

# 青少年 体育

## YOUTH SPORT

2019年2月刊

总第70期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

主管单位：国家体育总局

主办单位：北京体育大学



弘扬民族传统体育文化对青少年道德教育的意义及可行性分析

新时代青少年体育公共服务体系建设研究

中外青少年足球发展比较分析——对比日、韩、德三国青少年足球发展

冬奥会背景下冰雪运动进校园策略研究



ISSN 2095-4581



9 772095 458196

万方数据

封面说明：北京市青少年击剑比赛

图片：北京市体育局新闻中心

# 目次

## CONTENT

青少年體育

2月刊

2019

总第70期

### 青少年人文教育

- 弘扬民族传统体育文化对青少年道德教育的意义及可行性分析 刘 薇 田慧芳 (26)
- 简论体育教学在小学生优秀品质培养中的作用 权学园 (28)
- 高校体育文化中的德育价值研究 钱思辰 (30)

### 青少年体质与心理健康

- “课课练”嵌入式教学对青少年身体素质的影响研究 尹俊尚 (32)
- 初中男生体质健康状况的分析与研究 杨 成 (34)
- 不同运动干预对大学生体质健康及规律运动的影响 孙 庆 (36)
- 湖南铁道职业技术学院实施《国家学生体质健康标准》状况分析及应对策略研究 黄海波 (38)
- 《国家学生体质健康标准》指导下公安院校体能训练课程改革策略 刘心丰 白建茹 张天奇 (40)
- 积极心理学视角下青少年体育运动心理价值分析 龚俊耀 (42)
- 女子撑杆跳高初学者克服恐惧心理方面的研究 吴 莹 (44)

### 青少年足球

- 中外青少年足球发展比较分析——对比日、韩、德三国青少年足球发展 张少净 齐传旭 (46)
- 校园足球特色学校人才培养体系研究 耿 彪 (48)

### 经验交流

- 小学蹲踞式跳远“腾空步”教学三讲究 黄锦强 (50)
- 探索中考项目教学的“新”常态 张 烨 (52)
- 提升学生体育素养 周 晓 (54)
- 简论体育课堂选修教学有效性的提高 黄江鸿 (56)
- 简论中学体育课程中的“走班”教学 肖传莉 (58)
- 基于“小场地”的有效教学策略分析 杨天兵 (60)
- 基于核心素养视角下的小学体育游戏教学策略分析 孙 凤 (62)
- 体育游戏在中学体育教学中的运用 张 甜 (64)
- 体育与健康激疑导学式课型的探析 杨远飞 钱哲全 (66)
- 体育游戏在篮球教学运用中的相关探究 鹿孝通 宁 莺 韩庆敏 (68)

### 运动训练

- 新时代青少年体育公共服务体系建设研究 杨俊峰 孙 刚 (69)
- 三亚市青少年田径运动员选材现状调查分析 王云峰 (71)
- 我国青少年篮球训练存在的问题与对策分析 汪永声 (73)
- 循环训练法在青少年网球训练中的应用研究 黎俊杰 陆凌云 (75)

世界优秀羽毛球女单选手戴资颖发接发阶段技战术特征分析	王 怡 戴 劲 (77)
青少年攀岩运动员体能训练的探讨	龙灯有 张 鹏 (79)
2017年世亚预中国队客场对战伊朗战负原因及对策分析	彭榜容 李林科 吴光军 (81)

## 锻炼指导

体育专业考生考前训练方法研究	罗振华 (83)
武术散打训练模式“打练结合”探析	林耀辉 (84)
音乐在体育教学和运动训练中的应用策略探讨	周伟伟 (86)
高职院校网球教学中的步法训练分析	蔡弥柏 (88)
健美操教学中有效训练方法研究	赵承勇 (89)
青少年柔道训练探讨	黄艳红 (91)

## 体育教学

拓展性课程与基础性教学的多维比较	陈春水 (93)
中小学“生命安全与体育健康”新型课程体系的融合构建	程 芳 (94)
高中体育教学中改进健康教育的实施策略研究	朱 杰 (96)
小学体育专业化与兴趣化教学实践	张宏魁 (98)
教育现代化视野下信息技术在中职体育教学中的创新运用	邵忠芳 (100)
快乐体育理念下的高中篮球教学改革研究	孙小明 王 宇 吴 琦 (102)
新媒体时代普通高校体育教学的发展对策	肖 琴 (104)
基于职业体能需求的高职体育课程改革研究	成 钧 (106)
个性化教学在高校篮球教学中应用	李 维 (108)
基于终身体育观下技工院校篮球教学改革分析	陈之贤 (110)
比赛教学法在高职院校排球教学中的运用	崔二军 (112)
提高非舞蹈专业类学生体育舞蹈音乐素质的探究	严 魁 (114)
高校健美操教学优化方法研究	刘 婧 (116)
教师专业化发展视角下体育教师师德建设困境与反思	高 扬 (117)

## 实验与调查

儿童网球运动中击球协调性能力培养的实验研究	王 铮 程培朋 (119)
影响我国高校棒球运动开展的因素与对策研究	刘晓海 (120)
体适能在高职院校体育课程改革中的研究	杨友娣 (122)
我国体育硕士专业学位研究生培养模式现状及改革路径	冯家琦 (124)

## 幼儿体育

如何合理安排幼儿体育课的运动量	陶 宏 (126)
-----------------	-----------

## 冰雪运动

钢架雪车、雪橇训练的共轭与序列	袁晓毅 徐欢腾 韩森宇 张 伟 (128)
冬奥会背景下冰雪运动进校园策略研究	张智敏 王志强 (132)
“百万青少年上冰雪”政策推广下哈尔滨市校园冰上运动开展对策的研究	宋文利 李智鹏 杨蕊竹 (134)
新时期背景下黑龙江省“区域高校联盟”冰雪人才培养可行性研究和展望	修 月 宗克强 张良祥 崔亚运 (136)

## 国际视野

芬兰青少年体育活动政策现状及启示	宋玉梅 田 慧 (139)
------------------	---------------