

# 青少年 体育

YOUTH SPORT

2019年5月刊

总第73期

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

国际统一刊号：ISSN 2095-4581

主管单位：国家体育总局

主办单位：北京体育大学



简论青少年体育人文精神的重塑

学校体育与青少年体育俱乐部融合发展研究

“足改”背景下揭阳市青少年校园足球发展路径探析

中小学体育伤害责任探析



ISSN 2095-4581



9 772095 458196

万方数据

封面说明：第十七届全国学校体育联盟展示活动掠影 图片：周舟

# 目次

## CONTENT

### 青少年人文教育

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 冬季两项                         | 张定凤 韩森宇 金 坚 袁晓毅 (15) |
| 孜孜不倦育才路 矢志不渝守初心——对话幼儿体育学者陈少青 | 郭英俊 李 童 (19)         |
| 简论青少年体育人文精神的重塑               | 原子茜 李志诚 (26)         |
| 校园足球运动对中学生健全人格形成的影响          | 胡 云 (29)             |
| 高校田径训练中的学生体育精神培养研究           | 谭 黔 (30)             |
| 基于文化自信视角下中国足球运动发展思路研究        | 周 维 邓罗平 赵 宏 郑立杰 (32) |
| 拓展训练与青少年生命安全教育关系研究           | 魏庆鹏 (34)             |

### 青少年体质与心理健康

- |                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| 体育分层教学对提高大学生体质健康水平的实验研究         | 程 刚 成 欣 (37) |
| 简析高校学生体质现状与改善方法                 | 张立争 (39)     |
| 大学生体质指数与身体素质之间的相关性分析——以上海建桥学院为例 | 张 杨 (41)     |
| 基于增强小学生体质的学校体育工作研究              | 郝志晓 (43)     |
| 学生体质测试对体育教学的促进作用探析              | 史德平 (45)     |
| 学生体质健康测试的初中体育教学改革思考             | 王远春 (47)     |
| 高校排球教学与训练中的心理训练研究               | 梅耀尹 (49)     |

### 青少年足球

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| “足改”背景下揭阳市青少年校园足球发展路径探析  | 方书岳 (51)             |
| 基于国际视野的校园足球管理研究          | 樊 硕 (54)             |
| 农村校园足球典型案例研究——以宁波市唐弢学校为例 | 顾永良 李运杰 施晋升 王鹤军 (56) |

### 经验交流

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 简析3种维度下的三级蛙跳练习方法             | 马 飞 (58)     |
| 初中体育立定跳远课堂教学创新探究实践初探         | 李小平 (60)     |
| 体育中考考生紧张情绪的有效调控              | 王 慧 (62)     |
| 小群体教学模式在高校健美操教学中的应用          | 丁 珊 (63)     |
| 体育类研学旅行的开展现状与课程开发研究——以临淄蹴鞠为例 | 王玉华 周建东 (65) |
| 现代教育技术在健美操教学和训练中的应用          | 赵 艳 (67)     |
| 信息化手段在职业院校体育教学中的实践与思考        | 方明军 (69)     |
| 新媒体网络技术背景下中学体育训练的实施途径探究      | 张小跃 (71)     |

### 运动训练

- |                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 青少年排球运动可持续发展战略研究          | 李 敏 (73)     |
| 基于运动损伤的青少年网球运动员功能性筛查的实证研究 | 黄 伟 卢方群 (75) |
| 橄榄球运动员专项力量素质训练分析          | 胡宇龙 董润歌 (77) |

男子撑竿跳高运动员起跳技术的动力学分析	张定凤 卢庆凯 (79)
我国优秀女子重剑运动员秦雪重剑冲刺动作下肢表面肌电分析	陈佳哲 (81)
第14届健美操世锦赛五人集体项目前3名难度动作分析	党传奇 张振东 申军辉 (83)

## 锻炼指导

青少年运动员运动损伤及预防研究	乔晶华 张峪达 (85)
多媒体技术手段在体育教学中的应用探析	肖鸿宇 (87)
青少年篮球训练中对抗训练与组合技术的研究	张文斌 (89)
青少年篮球训练中库里式远投的研究	董翔 潘登 (91)
多球训练法在高校羽毛球教学中的运用探究	周赢 (93)
青少年学生乒乓球步法和握拍技术高效训练体系的构建	赵成彬 梁美花 (95)
探究青少年武术运动员弹跳力训练	王能良 常进全 (97)

## 体育教学

柔道技巧训练分析	王海生 (99)
中小学体育伤害责任探析	胡子靖 (101)
有效教育引入中小学体育教学的可行性研究	何祥海 (104)
广义进化视角下体育教学的思考	杨斌 (106)
新时代教育背景下卓越中学体育教师培养路径研究	许云杰 (108)
“互联网+”时代背景下高校体育教学改革与发展研究	许坤 李阳阳 (110)
高校民族传统体育人才培养模式创新研究	唐涌 (112)
高职院校公共体育田径课价值与教学改革探讨	李宇 (114)
高职院校篮球教学中学生篮球意识培养的思考	张力 (116)
“互联网+”视阈下高校羽毛球教学科学性实现途径解析	富小刚 (118)
高校科学开展定向运动教学的若干思考	张洪宝 孟繁江 魏跃臣 张冰 (120)

## 实验与调查

学校体育与青少年体育俱乐部融合发展研究	何静 (122)
新媒体时代体育明星媒介传播研究——基于促进青少年体育参与的视角	李晴慧 郭文霞 肖丹丹 (125)
中小学体育“第二操场”的构建需求及因素分析	耿晟杰 刘爽 胡玲玲 (127)
河南省体育中考制度改革溯源	马蕊 王恒 (129)
沈阳市城区小学生校外体育锻炼情况调查研究	马妮 (132)
信息化教学对学生健美操主观锻炼体验影响的实验研究	吴学文 (134)
高校男子篮球运动员膝关节损伤与康复训练方式研究	李浩维 (136)
山西省校园篮球特色中学教练员现状的调查与研究	来博 (138)

## 幼儿体育

体育游戏对幼儿身体素质影响的实验研究	韩青 卢凤 冯菲 (139)
--------------------	----------------