特征及方法综合探究 甄洁(50)
身体运动功能训练对乒乓球运动员专项身体素质影响的实验研究 王亮 贾佳 唐重阳(52)
浅谈青少年短跑技术训练能量高效性利用 艾静(54)
谈400m栏专项训练 尤汉山(56)
体能训练在射击项目中的作用探讨 黄永昆 麦安然(57)

校园足球

- 关于我国青少年校园足球文化建设的思考 孙丹(59)
足球游戏在中小学足球教学中的合理运用研究 王连辉(61)
校园足球开展的教育价值和发展对策分析 王生梅(63)
高职足球教学中足球游戏的合理运用研究 方毓麟(65)

青少年体育

12月刊 2017 总第56期



主管单位：国家体育总局
主办单位：北京体育大学
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆
编委会成员：(按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：郭建军 王登峰
指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)

王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖炜
颜纳新 薛定俊 戴忠林

主 编：刘大庆
副 主 编：丁明山 游松辉
常务副主编：梁林
编 辑 部：郭英俊 李志诚 原子茜
电 话：(010) 62987310 62980280
(010) 62989415 62974485
投 稿 信 箱：asntyzz@163.com
博 客：asntyzz.blog.163.com
发 行 单 位：《青少年体育》发行部
电 话：(010) 62967952
地 址：北京市海淀区信息路48号北京体育大学
《青少年体育》编辑部
邮 编：100084
美 术 编 辑：小小
印 刷：北京京华虎彩印刷有限公司
国 内 刊 号：CN10-1081/G8
国 际 刊 号：ISSN 2095-4581
定 价：16.00元/期

投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规，符合本刊刊登内容范畴；撰写文体格式符合本刊要求，文责自负；不一稿多投，出现剽窃他人成果者，自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介，内容包括：出生年月、最后学历（学位）、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文，必须附上项目的批准证明复印件，并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件（电子信箱 qsntyzz@163.com）。

6. 编辑部对稿件具有编审权，如符合要求，由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月后没有收到编辑部退稿通知，请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要及时寄回修改稿（有需要作者修改者），并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版，编辑部即安排刊期予以发表，若逾期不寄回修改稿，编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿，请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

体育教学

对高校体育教育践行开放式教学理念的探讨
新教育形势下普通高校乒乓球教学因材施教的创新研究
基于课程标准的健美操基本步伐教学设计与思考
高校羽毛球教学中存在的问题及应对策略
探讨体育游戏在高校体育教学中的应用
体育教学促进学生心理健康发展的对策研究
高校网球教学方法的改革
分层教学法在高校体育教学中的应用研究
初中跆拳道校本课程开发及探索的可行性分析
高校健美操教学现状及对策探究
对我国高校龙舟俱乐部教学的制约因素及出路的探讨
花样跳绳教学对大学生团队协作能力培养研究
啦啦操运动对中学生积极性心理品质的研究
浅析课外体育活动中的意外伤害事故
关于普通高校健美操教学改革的思考
基于分方向教学法在中职体育教学中的应用研究
健美操课程在高校共享型网络中的建设与实践研究
论“微”时代下的体育微课教学

徐成博（69）
宋崇丽（71）
王俊（73）
鲁莺（75）
史黎清（77）
吴雪明（79）
张燕（81）
赵艳（82）
杨善铿（84）
韩柳（86）
林耀辉（88）
方睿（90）
田颖华（92）
马春彪（93）
张秀珍（95）
赵洋（97）
赖丽新（99）
陈红青（101）

青少年体质健康

1985—2010 年全国学生肺活量变化动态分析
学校体育背景下的中学生体质健康促进研究
大学生体质健康水平的影响因素分析

吴键 袁圣敏（102）
王学文 王瑞江（105）
陈建军（107）

锻炼方法指导

初中体育教学中肥胖学生耐力训练方法的实践探究
高校网球教学中多球训练法的运用
青少年跑酷运动爱好者运动损伤特征研究
高校课余体育训练制约因素及解决途径思考
浅析青少年身体敏感期的运动素质发展说明
兴趣引导法在青少年篮球训练中的应用效果观察

徐华杰（109）
夏磊（111）
石峰 张建军（113）
周平（116）
福锦康（118）
罗军（120）

调查研究

高中课外体育活动开展现状与学生态度的研究
——以首都师范大学附属丽泽中学为例
健美操运动 12~14 岁女队员身体素质特征分析
普通中学践行“强化体育课及课外锻炼”问题及策略研究
——基于一所市直属“省示范性中学”的调查
基于青年健康发展目标的大学生体质提升策略探析
——以桂林理工大学为例
安徽省高校开设导引养生课程的重要性研究
——以阜阳师范学院为例
10~12 岁学生假日体育锻炼对体能影响的实践研究
西城区某小学快乐武术教学模式构建与实验研究报告
快乐体操在广州市开展可行性的分析

李慧子（122）
郭丽娟（125）
曾文超 曾红兵（128）
刘婉婉 孟德 刘尚（130）
王丹（132）
林辉（134）
王琪 何雪 刘聪（136）
吴咏仪 冯道光 曾泳（139）