

# 青少年 体育

YOUTH SPORT

2018年12月刊

总第68期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

主管单位：国家体育总局

主办单位：北京体育大学



我国幼儿体育教学困境及未来发展方向

青少年赛艇运动员训练中不良情绪的分析与调节

核心力量训练在排球训练中的作用分析

云南省青少年校园足球发展存在的问题及发展策略研究



ISSN 2095-4581



9 772095 458189

封面说明：浙江省第十六届运动会场地自行车赛掠影

图片：蒋建设

# 目次

## CONTENT

### 经验交流

- |                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| 冬奥项目知识——冰壶篇               | 俸晟超 徐欢腾 (24)    |
| 青少年体育赛事体系建设研究             | 谭荣东 (26)        |
| 新课程改革背景下构建校园特色体育运动项目研究    | 刘耿逊 (28)        |
| 体育精神教育对高校学生健康人格培养的作用及效果研究 | 武斌 (30)         |
| 健美操比赛带队“三讲究”              | 史孟洁 雷波 乔建中 (33) |
| 基于职业化的篮球裁判队伍建设探究          | 李成均 洪梅 (35)     |
| 青少年运动参与评价误区分析             | 姜年军 (37)        |

### 幼儿体育

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| 我国幼儿体育教学困境及未来发展方向      | 曾琪智 (39) |
| 简论幼儿体育教育与幼儿健康心理养成的直观联系 | 李鹏 (41)  |

### 运动训练

- |                           |                |
|---------------------------|----------------|
| 身体运动功能训练在高职院校健美操运动队训练中的运用 | 李雅茹 (43)       |
| 第47届世锦赛男子体操全能比赛肖若腾夺冠评析    | 李伟 (45)        |
| 简析心理因素对排球比赛中发球技术的影响       | 肖遥 何为 崔福亮 (47) |
| 简析灵敏性步法训练在青少年业余网球训练中的应用   | 杨琨 孙一鸣 (48)    |
| 青少年赛艇运动员训练中不良情绪的分析与调节     | 管建光 (50)       |
| 优秀女子柔道运动员史翠娟的得意技技术培养研究    | 刘玉香 (52)       |
| 丁宁在关键单打比赛中的技战术分析          | 胡明星 黄娟娟 (54)   |
| 核心力量训练在排球训练中的作用分析         | 胡宇龙 (56)       |

### 青少年足球

- |                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| 云南省青少年校园足球发展存在的问题及发展策略研究         | 刘武 李开文 (58)  |
| 基于体育核心素养视角下小学足球教学的应用探究           | 田子明 (60)     |
| 校园足球五人制赛制创新实践研究——以东川路小学为例        | 王晓辉 李伟超 (62) |
| 北京市小学校园足球文化建设的对策研究               | 孙彬 (64)      |
| 高中足球选项课中实施分层教学的策略与反思——以辅仁高级中学为例  | 肖臻 (66)      |
| 高校足球文化的价值与构建策略                   | 杨聪俊 (68)     |
| 简论青少年足球运动员足球战术意识的培养              | 栾鹏 李锦辉 (70)  |
| 校园足球在小学体育的发展研究                   | 张雅斯 (72)     |
| 小学“校园足球核心素养”培养的研究——以四川省成都市友谊小学为例 | 贯玉平 (74)     |

## 体育教学

新时期高校体育教育专业田径课程教学改革的探讨	于艺婕 (75)
体育教学中预设、生成与评价的一体化研究	陈小侠 (77)
高中体育教学现状及分类选项教学模式的实践	何桦 (79)
高校篮球教学中花式篮球的引入与教学应用探究	张孔军 (80)
提高职业学校学生终身体育意识的研究	杨志春 赵鑫 (82)
行动导向教学法在小学田径教学中的应用	陈凡凡 (83)
阳光体育背景下高校田径课程教学研究	陈岩 (84)
移动智能媒体支持下即时视频啦啦操教学模式研究	田野 (86)
高校体育教学环境优化策略的思考	张军波 (88)
简析异质分组教学法在高校排球课教学中的应用	张颖 (90)
简析翻转课堂在中职体育教学中的应用	李强 (92)
刍议高中体育教研活动中微型课教学模式的优化运用	苏永佳 (94)
刍议啦啦操运动在小学体育教学中的应用	张艳 (95)
高校体育课融入思想政治教育的研究	邓礼胜 (97)
合作学习法的多重价值及运用策略新探	刘湛敏 (99)
“互联网+”对高校体育教学的促进与革新	陈富成 刘传海 (101)
小学体育教学质量提升改进的途径解析	冯永刚 (103)
体育院校健美操教学中分层任务法的实验研究	安晋 (105)
高中学生篮球裁判员培养探究	龚雪燕 王甫 (107)

## 青少年体质与心理健康

徒步旅行对大学生健康促进的影响研究	杨惠燕 胡永南 (108)
山西省高职院校《学生体质健康标准》实施现状与分析	王鑫 (110)
体育教学中促进学生心理健康实施途径研究	罗志祥 (112)
小学健康教育的不足和可行性建议探讨	潘贤呈 李明财 (114)
“五兽行”在发展学生身体素质中的运用	陈发栋 (116)
简论学校体育对学生健康人格的培养	胡斌 (118)

## 锻炼方法指导

躯干支柱力量训练在青少年业余网球训练中的作用	杨虎强 (120)
“节拍器”在小学高段耐久跑教学中的实践研究	杨卫达 (122)
虚拟仿真技术在大课间活动中的应用研究	林少悦 王艳冰 (124)
提高体育高考乒乓球专项成绩对策	赖光艳 (126)

## 调查研究

奥运精神内涵在广东高校学生“三走”工作中的运用研究	邓惠 黄海峰 刘小含 (128)
南京市高中体育特长生文化课学习现状及对策	朱德利 (130)
大同市中学生大课间活动开展现状调查分析	董莉 杨丽华 (131)
普通高中体操课程开展现状研究	郎子山 杨金秀 (133)
湖南中医药大学传统保健体育课程学习评价结果分析	邓春莉 张建佳 (135)
大学生体育游戏调查研究	向影姣 (137)
撕名牌游戏对青少年体育运动的影响	马栋 (139)