

青少年 体育

YOUTH SPORT

2018年10月刊

总第66期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

主管单位：国家体育总局

主办单位：北京体育大学



北京2022年冬奥会体验愿景与实现路径策略研究

我国优秀女子链球运动员罗娜针对性力量训练与成绩关系的研究

青少年网球训练中的问题及其对策

论基层少儿体校运动员道德品质的培养



ISSN 2095-4581



封面说明：北京市中小学生艺术体操比赛

摄影：陈亦璐

目次

CONTENT

青少年體育

10月刊

2018

总第66期

经验交流

- 论武术教育对青少年社会化的作用 沈霞, 黄辉军 (26)
- 青少年竞技健美操后备人才培养研究 李雪 (28)
- 以耗散结构理论看太极拳健身技击原理 徐萌 (30)
- 北京2022年冬奥会体验愿景与实现路径策略研究——基于2022北京冬奥会市场合作伙伴 张树敏 (32)
- 《“健康中国2030”规划纲要》对中学学校体育改革的启示 冯汉哲 张振东 (35)
- 体育精神对校园文化建设的驱动力研究 王金彤 (37)
- 论基层少儿体校运动员道德品质的培养 黄健波 (39)

运动训练

- 羽毛球运动感知预测特征分析 苏占国 (40)
- 我国优秀女子链球运动员罗娜针对性力量训练与成绩关系的研究 金永稿 (42)
- 功能性训练手段对大学生基本运动能力影响的实证研究 李胜红 何玲 (43)
- 青少年跆拳道训练中应注意的问题研究 郑俊伟 (45)
- 竞赛规则的演变对轮滑运动中速度过桩的影响 文景伟 (47)

校园足球

- 校园足球开展中小学生足球兴趣培养策略探析 金铭君 (49)
- 游戏化教学促进初中生足球运动技能的实践研究 李佳良 (51)
- 足球在高中阶段发展的几点思考 谭本波 (53)
- 足球游戏对高校足球教学的促进与实施策略 杨聪俊 (55)
- 近8年我国校园足球开展现状研究综述 陈佳萍 (57)
- 河南省特色足球学校课余训练体系建设的研究 左晓东 高晓娟 王建智 李季 侯亚丽 王松峰 许凯 (59)
- 初中校园足球核心素养评价体系的探究与构建 蔡伶俐 崔福亮 何为 (61)
- 中学生足球训练中整体足球理念的德育渗透——由边路进攻配合训练课所引发的思考 侯佳男 (62)

体育教学

- 阐述普通高中校园足球教法的革新与探究 刘华庆 (64)
- 例谈小学体育课堂教学细节处理的方法 陈丹 (65)
- 简析农村中学体操现状与策略 刘希红 唐传音 张敬友 魏传和 (67)
- 体育教学中体育“学困生”的转化策略研究 谷平 (69)
- 体育教学培养学生自主学习能力的策略探析 杭翁琅 (71)
- 高中武术散打选项转身后摆腿四步诱导教学法 侯克嵩 陈丽琼 (73)

提高体育教师素养, 增强学生体育意识	刘兰陵 (75)
从中学生的体育爱好看体育教学发展方向	罗旭升 (77)
探析核心素养理念下学生创新能力的培养	强梦玫 (79)
小学低年段学生体育课兴趣培养策略探析	史梦颖 (81)
高校体育教学组织形式及其教学方法的探讨	王健 (83)
浅析体育游戏在高职篮球教学中的运用	杨宝莲 (85)
初中篮球课程校本化实施探析	邹立艳 (87)
体育教学中合作学习模式的实践与思考	刘畅 胡曼玲 (89)
促进高校体育艺术类课程教学的研究	卢碧 (91)
高校健美操教学训练一体化模式的研究初探	黄帅 (93)
我国高职院校体育课程改革现状及发展方向	邓鸿 (95)
简析体育游戏在小学体育教学中的重要性	范文燕, 方莉 (97)
体能、技能、运用三维度下构建小学器械体操单元教学设计探析——以水平三山羊分腿腾越为例	周宏达 蔡常静 (99)
体育院校运动营养学课程内容优化与重构	刘旺喜 陈静 文慧 (100)
初探阳光体育运动与中小学体育课程改革	崔佳慧 (101)
基于微信公众平台环境下高校体育课程教学改革的研究	曾伟 (103)
简析开展阳光体育运动的有效策略	唐传音 刘希红 张敬友 魏传和 (105)
普通高校推广砂板乒乓球运动的价值及路径研究	王俊鹏 (106)
高职院校开展气排球教学的可行性研究	张力 (108)
新课改背景下高中体育模块教学的探讨	崔福亮 何为 蔡伶俐 (110)

青少年体质与心理健康

湖南省青少年体育健康促进与管理研究	刘承军 (111)
学生参与校园迷你马拉松频率对体质的影响分析——以郑州大学为例	吴健 高明阳 王晓燕 赵金巍 廖仲珂 吴梦迪 (113)
运动生理学知识应用于乒乓球公体课教学对改善大学生体质健康的效果	汪立新, 游松辉, 王立功 刘敏 华静 (115)

锻炼方法指导

青少年网球训练中的问题及其对策	姜斌 (118)
高校轮滑课堂运动伤害事故特征及风险防控措施研究	原颜东 张志豪 郭坤 (119)
高职院校学生田径运动损伤及预防措施研究	龚俊峰 (121)
巧借跳绳提高初中“困难生”耐久跑水平	沈田田 王众 (123)
营养在排球项目中的作用探究	凌彦婷 (124)
制约青少年竞技武术套路比赛成绩的因素研究	董选龙 (126)
大学生篮球比赛心理稳定性的影响因素	刘慧丽 (127)

调查研究

山西高校在校学生身体形态的研究	赵嘉磊 (129)
北京市西城区中小学小场地体育教学现状调查与对策研究	何雪 王琪 黄凯 王裔文 王裔静 (131)
高校篮球文化的作用剖析	孙文静 (133)
遂宁市青少年足球发展现状研究	金显春 (135)
基于健康学视角下的小学生课余生活调查研究——以太原地区为例	闫磊 耿京龙 (137)
分层递进教学模式在校园足球教学中应用的实验研究——以南通市通州湾中学为例	丁艳锋, 许若良 (139)