

青少年 体育

YOUTH SPORT

2019年10月刊

总第78期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

主管单位：国家体育总局

主办单位：北京体育大学



我国青少年体质健康问题的社会学思考

简析校园足球制度面临的困境及突破对策

“体教融合，产学研”优化培养学生运动员教学模式创新与实践研究
——以新疆体育职业技术学院为例

学前儿童足球运动的动商测评体系构建研究



ISSN 2095-4581



封面说明：2019全国青少年皮艇球锦标赛宁波站掠影 图片：宁波市海曙区文化和广电旅游体育局

万方数据

目次

CONTENT

青少年人文教育

- 跆拳道训练对学生德体美发展的效果研究——以长春市南关区小学为例 凌舒畅 (26)
- 立德树人背景下高校校园足球文化价值探讨及构建策略 于雷 (28)
- 高校体育文化建设策略研究 李宝丰 (30)

青少年体质与心理健康

- 我国青少年体质健康问题的社会学思考 张长青 (32)
- 学生体质与运动能力的典型相关分析 赵莉 (34)
- 中小学生体质健康教育模式的探索与干预策略 刘博 (36)
- 跳绳对提高小学生体质健康水平的研究 朱雪山 (38)
- 高中阶段体育课中学生逆反心理成因及疏导方法 王戈峰 (40)
- 简析阳光体育大课间活动促进初中学生心理健康的实施策略 刘中俊 (43)
- 太极拳对考研大学生心境状态的影响 张紫薇 (45)

青少年足球

- 简析校园足球制度面临的困境及突破对策 晁恒 赵忠彩 (47)
- 运动教育模式在足球教学中的应用研究——以合肥市第六中学为例
朱晓武 范德胜 李远 吴长友 (49)
- 学前儿童足球运动的动商测评体系构建研究 刘爽 张崇林 杜和平 涂春景 (51)
- 足球游戏在幼儿教学中的应用研究 孙静茹 (53)

经验交流

- “体教融合，产学研一体”优化培养学生运动员教学模式创新与实践研究——以新疆体育职业技术学院为例 张凤梅 (54)
- 快乐田径教学存在问题及对策研究 王兵柯 (56)
- 核心素养背景下高中体育与健康课走班制教学研究 张开华 (58)
- 中国健康体育课程模式课堂教学实践性探究 朱恩广 戎卫红 (60)
- 数字校园视角下混合式体育教学新模式探索——以乌鲁木齐市体育运动学校为例 闫仁清 (62)
- 基于特长养成下小学生运动能力发展的实践研究 王晓 (64)
- 简析在小学课堂中激发学生的运动参与兴趣 宁洲 (66)
- 创新篮球活动 培养核心素养——以江苏省高邮实验小学(东校区)篮球操为例 乐健民 (68)
- 微课在青少年网球教学中的运用 周逢秋 刘申 (70)
- 体育教育专业学生TPR能力结构培养的思考与实践探索 彭庆文 (72)

运动训练

- 河北省拳击裁判员现状调查研究 毛瑞秋 王帆 (75)
- 优秀马拉松运动员赛前高原训练血红蛋白变化特点——以2018年亚运会赛前宫丽华高原训练为例
孙来鑫 王菲菲 (77)

初中生短跑途中跑技术训练研究	王建明 (79)
青少年武术教学与训练中攻防意识的培养探究	鹿兰锋 于镇豪 (81)
2017—2020新周期国际健美操竞赛规则变化对训练的启示	刘静轩 赵鲁南 (83)
浅析体育舞蹈运动训练监控	李 银 (85)
定向运动竞赛中使用GPS跟踪分析系统的应用分析	任卫华 (87)

锻炼指导

拓展训练在篮球教学中的作用——以耿棚中心校为例	孙晓丽 (89)
中小学体育课堂教学安全隐患及应对策略研究	王 军 (91)
初中体育课堂安全隐患研究	许 磊 周 江 李雪敏 (93)
初中体育教学中引入素质拓展训练的可行性及方法研究	吴 娜 (95)
青少年潜水员心理素质探究	张水涛 刘小学 (97)
高校网球教学与训练方法、措施探析	李 宁 (99)
广州市高职院校新生引体向上成绩分析与对策研究	蒋 敏 夏政美 (101)

体育教学

核心素养视域下青少年休闲体育教学开展策略研究	马宝壮 (103)
全纳教育理念下我国学校特殊体育发展研究	董亚琦 洪 亮 毕楠楠 (105)
新课程改革形势下体艺模块教学现状与对策研究——以高台县第二中学为例	王雪梅 赵 鑫 (108)
户外营地教育在衔接学校、家庭教育中的价值	杨晨飞 赵兴武 但 懿 (109)
中小学校阳光体育运动开展现状思考	赵乐平 (111)
我国高校体育课内外一体化教学模式探究	石宝华 (113)
体育教育专业实践教学开展策略研究	李 彬 (115)
体验式教学在独立院校体育教学中的应用研究	王文慧 (117)
小学体育课堂安全现状分析及预防策略研究	邵明晓 (120)

实验与调查

传统与革新：体育专业理论课的翻转授课模式研究——以大同大学体育学院为例	李国良 王永平 (121)
兴趣引领下提高体育与健康课堂教学实效的探究	胡正海 赵 鑫 (123)
慢性疲劳综合征对中学生运动能力的影响	庞耀辉 贺亚楠 马强 强家豪 赵闪光 池爱平 (124)
功能性动作筛查在高校体育教学中的实践研究——以金陵科技学院为例	徐永楠 衡新辰 周国海 (126)
体育集体项目对团队协作能力习得的影响——以啦啦操和健美操为中心的定量分析	刘 静 (128)
大学校、小场地多渠道开展学校体育活动的研究——以北京市昌平第二实验小学为例	晁浩毅 (130)
心率在小学体育教学负荷监控与运动调适中的应用研究	杨劲松 吴一波 杨 漾 (131)

幼儿体育

身体素养理念下积木游戏在幼儿体育中的应用研究	宁 科 胡碧升 李 阳 (133)
镇江市幼儿园体育活动课程开展现状调查与评估	许 婕 张晓颖 (136)

国际视野

美国青少年体育发展的特征研究	刘悦彬 (138)
----------------	-----------