

青少年 体育

YOUTH SPORT

2019年5月刊

总第73期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

主管单位：国家体育总局

主办单位：北京体育大学



简论青少年体育人文精神的重塑

学校体育与青少年体育俱乐部融合发展研究

“足改”背景下揭阳市青少年校园足球发展路径探析

中小学体育伤害责任探析



ISSN 2095-4581



9 772095 458196

万方数据

封面说明：第十七届全国学校体育联盟展示活动掠影 图片：周舟

目次

CONTENT

青少年人文教育

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 冬季两项 | 张定凤 韩森宇 金 坚 袁晓毅 (15) |
| 孜孜不倦育才路 矢志不渝守初心——对话幼儿体育学者陈少青 | 郭英俊 李 童 (19) |
| 简论青少年体育人文精神的重塑 | 原子茜 李志诚 (26) |
| 校园足球运动对中学生健全人格形成的影响 | 胡 云 (29) |
| 高校田径训练中的学生体育精神培养研究 | 谭 黔 (30) |
| 基于文化自信视角下中国足球运动发展思路研究 | 周 维 邓罗平 赵 宏 郑立杰 (32) |
| 拓展训练与青少年生命安全教育关系研究 | 魏庆鹏 (34) |

青少年体质与心理健康

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| 体育分层教学对提高大学生体质健康水平的实验研究 | 程 刚 成 欣 (37) |
| 简析高校学生体质现状与改善方法 | 张立争 (39) |
| 大学生体质指数与身体素质之间的相关性分析——以上海建桥学院为例 | 张 杨 (41) |
| 基于增强小学生体质的学校体育工作研究 | 郝志晓 (43) |
| 学生体质测试对体育教学的促进作用探析 | 史德平 (45) |
| 学生体质健康测试的初中体育教学改革思考 | 王远春 (47) |
| 高校排球教学与训练中的心理训练研究 | 梅耀尹 (49) |

青少年足球

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| “足改”背景下揭阳市青少年校园足球发展路径探析 | 方书岳 (51) |
| 基于国际视野的校园足球管理研究 | 樊 硕 (54) |
| 农村校园足球典型案例研究——以宁波市唐弢学校为例 | 顾永良 李运杰 施晋升 王鹤军 (56) |

经验交流

- | | |
|------------------------------|--------------|
| 简析3种维度下的三级蛙跳练习方法 | 马 飞 (58) |
| 初中体育立定跳远课堂教学创新探究实践初探 | 李小平 (60) |
| 体育中考考生紧张情绪的有效调控 | 王 慧 (62) |
| 小群体教学模式在高校健美操教学中的应用 | 丁 珊 (63) |
| 体育类研学旅行的开展现状与课程开发研究——以临淄蹴鞠为例 | 王玉华 周建东 (65) |
| 现代教育技术在健美操教学和训练中的应用 | 赵 艳 (67) |
| 信息化手段在职业院校体育教学中的实践与思考 | 方明军 (69) |
| 新媒体网络技术背景下中学体育训练的实施途径探究 | 张小跃 (71) |

运动训练

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 青少年排球运动可持续发展战略研究 | 李 敏 (73) |
| 基于运动损伤的青少年网球运动员功能性筛查的实证研究 | 黄 伟 卢方群 (75) |
| 橄榄球运动员专项力量素质训练分析 | 胡宇龙 董润歌 (77) |

男子撑竿跳高运动员起跳技术的动力学分析	张定凤 卢庆凯 (79)
我国优秀女子重剑运动员秦雪重剑冲刺动作下肢表面肌电分析	陈佳哲 (81)
第14届健美操世锦赛五人集体项目前3名难度动作分析	党传奇 张振东 申军辉 (83)

锻炼指导

青少年运动员运动损伤及预防研究	乔晶华 张峪达 (85)
多媒体技术手段在体育教学中的应用探析	肖鸿宇 (87)
青少年篮球训练中对抗训练与组合技术的研究	张文斌 (89)
青少年篮球训练中库里式远投的研究	董翔 潘登 (91)
多球训练法在高校羽毛球教学中的运用探究	周赢 (93)
青少年学生乒乓球步法和握拍技术高效训练体系的构建	赵成彬 梁美花 (95)
探究青少年武术运动员弹跳力训练	王能良 常进全 (97)

体育教学

柔道技巧训练分析	王海生 (99)
中小学体育伤害责任探析	胡子靖 (101)
有效教育引入中小学体育教学的可行性研究	何祥海 (104)
广义进化视角下体育教学的思考	杨斌 (106)
新时代教育背景下卓越中学体育教师培养路径研究	许云杰 (108)
“互联网+”时代背景下高校体育教学改革与发展研究	许坤 李阳阳 (110)
高校民族传统体育人才培养模式创新研究	唐涌 (112)
高职院校公共体育田径课价值与教学改革探讨	李宇 (114)
高职院校篮球教学中学生篮球意识培养的思考	张力 (116)
“互联网+”视阈下高校羽毛球教学科学性实现途径解析	富小刚 (118)
高校科学开展定向运动教学的若干思考	张洪宝 孟繁江 魏跃臣 张冰 (120)

实验与调查

学校体育与青少年体育俱乐部融合发展研究	何静 (122)
新媒体时代体育明星媒介传播研究——基于促进青少年体育参与的视角	李晴慧 郭文霞 肖丹丹 (125)
中小学体育“第二操场”的构建需求及因素分析	耿晟杰 刘爽 胡玲玲 (127)
河南省体育中考制度改革溯源	马蕊 王恒 (129)
沈阳市城区小学生校外体育锻炼情况调查研究	马妮 (132)
信息化教学对学生健美操主观锻炼体验影响的实验研究	吴学文 (134)
高校男子篮球运动员膝关节损伤与康复训练方式研究	李浩维 (136)
山西省校园篮球特色中学教练员现状的调查与研究	来博 (138)

幼儿体育

体育游戏对幼儿身体素质影响的实验研究	韩青 卢凤 冯菲 (139)
--------------------	----------------