

# 青少年体育

2017

3 (月刊)  
总第47期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

## 体育课堂渗透德育教育的策略研究

- ◆ 足球进课堂背景下中小学足球教学的阶段性地位研究
- ◆ 学生体质健康测试中运动性肌肉痉挛的处理与预防
- ◆ 大数据理念在高校公共体育教学中应用的可行性研究
- ◆ 百米运动员起跑反应时的分析



图片说明: 翠湖小学第一届“雏鹰杯”班级冠军赛剪影

ISSN 2095-4581



9 772095 4581 72

万方数据

◎ 主管单位: 国家体育总局

◎ 主办单位: 北京体育大学

# 目次

## 实事追踪

- 教育部《关于加强全国青少年校园足球改革试验区、试点县(区)工作的指导意见》发布 (1)  
新闻速递 (2)

## 幼儿体育

- 幼儿体育游戏小组活动案例三 灵敏与协作 陈少青 周立余 周理平 (4)

## 热点聚焦

- 民族传统文化视阈下民俗体育游戏在中学体育课教学运用策略研究 沙春宝 刘宇楷 (6)  
体育课堂渗透德育教育的策略研究 陆汝标 (8)  
素质教育视角下高校公共体育教学实践的研究 郑小焯 (10)  
关于花样滑冰俱乐部高级管理人才研修班的探讨 高雅 (12)

## 经验交流

- 里约奥运会中国女篮失利分析 朱赛 牛成龙 韩程爽 朱旭冉 赵世鹏 (14)  
我国青少年篮球后备人才可持续发展培养机制的研究 王爱民 马振华 (16)  
基于中国网球裁判队伍的发展现状对高校网球裁判员培养的前景分析 张文博 (18)  
从气质类型特征探讨河北省体育优势项目运动员科学选材 王金河 (20)  
马拉松在中国的发展现状及分析 孙文勇 (22)  
中长跑对中学生的心理影响分析 李光明 (24)  
教育惩戒理论视域下体育惩戒的研究 杨洪志 刘杨 (26)

## 校园足球

- 浅谈中学足球教学中学生兴趣的培养 王汝高 (29)  
浅析校园足球文化对校园文化的作用 周东升 (32)  
构建校园足球有效教学的思考 莫翠山 (34)  
足球进课堂背景下中小学足球教学的阶段性地位研究 姚杰 (36)  
新时期提高青少年女子足球基础战术配合教学研究 朱信防 (38)

## 运动训练

- 沙地训练对提高青少年室内排球运动员专项能力的初探 王磊 (41)  
我国不同等级短跑运动员起跑技术的运动学研究 杨细文 周建梅 (43)  
第27届亚锦赛中国男篮的攻防技术分析 陈超 (46)  
我国男排强攻的运用特征研究 邹晶 杨劼 (48)  
2016年里约奥运会中国男篮小组赛数据的统计与分析 杨宝莲 (50)  
对少年三级跳远运动员速度训练的研究 虞瑾瑜 (51)  
世界排球联赛小组赛中外女排战术对比研究 刘俊 (53)  
功能性力量训练理念下高中业余田径训练优化研究 于碧雯 (55)  
百米运动员起跑反应时的分析 陈琴 (57)  
青少年运动心理之研究 洪诗溢 (59)

## 体育教学

- 中小学体育教学游戏化探讨 李金晓 (61)  
教是为了不教——如何指导低龄儿童跳绳 凌志雄 (63)

万方数据

# 青少年体育

## 3月刊 2017 总第47期



主管单位：国家体育总局  
主办单位：北京体育大学  
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆  
编委会成员：(按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍  
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德  
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生  
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为  
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨  
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红  
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：郭建军 王登峰  
指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)

王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波  
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞  
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁  
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇  
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明  
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金  
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖炜  
颜纳新 薛定俊 戴忠林

主 编：刘大庆  
副 主 编：丁明山 游松辉  
常务副主编：梁林  
编 辑 部：郭英俊 李志诚 原子茜  
电 话：(010) 62987310 62980280  
(010) 62989415 62974485

投 稿 信 箱：asntyzz@163.com  
博 客：asntyzz.blog.163.com  
发 行 单 位：《青少年体育》发行部  
电 话：(010) 62967952  
地 址：北京市海淀区信息路48号北京体育大学  
《青少年体育》编辑部  
邮 编：100084  
美 术 编 辑：刘科  
印 刷：北京京华虎彩印刷有限公司  
国 内 刊 号：CN10-1081/G8  
国 际 刊 号：ISSN 2095-4581  
定 价：16.00元/期

## 投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规，符合本刊刊登内容范畴；撰写文体格式符合本刊要求，文责自负；不一稿多投，出现剽窃他人成果者，自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介，内容包括：出生年月、最后学历（学位）、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文，必须附上项目的批准证明复印件，并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件（电子信箱 qsntyzz@163.com）。

6. 编辑部对稿件具有编审权，如符合要求，由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月后没有收到编辑部退稿通知，请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要  
及时寄回修改稿（有需要作者修改者），并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版，编辑部即安排刊期予以发表，若逾期不寄回修改稿，编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿，请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

浅谈 3D 技术在柔力球教学中的应用	梁小莉 (64)
跆拳道运动对大学生素质教育的影响	吕佳 谷达 (67)
俱乐部模式在普通高校公共体育篮球选项课教学中的应用分析	秦银健 (69)
我国农村中学体育教学现状及对策	张新新 (71)
关于素质教育环境下高职体育教学改革的探索	崔振宇 (73)
论“延迟满足”对低年级体育课的影响	张笑 (75)
大学体育排球快乐教学方法初探	谢超 (76)
中学体育课中技巧教学原则与步骤	高留红 (78)
影响高校乒乓球课教学质量的因素分析	杨令平 吕鹏 (80)
影响体育大课间活动开展的因素分析和对策探讨	吴素贞 (82)
运用迁移规律提高体操教学的实效性	施娟 (84)
普通高中篮球选修课分层递进教学模式的构建研究	朱培 (86)
高校高尔夫教学中践行全人教育思想的探讨	王险峰 (88)
体育课程改革背景下高校学生课外体育锻炼的研究	刘杨 范清惠 (90)
身体功能训练在公安院校警体教学中的应用研究	刘心丰 胡月芬 (93)
以就业为导向的高职院校体育教学改革	徐绍麟 (95)

## 锻炼指导

水中健身操对少儿游泳初学者熟悉水性的影响	沙玮 (97)
耐力素质训练对中跑运动员的作用	刘刚 王兵 (100)
球操训练法在篮球教学与训练中的应用研究	杭兆康 (102)
青少年篮球裁判员手势训练浅析	张磊 辛迎喜 马超 (104)

## 体质健康

学生体质健康测试中运动性肌肉痉挛的处理与预防	杨晨飞 白银龙 (106)
渭南市高中生慢性疲劳综合征的分布情况研究	任一鸣 刘超 中国勇 刘颖 罗俊 代妃 池爱平 (108)
山西省手球运动员膳食营养状况	李荣华 (109)
基于职业伤病防治的高职体育教学研究	鲁鑫 谢波 (111)
中小學生身体素质下降原因调查及对策研究 ——以启东市城乡 6 所学校为例	邹德敏 (113)

## 调查研究

大学生体育锻炼现状调查 ——以华南理工大学为例	孙继宏 何芳凝 (116)
滇南少数民族地区中学武术课开展现状研究	刘强 (118)
大学生运动损伤急救能力现状调查研究 ——以湘南学院为例	毛学健 欧阳志萍 白蕾 王莹 肖智文 梅贤琴 (121)
我国竞走后备人才男子身体素质指标评价标准的研究与应用	皇甫立慧 (123)
海淀区某校三、四年级体育课运动负荷强度调查研究	彭硕 (126)
大数据理念在高校公共体育教学中应用的可行性研究	周银 (128)
小学生距骨跟骨间长度与 50m 跑成绩的关系研究	赵泽铭 于亮 汪军 周越 (130)
运城市高校学生学习健美操现状研究与分析	侯春秀 (132)
跆拳道练习对幼儿行为能力影响的研究	张会景 (134)
体育对大学生社会适应能力的影响研究	徐欢 (136)
跆拳道品势礼仪的本土化研究 ——以儒家为例	豆贝贝 (138)