

# 青少年体育

2018

7 总第63期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

## 2018年“未来之星”“营动中国”青少年体育系列活动精彩纷呈

- ◆ 校园足球改革背景下青少年足球活动开展策略研究
- ◆ 趣味田径教学法在初中体育课堂的运用及教学策略分析
- ◆ 新形势下我国青少年篮球体能训练常见问题及对策
- ◆ 广东省0~3岁幼儿水浴开展现状的调查研究

金宝路预祝2018全国青少年气排球夏令营暨中国小学生(气)排球联赛圆满成功



封面说明：2018全国青少年气排球夏令营暨中国小学生(气)排球联赛掠影

ISSN 2095-4581



◎ 主管单位：国家体育总局

◎ 主办单位：北京体育大学

# 目次

## 时事热点

- 2018年“未来之星”“营动中国”青少年体育系列活动精彩纷呈 (1)
- 全国青少年体育俱乐部联赛轮滑比赛在徐州举办 (11)
- 中国小学生排球联赛在京举行 (12)
- 少年强则国强 2018年“跃动广东”青少年冬夏令营暨粤港澳大湾区青少年体育活动发展研讨会召开 (13)
- 中国冰球协会与首钢体育启动战略合作 (15)
- 传悠悠爱心 扬体育精神 奥运冠军体育公益走进清水 (16)
- 2018年全国青少年校园足球师资国家级专项培训开班仪式举行 (17)
- 校园篮球当从娃娃抓起——访教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰 (18)
- 韦迪：脚踏实地做好青少年培养 中国足球未来可期 (20)

## 经验交流

- 影响“冰球城市”冰球后备人才发展因素与培养策略研究 张娅姗 张良祥 (22)
- “阳光体育”背景下高校体育“校企结合”培养模式研究 陈亚金 邱天贵 (24)
- 幼儿园开展体育活动的原则 邢龙娟 (26)
- 近代我国学校体育思想发展的回顾 陈伟 (28)
- 医体结合的复合型人才培养分析 曾及思 王开珍 (29)
- 地方高校体育资源服务社会对策研究 杨文东 (31)

## 运动训练

- 第13届全运会辽宁男篮夺冠实力分析 杜松健 黄迎兵 韩程爽 (33)
- 身体运动功能训练理念对短跑项目体能训练的影响 杜香当 (35)
- 标枪鞭打发力对羽毛球杀球技术的正迁移研究 丰硕蕾 刘郑丽 (37)
- 论篮球运动员赛前训练的编排及注意事项 吴建强 (39)
- 刍议三级跳远运动员的体能训练方法及手段 李同鹏 (41)

## 校园足球

- 高校足球选项班创新联赛的体制机制探索 杨丹亚 (43)
- 青少年足球运动中损伤成因和预防的探究 李锋 (45)
- 校园足球改革背景下青少年足球活动开展策略研究 陆盛华 (47)
- 高中足球教育开展现状与措施 梅晓 (49)

## 体育教学

- 高职院校篮球课攻防技术提升教学研究与策略 高雄 (51)
- 简论体育教学培养青少年交往能力的策略 陈煌 (53)
- “互联网+”时代小学体育教学面临的机遇与挑战探讨 卢杰 (54)
- 体育教学中如何培养中职学生的团队精神 黄晓玲 (56)
- 初中新课标下体育游戏在体育教学中的运用初探 丁国良 (58)
- 试论体育教学差异性评价——以排球垫球为例 宫之勇 (60)
- 关于高职体育课程融入职业体能训练的思考 胡晓军 (62)
- 职业院校体育教育中体育精神培养的路径探究 陈一诺 (64)
- “阳光体育运动”视角下体育学科素养培养途径研究 羊羽 辛艳军 (65)
- 影响初中生体育兴趣的因素及对策研究 管世超 (67)

# 青少年体育

## 7月刊 2018 总第63期



主管单位：国家体育总局  
主办单位：北京体育大学  
出版单位：北京体育大学出版社

编委会主任：刘大庆

编委会成员：(按姓氏笔画排序)

丁玉山 丁明山 马冰 王清 王正珍  
王安利 王华倬 王会寨 冯树勇 刘丰德  
刘海元 孙平 孙南 孙葆丽 苏全生  
李桂华 李铁录 吴瑛 张健 张力为  
张莉清 陈立人 郑念军 周越 胡杨  
祝莉 袁虹 游松辉 梁林 温宇红  
漆昌柱 蔡有志

指导委员会主任：王立伟 王登峰

指导委员会副主任：卿尚霖 王雷 朱英

指导委员会委员：(按姓氏笔画排序)

王峥 王少帅 文斌 王辉 韦建勋  
乔红 孙昱 李飞 辛丽 李小平  
苏俊 李云发 杨兆文 杜利民 张漪  
李业挺 苏晓刚 周凌云 赵军 赵文莉  
侯玉珠 贾飞宇 徐彦 唐万里 秦瑛  
郭振明 黄金 彭刚 彭春江 曾常丰  
舒茂渝 廖炜 魏东 薛定俊

主编：刘大庆

副主编：丁明山 游松辉

常务副主编：梁林

编辑部主任：郭英俊

编辑：李志诚 原子茜 潘海英 郝彤

电话：(010) 62987310 62980280

投稿邮箱：qsntyzz@163.com

发行单位：《青少年体育》发行部

电话：(010) 62967952

地址：北京市海淀区信息路48号

邮编：100084

排版：北京沐凡文化传媒有限公司

印刷：北京虎彩文化传播有限公司

国内刊号：CN10-1081/G8

国际刊号：ISSN 2095-4581

定价：26.00元/期

总第 63 期：2018 年 7 月 25 日出版

## 投稿约定

1. 《青少年体育》属于国内外公开发行刊物。

2. 来稿内容必须无政治性错误、不泄露国家机密、不违反国家法律法规,符合本刊刊登内容范畴;撰写文体格式符合本刊要求,文责自负;不一稿多投,出现剽窃他人成果者,自负所有法律责任。

3. 来稿时请同时附上作者简介,内容包括:出生年月、最后学历(学位)、职称、研究方向等。正文请注明作者单位、邮编、电话、电子信箱。

4. 凡属基金项目、国家或部委重点项目之类的论文,必须附上项目的批准证明复印件,并在题注中写明项目全称、编号等有关情况。

5. 来稿提交电子文件(电子信箱 qsntyzz@163.com)。

6. 编辑部对稿件具有编审权,如符合要求,由编辑部发出录用通知。若投稿 2 个月后没有收到编辑部退稿通知,请等候录用通知。

7. 作者收到编辑部录用通知后要  
及时寄回修改稿(有需要作者修改者),并同意杂志社使用该稿件用于电子类期刊出版,编辑部即安排刊期予以发表,若逾期不寄回修改稿,编辑部将作自动撤稿处理。

8. 不录用稿件恕不退稿,请作者自留底稿。

9. 赠送当期杂志 2 册。

趣味田径教学法在初中体育课堂的运用及教学策略分析  
户外运动在高中体育教学中的运用  
高校篮球教学的理论知识与结构优化研究  
小学田径教学融入体育游戏的分析  
高校简化太极拳教学分析与实践研究  
初中体育教学提升学生主动参与的措施  
新课程标准下高中田径课程教学研究  
简析瑜伽走进高中女生体育课堂激发学生的学习动机  
感恩教育不应在体育教学中缺失  
新常态下体育与健康课程的校本化开发途径研究  
简析简式二十四式太极拳在大学体育教学中的引导作用  
简论分层教学法在高中体育教学中的运用  
初中体育教学中德育的渗透方法研究  
简论传统体育文化与体育运动在高校体育教学中的结合  
体教结合视域下青少年武术套路教学和竞赛的可持续发展机制探究

龙小林 (69)  
彭浩波 (71)  
施发 (73)  
童佳佳 (75)  
夏越 (77)  
徐聪 (79)  
吴琦 (80)  
李燕 (82)  
沈长春 (84)  
张宏魁 (85)  
罗晓 (87)  
王宇 (89)  
王瑞 (91)  
李晓婵 (93)  
胡健 王蕾 (95)

## 青少年体质与心理健康

简析曲棍球运动对青少年女子心理的影响  
高中学生体质健康之我见  
生命历程视野下青少年体育健康素养养成研究  
体育与健康课程对青春期女生的影响  
体育“微运动”对改善高中生“久坐行为”的策略性研究

白金丽 (97)  
杜磐松 (99)  
何文军 韩涛 (101)  
伊洁玲 (103)

简析乒乓球运动员的营养  
健身健美操运动对大学生抑郁情绪影响的研究

辛艳军 戴燕 代建伍 (105)  
李佩琳 (107)  
许薇娜 (109)

## 锻炼方法指导

青少年健美操编排中变异构成思路探讨  
新形势下我国青少年篮球体能训练常见问题及对策  
简论青少年柔道运动员竞技能力的培养和提高  
高职院校跆拳道训练中常见运动损伤与预防策略研究

赵承勇 (111)  
王晨 周珂 (113)  
齐素霞 (115)  
郝佳 (117)

## 调查研究

太原市学龄儿童体育舞蹈运动员长度特征的研究  
体育课不同负荷对中学生体质健康影响的实验研究  
新疆农业大学少数民族大学生武术课程开展现状与对策研究

马阳 (119)  
刘方涛 闫巧珍 (121)  
阿依古丽·木卡塔依 (123)

影响网球运动员比赛技战术表现的心理因素及干预研究  
功能动作筛查(FMS)在游泳专项教学训练中探索与实证研究

卞伯高 (125)

文化自觉视域下北京市小学武术文化传承研究  
大学生课余体育锻炼调查研究  
江苏师范大学在校学生对跆拳道认知程度的调查研究

卞军义 薄欣颖 纪昌飞 (127)  
沈霞 黄焯军 马勇志 (129)  
韩立娟 (131)  
管迪 (133)

铅球技术特点的研究述评  
制约农村小学体育课发展的原因

舒瑶 张英波 (135)  
陶代国 (137)

广东省0~3岁幼儿水浴开展现状的调查研究

陶宏 李建军 毕进杰 (138)