

# 青少年 体 育

YOUTH SPORT

2019年11月刊

总第79期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

主管单位: 国家体育总局

主办单位: 北京体育大学



现阶段国内研究青少年体育参与的现状分析

培养我国青少年良好体育行为的研究

竞技体育教练员执教效能感及影响因素分析

青少年足球体能训练方法架构研究



ISSN 2095-4581



9 772095 458196

万方数据

封面说明: 海南省U系列后备人才培养系列活动掠影 图片: 海南省高体青少年体育健身俱乐部

# 目次

## CONTENT

青少年體育

11月刊

2019

总第79期

### 青少年人文教育

- 培养我国青少年良好体育行为的研究 王 翠 (26)
- 体育教学中道德教育缺失的思考 李雪敏 李 爽 许 磊 (28)
- 体育核心素养培育理念下高中生德育培养研究 刘 博 (30)
- 篮球运动视角下的大学校园体育文化探析 王中杰 (32)
- 人文理念融入高校体育教学中教学效果的探讨 赵新世 (34)

### 青少年体质与心理健康

- 定向越野运动对青少年身心健康的影响 宋兰兰 (36)
- 健美操运动对青少年健康促进的价值及开展策略 王月敏 (38)
- 青少年游泳心理障碍的影响及消除策略研究 王 亮 (40)
- 18周课外体力活动对大学生抑郁症的改善研究  
赵闪光 刘雨熙 杨 爽 张龙海 刘 勋 彭洋威 强家豪 马 强 池爱平 (42)
- 学校体育对中职学生危险行为的干预研究 李 捷 (44)

### 青少年足球

- 青少年足球运动员竞争意识培养研究 寇 冠 (46)
- 青少年足球体能训练方法架构研究 王雪梅 (48)
- 宿州市校园足球可持续性发展对策研究 江 明 薛 冰 (50)
- “兴趣化”结合“实战性”足球教学实例探析——以《足球：守门员接低反弹动作方法》为例  
张 凯 (52)

### 经验交流

- 新体能练习促进青少年学生运动能力提升的教学策略研究 丁元江 (53)
- 体育教学中的开放教育实施路径探讨 赵廷章 (55)
- 诱导教学法在学校体育教学中的应用与实践 高 昊 (57)
- 高中体育理论课的重要性研究 杨晓红 张永超 (59)
- 简析倒退跑的练习方法及作用 张金红 (61)
- 新形势下耐久跑教学策略研究 朱建红 冒维映 (63)
- 体育教学中排球比赛教学方法探微 丁国勤 (64)
- “互联网+”视域下利用健身软件制作学生体能素质操的应用研究 顾迎迎 (65)
- 年轻教师体育小课题研究选题的10个探寻点 周爱芬 (66)

### 运动训练

- 复合式训练的生理机制、应用及其实施策略 曹 骏 (68)
- 竞技体育教练员执教效能感及影响因素分析 刘 璐 金羽西 王 宗 (70)

青少年运动员自信心水平的调查研究——以江苏省淮安体育运动学校为例	张明珠 (72)
高水平田径运动员后备人才培养机制研究	赵晨露 (74)
优秀乒乓球运动员张继科对陈许昕的技战术分析	卫春潮 (76)
优秀男子网球选手在决胜盘不同比分下的攻击策略研究	丁晓丹 孙卫星 (78)

## 锻炼指导

青少年运动员的运动营养与疲劳消除研究	刘中永 (80)
简析青少年短跑运动员力量训练途径	张怀川 (82)
高校田径体能训练要点及训练方法研究	冯子禄 李 辉 (84)
青少年游泳运动员体能训练策略研究	黄秀凤 张 艳 (86)
简论核心力量在少儿业余游泳训练中的运用	张 彦 (88)
男子赛艇队冬训训练分析——以上海市男子赛艇队冬训为例	周意男 朱颖文 (90)
提高青少年棒球训练效率的探讨	马 良 刘南京 (92)
飞碟射击运动中青少年集中注意力的培养研究	谈 栋 (94)

## 体育教学

简论体育教育中学生个性差异与个性发展	杨吉斌 (96)
小学体育教学中培养学生合作意识的研究	王 强 (98)
高中体育教学困境与策略研究	李艳青 (100)
新时代下大学生体育弱势群体问题研究	马正辉 张良祥 (102)
高校篮球运动发展的制约因素及应对策略研究	冉志钢 (105)
“双一流”背景下体育教育专业乒乓球课程的设置及发展探讨——以郑州大学为例	吴 健 廖仲珂 盛鹏杰 剧冰纯 (107)
基于全民健身背景下青少年健美操教学优化探讨	徐 丽 (109)
健美操对护理专业女生气质类型可塑性研究	王志宏 丁建伟 (111)
太极拳引入中学体育教学的思考	薛冬梅 陈凯华 (113)
传统体育类非物质文化遗产的学校传承研究——以江南船拳为例	叶 庭 (115)

## 实验与调查

现阶段国内研究青少年体育参与的现状分析——基于cite space科学知识图谱	李小云 李 吉 (117)
太原市普通高校学生参与体育锻炼的调查研究	杨潞然 (119)
河南省部分地市中学生参与体育考试培训现状调查	周梓珂 回 军 (121)
信息时代高校体育云课程设计方案的研究——以北京建筑大学形体操课程为例	刘 利 孙瑄瑄 (123)
简析翻转课堂教学模式及其在体育教学中的应用	张青燕 (126)
不同水平羽毛球专项学生反手发球落点预判差异分析	谭强强 (128)
大学生电子竞技运动开展现状和对策研究——以运城学院为例	王彦斌 张 轩 (130)
基于高职院校学生特点视域下体育课堂教学优化和创新研究——以长治职业技术学院为例	杨 波 (132)

## 冰雪运动

雪车项目概述	申 可 (134)
我国雪地排球运动的SWOT分析与推广策略	韩重阳 曹怡然 马栋栋 张 波 (136)
基于旱地教学实验探究冰壶运动走进中学的可行性——以四川省成都市华阳中学为例	何 为 (139)