

# 青少年体育

2017

4 (月刊)  
总第 48 期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

## 改革创新 科学谋划 2017全国青少年体育工作会在京召开

- ◆ 加强青少年体质测试 提高青少年体质健康
- ◆ 我国大中小学体育教学目标衔接的现状及其对策研究
- ◆ 核心力量锻炼对智障儿童身体协调能力影响实证研究
- ◆ 建构主义教学模式在英国体育课堂上的应用研究



图片说明: 北京市翠湖小学第一届“雏鹰杯”班级冠军赛剪影

ISSN 2095-4581



9 772095 458172

万方数据

◎ 主管单位: 国家体育总局

◎ 主办单位: 北京体育大学

# 目次

## 专题报道

- 改革创新 科学谋划 2017 全国青少年体育工作会在京召开 (1)  
以财政投入政策为保障 夯实辽宁省青少年体育基础 (4)  
整合资源 创新发展 办人民群众满意的青少年体育 (6)  
传承、创新、发展, 夯实训练基础 (9)

## 时事热点

- 全国体育运动学校联合会召开第三届会员代表大会 (11)  
“文化自信 国球展示” 2017 全国乒乓文化巡展盛大启动 (12)  
校园足球嘉年华阳春四月火热进行 (13)  
陕西省体育局与省教育厅签署体教融合战略合作协议 (14)  
陕西省举办首期青少年户外体育与休闲指导员培训班 (14)  
石嘴山市体育中心整体推进 体校业训工作获肯定 (15)  
体教结合新思路 职业足球俱乐部展风貌 (16)  
每个人都可以是自己的冠军 (17)  
——郭建军解读体医融合新理念

## 地方风采

- 内蒙古百万青少年上冰雪 冬令营点燃全区冰雪运动激情 (18)  
东北师范大学体育学院青少年体育公益系列活动之体育中考评估活动顺利举行 (19)  
山东省召开青少年体育工作会议 (20)  
上海市召开青少年体育竞赛与活动推进会 (21)  
新闻速递 (22)

## 成功之路

- 快乐健身我参与 阳光体育展风采 李 泽 (30)  
——无锡市第六高级中学激情跑操实例  
小学校园足球文化机制建设与路径拓展 肖媛辉 (32)  
——以翠湖小学前章村校区为例  
构建阳光跑步“3121”模式 促进中职生体质健康发展 宋艳辉 (35)

## 幼儿体育

- 幼儿体育游戏小组活动案例四 投掷与躲闪 陈少青 周理平 付凡飞 (37)

## 经验交流

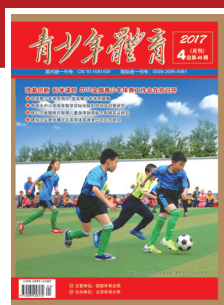
- 常用营养补充剂对青少年机体运动能力影响探析 李荣华 (42)  
加强青少年体质测试 提高青少年体质健康 荆彩红 (44)  
网络安全教育在体育学校开展的必要性研究 张新异 (46)  
新规则下对射击运动员决赛能力的培养 方海兵 (47)  
浅谈中国元素在舞蹈啦啦操编排中的应用研究 历学坪 (50)  
竞技武术套路技术体系及其规则嬗变研究 纪欣华 (52)  
我国大中小学体育教学目标衔接的现状及对策研究 王成军 (54)

## 运动训练

- 少儿体操运动员核心区域力量训练的问题浅析 孙友斌 (56)  
如何有效提高举重运动的力量训练效果 闵 伟 (58)  
核心力量锻炼对智障儿童身体协调能力影响实证研究 宋吉伟 (60)  
高校篮球专项核心力量训练方法探究 高 林 (62)

# 青少年體育

## 4月刊 2017 总第48期



主管单位: 国家体育总局  
主办单位: 北京体育大学  
出版单位: 北京体育大学出版社

编委会主任: 刘大庆  
编委会成员: (按姓氏笔画排序)  
丁玉山 丁明山 马 冰 王 清 王正珍  
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德  
刘海元 孙 平 孙 南 孙葆丽 苏全生  
李桂华 李铁录 吴 瑛 张 健 张力为  
张莉清 陈立人 郑念军 周 越 胡 杨  
祝 莉 袁 虹 游松辉 梁 林 温宇红  
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任: 郭建军 王登峰  
指导委员会委员: (按姓氏笔画排序)  
王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波  
吕邵华 朱 英 邢建刚 孙铁卫 李 飞  
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁  
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇  
郭玉田 侯玉珠 胡 红 胡庆元 赵旭明  
唐万里 徐 彦 郭振明 秦 瑛 黄金  
谢 丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖 炜  
颜纳新 薛定俊 戴志林

主 编: 刘大庆  
副 主 编: 丁明山 游松辉  
常务副主编: 梁 林  
编 辑 部: 郭英俊 李志诚 原子茜  
电 话: (010) 62987310 62980280  
(010) 62989415 62974485  
投 稿 信 箱: asntyzz@163.com  
博 客: asntyzz.blog.163.com  
发 行 单 位: 《青少年体育》发行部  
电 话: (010) 62967952  
地 址: 北京市海淀区信息路 48 号北京体育大学  
《青少年体育》编辑部  
邮 编: 100084  
美 术 编 辑: 刘 科  
印 刷: 北京京华虎彩印刷有限公司  
国内刊号: CN10-1081/G8  
国际刊号: ISSN 2095-4581  
定 价: 16.00 元/期



## 投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规,符合本刊刊登内容范畴;撰写文体格式符合本刊要求,文责自负;不一稿多投,出现剽窃他人成果者,自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介,内容包括:出生年月、最后学历(学位)、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文,必须附上项目的批准证明复印件,并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件(电子信箱 qsntyzz@163.com)。

6. 编辑部对稿件具有编审权,如符合要求,由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月没有收到编辑部退稿通知,请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要及时寄回修改稿(有需要作者修改者),并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版,编辑部即安排刊期予以发表,若逾期不寄回修改稿,编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿,请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

探究遗传对青少年田径运动员运动能力发展的影响

辛金花 (64)

## 校园足球

高校足球教学质量的 Topsis 法评价研究

李鸿宜 王 岩 臧建成 (66)

与校园足球同行

王玉文 (68)

——校园足球实施中的喜与忧

## 体育教学

探索高效体育课堂构建下游环节运动负荷的设计方法

王爱娣 (71)

武舞对于大学体育中武术教学的作用研究

桂源海 (74)

浅谈如何提高小学体育课堂质量

孙 帅 陈赛华 (76)

体校教师素质浅析

暴 杰 (78)

抓住特点,有的放矢,提高实效

何 为 (80)

——“成都太极”进校园教学思考

“一物多用”在重难点突破中的运用

吴继林 (82)

多球训练法在大学网球教学中的有效运用

黄哲聪 (83)

青年体育教师课堂教学技能的培养策略研究

陈菊芬 (85)

初中体育课堂教学中提升学生核心素养的策略

徐刚强 (87)

对初中体育教学教材内容的反思与重建

刘 琦 (90)

浅析分层教学法在高校篮球教学中的运用

付凡飞 (92)

多媒体运用于初中体育辅助教学的探讨分析

闫振奎 (94)

构建高校体育教学创新体系的探索

王永凤 (96)

拓展训练引入到小学体育教学中的应用分析

李华猛 (98)

开发与编写体育校本教材的思考

李进锋 (100)

关于中学体育教学中微课应用的探讨

李若梅 (102)

运用多元化教学模式优化柔力球教学

梁小莉 (104)

小学低年级体育教学融入感觉统合训练的实验渗透

李先平 (107)

## 青少年体质健康

高中生慢性疲劳综合征分布情况及影响因素

——以临潼区部分中学为例

刘 超 任一鸣 中国勇 刘 颖 罗 俊 代 妃 池爱平 (109)

## 锻炼方法指导

促进大学生加强体能训练的对策研究

陈补林 (111)

中职学校课余体育训练中的运动损伤与防治研究

吴军鹏 (113)

表象训练法在健美操训练中的应用价值探讨

韩 柳 (115)

## 调查研究

心理暗示教学法在中学排球教学中运用的效果分析

刘 俊 (117)

教育因素对初中生体育锻炼习惯形成的影响探究

傅 强 (119)

浅析山西大同大学体育馆羽毛球运动开展现状

宋 睿 蒋文渊 薛建爱 (121)

运动伤害对学校体育教育的负面影响及对策研究

陈 俊 (123)

少儿软式标枪对适龄学生投掷技能影响的实验研究

谭梦超 袁晓毅 (125)

高校体育场馆供给现状、特点及其发展趋势分析

牛哲斌 (127)

我国冰雪运动研究的热点领域及现状

侯艳芳 (129)

——基于《冰雪运动》期刊 2006—2015 年知识图谱分析

长沙市高校跆拳道选修课的开展现状研究

贺丁林 (132)

大学生体育运动技能学习的归因特点研究

蒋 浩 (135)

## 国际视野

建构主义教学模式在英国体育课堂上的应用研究

汪继东 (137)

——以 St. John's C&E Primary School 武术教学实践为例

中国与波兰男排比赛“先赢后输”的得分能力分析

张 菟 (139)