

# 目次

## CONTENT

### 青少年人文教育

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 两代人的冰球梦——中国冰球协会竞赛部王磊访谈录  | 徐媛侠 夏天 王磊 (21) |
| 冬奥项目知识——钢架雪车             | 袁晓毅 (24)       |
| 青少年运动员文化教育缺失的困境与出路       | 张兰 (26)        |
| 青少年传统体育文化继承和弘扬的思考        | 杨俊峰 (28)       |
| 青少年体育人文素养的现状与培育          | 田云飞 (30)       |
| 让体校学生文化课堂有“温度”           | 薛立国 (32)       |
| 立德树人背景下大学生体育精神的培育与提升路径研究 | 杨志仙 (34)       |

### 青少年体质与心理健康

- |  |             |
|--|-------------|
| 《国家学生体质健康标准（2014年修订）》实施以来女大学生肺活量变化态势研究 | 王壹伦 王焯 (36) |
| 学校体育对中学生体质健康的干预策略研究                    | 陈明星 (38)    |
| 体育训练中培养青少年良好品德的途径研究                    | 王一 (40)     |
| 体育教学中良好心理素质的培养策略                       | 张健 (42)     |

### 青少年足球

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 我国青少年校园足球特色学校的探究和思考     | 杨珊珊 (44)     |
| 中小学足球运动员比赛期营养补充         | 徐春兰 (46)     |
| 运动处方思想在中学校园足球开展中的运用     | 李晓通 (48)     |
| 运用翻转课堂开展初中足球教学的实践尝试     | 王武略 陈春水 (50) |
| 聊城市茌平县中小学校园足球开展现状的调查与分析 | 杨金秀 郎子山 (52) |
| 大学生足球裁判员的培养模式分析         | 杨启刚 (54)     |

### 经验交流

- |   |                |
|---|----------------|
| 青少年体育教学综合改革的理性思考研究                                | 张庆超 (56)       |
| 三线体育学校项目间横向合作交流乃至重新组合排列探索——以上海市浦东新区第三少年儿童体育学校项目为例 | 王三省 (58)       |
| 天津市中学体教结合培养模式研究评述                                 | 张娜 赵凯 司洪旭 (61) |
| 体育游戏教学设计的构成要素与反思                                  | 刘凡凡 (63)       |
| 对往返接力游戏的几点改进                                      | 王艺兵 (65)       |
| 例探有效训练之菜单式训练模式                                    | 邢国君 (66)       |
| 四案例解析如何在体育教学中践行自由价值                               | 王琼瑶 王超峰 (69)   |
| 有效激发小学生体育参与积极性的10个教学办法                            | 刘龙 (70)        |
| 巧用校园台阶进行田径教学                                      | 吴宪俊 (72)       |
| 关注课堂安全细节 让体操教材正常开展                                | 沈杰 (73)        |

## 运动训练

- 兵团竞技体校青少年运动员膳食营养状况的调查研究  
乔明 邹帅君 赵炜 谭戈 (74)
- 游泳经济性研究：历史、特征与启示  
卞军义 赖志杰 (76)
- 激励法在青少年篮球训练中的积极意义研究  
还祥森 (78)
- 身体功能训练在青少年网球运动训练中的应用研究  
张朝 (79)
- 层级递进心理训练模式对青少年运动员射击技能的干预研究  
陈开梅 王建军 赵亚洪 (80)
- 青少年击剑运动核心力量训练的特点及作用研究  
王辉 (82)

## 锻炼指导

- 体育迁移游戏在素质教育中的应用  
王肖超 王翘秀 梁青 (84)
- 不确定性在体育游戏中的妙用  
周中杰 (86)
- 小学发展灵敏素质游戏的开发研究  
单承湘 (87)
- 小学体育耐久跑教学的有效策略探讨  
宋玉龙 (90)

## 体育教学

- 健康中国背景下的青少年体育教学思考  
陆坤 徐呈祥 (92)
- 基于新课程标准下体育核心素养的认识  
蔺银萍 (94)
- 体育教学中培养学生核心素养的途径  
李翔 (96)
- 新课程改革下体育合作学习与中学生社会适应能力的关系探究  
孙侃 (98)
- 新课改下创新高中体育教学模式的路径探索  
谢开华 (100)
- 小学体育课堂教学的有效构建  
邹毅 (102)
- 提升小学体育教学的有效性策略探究  
郑爱 (103)
- 基于落实小学生体育家庭作业的研究  
曾志军 (105)
- 高校体育课堂教学改革中存在问题及解决策略  
王继红 (107)

## 实验与调查

- 少数民族体育游戏在小学体育课堂中的应用探析  
周栋梁 (109)
- 健身街舞在北京市小学开展的可行性初探——以全国校园啦啦操街舞规定套路为例  
熊羽琴 (111)
- 济南市市区高级中学体育课教学现状研究  
安沙沙 王明明 (113)
- 陕西省“省队校办”现状分析与影响因素研究  
李文文 周金平 苏小刚 杜维平 须诗暄 (115)
- 实心球运动对提高中学生身体素质的研究——以山西省介休市第三中学为例  
孟雅楠 (117)
- 少儿网球兴趣培养的影响因素与对策研究  
尹一博 曹紫阳 (119)
- 舞彩童年啦啦操课程在小学推广的可行性研究——以金华市江滨小学为例  
范文燕 黄颖 (121)
- 体育测量与评价课程实践教学改革与探索  
张慧清 (123)
- 我国高校瑜伽课程教学现状及发展策略  
杨友娣 (125)
- 高职院校啦啦操选修课中激励教学法的应用  
李尧 (127)
- “慕课+翻转课堂”模式对现代体操教学的推动意义  
安晋 (129)

## 幼儿体育

- 幼儿体育——挺起民族脊梁的基石  
彭庆文 吕海龙 (131)

## 冰雪运动

- “冰上丝绸之路”视域下中俄冰球合作发展战略研究  
郭松 张良祥 (134)
- 冰雪运动对高校校园体育文化建设的影响  
张智敏 (137)

## 国际视野

- 澳大利亚国家青少年体育政策发展特征  
宋玉梅 (139)