

# 青少年体育

2018

1 总第57期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

## 青少年体育参与的影响因素分析

- ◆ 世界优秀蛙泳运动员雷塞尔·琼斯与丽贝卡·索尼的技术对比分析
- ◆ 学校体育培养学生团队合作能力和合作能力的研究
- ◆ 中学生慢性疲劳综合征对体测耐力素质达标情况的影响——以陕西关中地区部分中学为例
- ◆ 北京体育大学排球硕士研究生裁判能力影响因素研究

## 首届全国中学生越野滑雪赛暨 全国小学生越野滑雪冬令营

批准单位  
中国中学生体育协会  
主办单位  
莫斯科威尔体育文化有限  
承办单位  
中奥集团、北京崇致露营投资有限公司



封面说明：首届全国中学生越野滑雪赛暨全国小学生越野滑雪冬令营

ISSN 2095-4581



◎ 主管单位：国家体育总局

◎ 主办单位：北京体育大学

# 目次

## 时事热点

- 国家体育总局 教育部 中央文明办 发展改革委 民政部 财政部  
共青团中央联合发布《青少年体育活动促进计划》 (1)
- 普及冰雪运动 培养冬奥之星 (6)
- 2018年全国青少年“未来之星”冬季阳光体育大会新闻发布会在冰城哈尔滨召开
- 2018年冬季阳光体育大会分会场暨京津冀第一届青少年滑雪比赛新闻发布会  
在京召开 (8)
- 全国青少年“未来之星”冬季阳光体育大会重庆分会场暨重庆市少年儿童  
阳光体育大会网球比赛圆满结束 (9)
- 京津冀青少年体育协同发展框架协议在京签署 (10)
- 全国学校体育联盟(体育教育)第二次联盟主席会议召开 (11)

## 地方风采

- 北京市足协 12 件实事助力青少年足球发展 (12)
- 天津市青少年足球训练基地室内 5 人制足球精英赛圆满落幕 (13)
- 上海市青少年 10 项系列赛 选拔人才 引领发展  
新闻速递 (14)
- (15)

## 经验交流

- “一带一路”背景下中泰两国体育志愿者合作研究 郭义山 (29)
- 立德树人背景下青少年优秀传统文化传承与发展研究 汪明海 (30)
- 1949—1976 年我国体育师范教育发展历程管窥 王强 (32)
- 基于历史演进的视角
- 野外独处对青少年的价值及应用 严馨 (34)
- 青少年体育参与影响因素分析 金南 赵新国 (36)
- 浅析武术运动对青少年选材的标准 程剑 何为 王家友 (38)
- 关于围棋提高个人素养的研究 李俊彩 (40)
- 农村中学课外体育活动与体育俱乐部相结合的研究 黄诚 (42)
- 简谈三生教育观在体育教学中的应用 陈尤亮 (44)

## 运动训练

- 世界优秀蛙泳运动员雷塞尔·琼斯与丽贝卡·索尼的技术对比分析 刘旭 (46)
- 第 14 届世界健美操锦标赛混双项目难度动作对成套动作的影响分析 靳文磊 (48)
- 少儿篮球比赛中半场扩大“一三一”区域紧逼防守战术使用及训练方法  
范德豹 尹侠 (50)
- 基于篮球运动员体能训练的评价指标体系研究 来博 (53)
- 标枪运动员最后出手动作的教学训练探讨 叶娟 (55)
- 速度训练在小学中长跑训练中的应用研究 李康福 宁易新 刘岑 (57)
- 青少年比基尼运动员赛场表现力的研究 王素娟 (59)

## 校园足球

- 时代价值, 战略构想 崔有旺 (61)
- 初中校园足球教学的探索与实践
- 加强高校足球运动员心理训练的必要性及方法探究 罗军 (63)
- VR 虚拟设备对中国少年足球战术训练的应用研究 宋志刚 孔凡明 张峻 (65)
- 青少年足球运动员身体机能评价指标的研究 秦黎黎 曹杨 游松辉 (67)
- 我国青少年足球运动发展的回顾与展望 游松辉 张馨 (69)
- 山西省普通高校课外足球活动开展现状研究 程彦玲 (71)

# 青少年体育

## 1月刊 2018 总第57期



主管单位：国家体育总局  
主办单位：北京体育大学  
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆

编委会成员：(按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍  
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德  
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生  
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为  
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨  
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红  
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：郭建军 王登峰

指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)

王伟中 王昌中 达娃次仁 任三明 刘东波  
吕邵华 朱英 邢建刚 孙铁卫 李飞  
张中文 李以庆 张文智 杜利民 李昌铁  
张建业 芦泉彬 杨兆文 林敬松 周登崇  
郭玉田 侯玉珠 胡红 胡庆元 赵旭明  
唐万里 徐彦 郭振明 秦瑛 黄金  
谢丽 舒茂渝 靳晓军 裴立新 廖炜  
颜纳新 薛定俊 戴忠林

主 编：刘大庆

副 主 编：丁明山 游松辉

常务副主编：梁林

编 辑 部：郭英俊 李志诚 原子茜

电 话：(010) 62987310 62980280

(010) 62989415 62974485

投 稿 信 箱：asntyzz@163.com

博 客：asntyzz.blog.163.com

发 行 单 位：《青少年体育》发行部

电 话：(010) 62967952

地 址：北京市海淀区信息路 48 号北京体育大学  
《青少年体育》编辑部

邮 编：100084

美 术 编 辑：小 小

印 刷：北京京华虎彩印刷有限公司

国 内 刊 号：CN10-1081/G8

国 际 刊 号：ISSN 2095-4581

定 价：16.00 元 / 期

## 投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行人物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规，符合本刊刊登内容范畴；撰写文体格式符合本刊要求，文责自负；不一稿多投，出现剽窃他人成果者，自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介，内容包括：出生年月、最后学历（学位）、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文，必须附上项目的批准证明复印件，并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件（电子信箱 qsntyzz@163.com）。

6. 编辑部对稿件具有编审权，如符合要求，由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月后没有收到编辑部退稿通知，请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要  
及时寄回修改稿（有需要作者修改者），并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版，编辑部即安排刊期予以发表，若逾期不寄回修改稿，编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿，请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

## 体育教学

合理利用场地器材为体育课堂教学保驾护航	陈春水 (73)
学校体育培养学生团队精神和合作能力的研究	丹慧芬 (75)
探讨高校体育训练中兴趣的培养途径	何智慧 (77)
《浙江省义务教育体育与健康课程指导纲要》指导下小学武术教学策略的探讨	季昌士 (79)
健美操艺术化教学的探索与思考	梁慧 (81)
“国际田联少儿田径”在高中体育与健康课教学中的可行性研究	卢晓鹏 (83)
啦啦操融入大学公共选修课的意义及实践分析	罗伟权 (85)
体育教学中合作共赢的应用	唐俞 (87)
行动导向教学法在小学田径教学中的应用研究	王燕 (89)
对几则传统体育游戏的拓展与创新	王艺兵 刘志勇 秦士新 (90)
基于人性化视角的高职院校体育教学改革问题研究	徐健 赵斌 (92)
对大学体育教学团队建设中教师类型的研究	张华 唐红斌 王迺丽 (94)
趣味体育作业从“课课练”到“天天练”	邹梅 (96)
论初中体育教学中对学生自信心的有效培育	林苏桦 (97)
对新时期中学体育教学的思考	刘芳 赵光强 张少伟 (99)
浅析基于手持终端高校体育互动服务平台的构建	陈雷 (101)
对中小学体育教师工作量的分析与探讨	窦可顺 (103)
——以扬州市为例	
“互联网+”视域下素质拓展游戏在高职院校田径教学中的应用研究	郭璐霞 (105)
课课练设计策略研究	周中杰 (107)
项目教学法在体育教学中的应用	刘永涛 (108)
艺术类院校健美操专项学生力量素质评价指标的研究	古翻 张海玉 (110)
——以北京体育大学艺术学院为例	

## 青少年体质健康

古县中学《国家学生体质健康标准》测试现状的分析与研究	李超 (112)
儿童青少年科学健身的影响因素研究	王文静 (114)
中学生慢性疲劳综合征对体测耐力素质达标情况的影响	池爱平 宋婧 冯可盟 曹雪峰 申志梅 (116)
——以陕西关中地区部分中学为例	
严重肥胖生的体育活动现状及对策探讨	孙彬 (118)
——以北京师范大学实验小学为例	

## 锻炼方法指导

试论如何提高乒乓球的接发球质量	王伟鹏 (120)
青少年体育训练的有效方法探微	朱宝玲 (122)
浅谈如何增强篮球运动员的力量素质	陶志文 (124)

## 调查研究

贵州师范学院体育教育专业本科毕业论文现状及其对策分析	李柔 (126)
大学羽毛球协会开展现状调查研究	孙继宏 (128)
——以湖南科技大学学校羽毛球协会为例	
福州市中小学开展阳光体育运动的影响因素分析	肖鹏起 (130)
山东省体育传统学校运动队训练现状分析	杨磊 (132)
大学生阳光体育运动面临困境及发展策略研究	刘莎莎 (134)
——以重庆邮电大学移通学院体育运动发展论为例	
高中生体育锻炼行为习惯分析及形成路径的研究	庄宏远 (136)
——以《7 号文》颁布 10 周年跟踪调查为例	
北京体育大学排球硕士研究生裁判能力影响因素研究	宁阳梅 (138)
体育广告对武汉市大学生体育消费行为的影响研究	吴琼 (140)