

青少年体育

2017

5 (月刊)
总第49期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

着力打造“阳光体育”品牌活动 推进青少年体育事业全面发展

- ◆ 应用运动类APP分析羽毛球挥拍对击后场高远球的影响
- ◆ 青少年短跑运动员核心力量训练方法探析
- ◆ 校园足球生态化教育环境的构建
- ◆ 网球正反手击球技术逆向教学效果的实验研究



图片说明:《运动》《青少年体育》海南工作站成立仪式合影

ISSN 2095-4581



◎ 主管单位: 国家体育总局

◎ 主办单位: 北京体育大学

目次

时事热点

- 着力打造“阳光体育”品牌活动 推进青少年体育事业全面发展 (1)
- 全国体育传统项目学校校长培训班在镇江举办 (3)
- 北京体育大学设立“一带一路”体育人才奖学金 培养国际复合型人才 (4)
- 2017年安徽省青少年体育工作会议召开 (5)
- 体教结合 夯实基础 田径后备人才培养工作任重道远 (6)
- 记2017年全国田径青少年训练工作会议
- 田径青少年训练工作会议召开 19家后备人才基地获表彰 (7)
- 中国足协青少年训练大纲研讨会在京召开 (8)

地方风采

- 全国中学生举重锦标赛在西安市圆满落幕 (9)
- 山西省校园篮球协会在太原成立 (9)
- 江西省青少年体育培育社会组织 着力筑牢塔基 (10)
- 江苏省举行青少年阳光体育运动联赛 促进青少年体育可持续发展 (11)
- 苗乡侗寨喜迎足球联赛盛会 全面推进校园足球梯队体制 (12)
- 新闻速递 (14)

成功之路

- 激情奉献 植根体坛 张忠文谈如何做一名优秀的体育节目主持人 (20)

幼儿体育

- 幼儿体育游戏小组活动案例五 翻滚与搬运 陈少青 周理平 付凡飞 (22)

后备人才培养

- 我国竞技乒乓球青年后备人才培养现状分析 (27)

经验交流

- 江西省竞技攀岩运动后备人才培养模式探讨 张博 叶向阳 朱雯 (29)
- 特奥运动齐参与 健康快乐伴我行 费健 (31)
- 浅谈特奥运动在培智学校推广的有效策略
- 我国开展3对3篮球运动的策略分析 张敏 (33)
- 足球产业发展之研究 王溪源 宋鹏威 司亚晨 袁瑞 (34)
- 从伦理学视角探析中国体育诚信危机 庆贺琴 (35)
- 新农村建设下地方本科院校体育教育专业人才培养研究 欧阳志萍 王峰 (37)
- 学校体育与社区体育一体化发展之研究 马斌 张岚 (39)

运动训练

- 里约奥运会周期张继科前3板技术探究 谢超 (41)
- 青少年短跑运动员核心力量训练方法探析 徐明壮 宋楠 (43)
- 提高中学生篮球运动员下肢爆发力的训练方法研究 张良健 (44)
- 关于100m快速跑中放松跑技术的探究 禚志艺 (46)
- 青少年柔道运动员技术训练的基本原则及训练方法 宋虎成 (48)
- 划龙舟的训练技巧和力量训练研究 林耀辉 (50)
- 浅谈高中生体能训练的方法及实施措施 钟勇宽 (52)
- 浅析高职院校职业体能训练的科学化设计途径 申小宝 (54)
- 应用运动类APP分析羽毛球挥拍对击后场高远球的影响 覃柳 刘婷 (56)
- 排球运动中的发球技战术哲学原理探究 于倩倩 (58)

校园足球

- 提高初中足球教学比赛流畅性的策略举隅 王超 (60)
- 珠海市校园足球发展现状与对策研究 曹家凌 (61)

青少年體育

5月刊
2017
总第49期



主管单位：国家体育总局
主办单位：北京体育大学
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆

编委会成员：(按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：郭建军 王登峰

指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)

王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖炜
颜纳新 薛定俊 戴忠林

主编：刘大庆

副主编：丁明山 游松辉

常务副主编：梁林

编辑部：郭英俊 李志诚 原子茜

电话：(010) 62987310 62980280

(010) 62989415 62974485

投稿邮箱：asntyzz@163.com

博客：asntyzz.blog.163.com

发行单位：《青少年体育》发行部

电话：(010) 62967952

地址：北京市海淀区信息路48号北京体育大学

《青少年体育》编辑部

邮编：100084

美术编辑：刘科

印刷：北京京华虎彩印刷有限公司

国内刊号：CN10-1081/G8

国际刊号：ISSN 2095-4581

定价：16.00元/期

投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规,符合本刊刊登内容范畴;撰写文体格式符合本刊要求,文责自负;不一稿多投,出现剽窃他人成果者,自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介,内容包括:出生年月、最后学历(学位)、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文,必须附上项目的批准证明复印件,并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件(电子信箱 qsntyzz@163.com)。

6. 编辑部对稿件具有编审权,如符合要求,由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月没有收到编辑部退稿通知,请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要
及时寄回修改稿(有需要作者修改者),并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版,编辑部即安排刊期予以发表,若逾期不寄回修改稿,编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿,请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

校园足球生态化教育环境的构建

刘江河 (63)

达标导向理念在高职足球课中的实践与探索之我见

方毓麟 (64)

体育教学

实用体育课游戏

齐超 王艺兵 (66)

初中篮球运动员不良心理问题成因分析及提高策略

马雷 (67)

中职学校体育分层教学的实践与思考

张海燕 (69)

浅论体育游戏对小学体育教学的影响

陈宁 (71)

项目教学法在篮球行进间低手上篮教学中的应用

辛长成 (73)

探讨基于“互联网+”背景下的高校网络化体育教育建设研究

李晓婵 于鹤 王治国 (74)

体育课堂教学中教师语言组织的应用策略

蔡海成 (76)

开放式教学模式在高校健美操教学中的应用与思考

张羽佳 (77)

小学低段体育课外作业布置的尝试与实践

项伟灵 (78)

高中体育模块选项教学存在的问题及解决对策

覃明华 (80)

寓教于乐

张立飞 (82)

——浅谈中学体育教学中体育游戏的选择与应用

体育课改引入健身瑜伽的课程建设与设计研究

郑嵘婷 (84)

浅析初中体育游戏教学的创造性的认识

马东耀 (85)

小场地、大班额体育教学有效实施策略

柴宗虎 (87)

初中体育教学中学生合作学习的实践与探索

胡胜良 (89)

快乐教学在高职篮球教学中的实施研究

黄丽群 (91)

德育教育在小学节奏跑教学中的无痕渗透

李永强 (93)

小学体育教学渗透德育的现状与对策研究

何磊 (94)

对高校课外体育作业的再认识

王宏 (96)

浅析初中体育中规则意识培养途径体会

董文超 (97)

论高校定向越野教学现状与训练思考

关艺 (99)

中职学校体育教学中若干问题的探讨

洪建 (101)

关于高职田径教学改革之深入思考

贾三刚 (103)

快乐教学法在高职田径教学中的有效应用探微

刘锐 (105)

巧用篮球课堂“动”和“变”发展速度素质

游兴龙 殷亮 (107)

青少年体质健康

健身跑对中学生身体健康的影响因素分析

赵振 周银 (108)

——以太原市小店区第一中学为例

跆拳道对儿童身心健康影响的研究

张娇 (109)

锻炼方法指导

北京市部分田径传统校(高中)业余田径运动损伤的研究

孙帅 (111)

浅析射击运动员的心理状态与调节

王屹峰 (113)

运动中水的作用与合理补充

薛茹 (115)

浅谈健美操基本技术与教学方法

李杰桃 (117)

帮助学生提高“仰卧起坐”成绩的有效方法

张爱红 游启栋 (119)

调查研究

孔子“仁”文化引领下高中咏春拳课堂教学有效性的实践研究

利杰辉 (120)

网球正反手击球技术逆向教学效果的实验研究

徐婷婷 (122)

基于全员体育运动会与课堂教学内容整合的实践对策研究

宋海洋 (123)

——以苏州高新区实验初级中学运动会为例

等级分层教学在高校排球选修课中的应用研究

周爱萍 (125)

“多板块”校园体育节策划实施与发展的研究

徐福梅 刘会宾 (127)

郑州市高校羽毛球教学现状研究

杨令平 吕鹏飞 (129)

自主性教育模式在大学健美操教学中的应用研究

刘德涛 (131)

浅谈四川省“阳光体育示范校”校园体育文化建设

曹书芳 李滔 (133)

针对儿童及青少年拉丁舞教育的适用性学习理论研究

廖沁雯 (135)

高校网球教学质量的影响因素分析

王乔亮 (137)

广州市青少年 BMI 指数的相关研究

丁曜东 (139)