

# 青少年体育

2017

7 总第51期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

## 2017 年全国青少年阳光体育大会各分会场活动点燃盛夏激情

- ◆ 2017—2020年健美操新规则特点分析
- ◆ 双标水法在儿童青少年中的应用
- ◆ 健康教育视阈下学校体育实现健康促进目标的路径探析
- ◆ 第31届夏季奥运会巴西足球国奥队技战术分析



图片说明：2017中国大荔世界名校龙舟大赛三峡大学代表队剪影

ISSN 2095-4581



万方数据

◎ 主管单位：国家体育总局

◎ 主办单位：北京体育大学

# 目次

## 时事热点

- 2017年全国体育运动学校联合会暨全国少年(U14-15)田径锦标赛在锦州举行(1)  
首届北京校园足球特色校校长论坛在北京体育大学举行(2)  
中国青少年足球国际论坛在上海市召开(3)  
北京市青少年锦标赛多项赛事火热进行(4)  
山东省全省县级体校举行办学模式改革现场会(5)

## 地方风采

- 2017年全国青少年阳光体育大会各分会场活动点燃盛夏激情新闻速递(7)  
(19)

## 幼儿体育

- 幼儿体育游戏小组活动案例七 仿生练习与角色扮演 陈少青 付凡飞(27)

## 成功之路

- 全民健身国家战略背景下我国学校青少年体育发展研究 李景(32)  
拓宽途径 持续发力 建设海南中小学校园足球特色学校 吴深(35)  
体育传统项目有特色才有生命 李志辉(38)  
——萍乡市武功山管委会麻田小学摔跤特色与学校文化的探索

## 经验交流

- 快乐体操,儿童健康成长最棒的教育助推器 樊莲香(41)  
——一个快乐体操实践者和宣传者的访谈  
王子和将领,你一人胜任(48)  
——记五人制足球开荒者王玮  
双标水法在儿童青少年中的应用 朱琳 周央央(51)  
2017—2020年健美操新规则特点分析 朱代勇(53)  
校体联合的竞技篮球后备人才培养创新机制研究 孟文(55)

## 运动训练

- 体操专项力量的重要性及训练策略 李红运(57)  
竞技健美操训练内容及训练手段研究探讨 赵承勇(58)  
高校乒乓球运动队正手攻球训练形式与方法探讨 周徐坚 朱飞 罗宇鹏(60)  
体育术科训练的“核心力量” 陆晨啸(62)  
高校田径短跑运动员的专项技术训练探讨 张勇胜(64)  
2005—2016年规则变化对跆拳道技战术影响的研究 张红(66)  
青少年篮球运动员快攻意识培养与训练 丁聪聪(68)

## 校园足球

- 浅议青少年足球对抗能力的培养 周梁(70)  
——基于认知负荷理论  
重庆市中小学足球教育推进的困境分析 徐泉森(72)

## 体育教学

- 运动人体科学实验教学改革初探 孙浩(74)

# 青少年体育

## 7月刊 2017 总第51期



主管单位:国家体育总局  
主办单位:北京体育大学  
出版单位:北京体育大学出版社

编委会主任:刘大庆

编委会成员:(按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍  
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德  
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生  
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为  
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨  
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红  
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任:郭建军 王登峰

指导委员会委员:(按姓氏笔画排序)

王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波  
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞  
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁  
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇  
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明  
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金  
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖炜  
颜纳新 薛定俊 戴忠林

主编:刘大庆

副主编:丁明山 游松辉

常务副主编:梁林

编辑部:郭英俊 李志诚 原子茜

电话:(010) 62987310 62980280

(010) 62989415 62974485

投稿邮箱:asntyzz@163.com

博客:asntyzz.blog.163.com

发行单位:《青少年体育》发行部

电话:(010) 62967952

地址:北京市海淀区信息路48号北京体育大学

《青少年体育》编辑部

邮编:100084

美术编辑:小小

印刷:北京京华虎彩印刷有限公司

国内刊号:CN10-1081/G8

国际刊号:ISSN 2095-4581

定价:16.00元/期

总第 51 期：2017 年 7 月 25 日出版

## 投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规,符合本刊刊登内容范畴;撰写文体格式符合本刊要求,文责自负;不一稿多投,出现剽窃他人成果者,自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介,内容包括:出生年月、最后学历(学位)、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文,必须附上项目的批准证明复印件,并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件(电子信箱 qsntyzz@163.com)。

6. 编辑部对稿件具有编审权,如符合要求,由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月没有收到编辑部退稿通知,请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要  
及时寄回修改稿(有需要作者修改者),并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版,编辑部即安排刊期予以发表,若逾期不寄回修改稿,编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿,请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

- 职业教育体育教学一体化教学模式的研究 李慧杰(76)  
“教体结合”走向“教体融合” 卢方群 黄伟(78)  
——浅谈高校竞技体育人才培养新模式  
对小学生体育课上注意力特点的研究 刘宪发 霍豪杰 李伟昂(80)  
浅谈阳光体育背景下高职学生终身体育意识的培养 沈泉平(82)  
高校体育教学改革新思路的构建 汤利军(83)  
体育小班化教学模式中提高小组合作学习实效性的探究 吴力奇(85)  
创新小学体育教学方法 提高体育课堂教学效率 吴妍(87)  
趣味性教学对体育教学的影响研究 张勇(89)  
翻转课堂教学模式在青少年篮球教学中的应用价值 汪永声(91)  
浅谈新课标下“以考促练”的体育中考 王利(93)  
影响高中课余田径训练的客观因素现状分析 刘威(94)  
浅谈中等职业技术学校学生运动兴趣的培养与激发 徐士宏(96)  
啦啦操融入五年制高职院校体育课程教学初探 陶成武(98)  
论高校健美操课中个性与合作意识的培养 马娇(100)  
快乐体育教学模式实施策略研究 郑遐(102)  
激励方法在体育教学中的运用 周春志(104)  
中等职业学校开展体育课选项教学实践研究 郭爽 胡传庆(105)  
——以浙江宁波镇海职教中心为例  
以“发展”为主线勾勒简逸的体育教学设计 卓长亮 杨远飞(107)

## 青少年体质健康

- 健康教育视阈下学校体育实现健康促进目标的路径探析 李辉(109)  
瑜伽对大学生身心影响的研究进展 吕晶红(111)

## 锻炼方法指导

- 高校大学生运动损伤的预防与处理 喻伯海(113)  
健美操训练中舞蹈意识的培养策略探析 韩柳(115)

## 调查研究

- 从机械训练到有机训练 郑爱林(117)  
——一个体育项目实训的研究  
少数民族地区校园武术段位制的推广模式与策略研究 向水针 向松 李林(119)  
——以麻阳苗族自治县为例  
体育中考背景下体育教学实施改革研究 朱晓留(121)  
——以江苏省 13 市中考体育项目为例  
女大学生运动协调能力的评价模型研究 张倩 董德龙 王馨 秦延渠(123)  
——基于 5 项简易测评指标  
学生对体育慕课接受度调查研究 袁士桐 张亚斌(125)  
微格教学在提高中学体育教师教学技能效果方面的研究 马宾成(127)  
乒乓球拓展性课程进校园的可行性分析 涂成森(129)  
——以海城第一小学乒乓球课程为例  
现代信息技术在游泳训练中的应用研究 王怡武(131)  
基于建构主义学习理论视角在微信支持下的高校体育教学微型移动课程设计与研究 王媛 利秀玲(133)

## 国际视野

- 德国青少年体育制度研究 张莉清 张峻(135)  
从日韩足球的先进经验看我国校园足球的促进对策 朱斌(137)  
第 31 届夏季奥运会巴西足球国奥队技战术分析  
郑灏 王溪源 赵世鹏 李睿 马柯杭(139)