

# 青少年 体 育

YOUTH SPORT

2019年6月刊

总第74期

国内统一刊号: CN 10-1081/G8

国际统一刊号: ISSN 2095-4581

主管单位: 国家体育总局

主办单位: 北京体育大学



运动竞技育人理念的形成——以大学生排球运动为例

优秀青少年游泳运动员赛前集训期间运动营养品补充方案的效果研究

青少年校园足球文化建设探究

青少年参与马拉松赛的价值研究——以杭州马拉松赛为例



ISSN 2095-4581



万方数据

北京市“一校一品”体育教学改革成果展示活动掠影

# 目次 CONTENT

青少年體育

6月刊  
2019  
总第74期

## 青少年人文教育

- 简析民族传统体育文化对青少年发展的意义 王兵柯 (26)
- 运动竞技育人理念的形成——以大学生排球运动为例 田 延 王幼军 (28)
- “文化自信”视角下民族健身操在中小学课间操开展的探索研究 王 静 聂 鑫 (31)

## 青少年体质与心理健康

- 优秀青少年游泳运动员赛前集训期间运动营养品补充方案的效果研究 乔同岭 (33)
- 河南省高职院校运动员营养配餐需求与现状调查分析 周艳杰 (36)
- 体育选修课对大学生体质影响的差异性个案研究 赵连栋 王先亮 (38)
- 体育选项课程对中职学生体质健康的影响及对策研究 王大岩 (40)
- “融合式运动处方教学”对初中生体质健康干预的实践研究 潘月光 贾 荣 (42)
- 石河子市中学生课外锻炼的现状与对策研究 杨冠强 银小芹 曹坤鹏 (45)
- 体育教学对留守儿童身心健康发展的价值研究 胡正海 (47)
- 体育心理范围内青少年羽毛球运动员选材研究 秦凯鹏 (49)

## 青少年足球

- 核心稳定性训练在青少年足球训练中的应用 郝 纲 (51)
- 青少年校园足球文化建设探究 卢 挺 (53)
- 湖南省足球特色学校的推进与可持续发展刍议：普及、选材及改革方向 邓 赛 (55)
- 高中低学段足球课堂教学有效开展策略探究——以彭阳县第一中学为例 晁 恒 赵忠彩 (57)
- 小学校园足球特色活动的实践研究 郑南辉 (59)

## 经验交流

- “一校多品”抓落实 体育创新结硕果——杨凌高新第二小学学校体育工作改革实践探索 游学军 (61)
- 量体裁衣 以实出效——以一堂实心球投掷课为例 陈如林 (63)
- 基于阳光体育的中学体育教学设计 姚 霄 (65)
- 中小学体育课程教学方法创新研究 顾宏彬 (67)
- 拓展训练在高中体育教学中的应用探讨 顾鸿臻 (69)
- 初中体育教学中兴趣教学法的运用探析 李小平 (71)
- 中学生啦啦操团队建设的若干思考 许明花 (73)
- 基于微信公众平台的大学体育微课设计与应用研究 曾 伟 (75)
- 基于职业实用性视角的高职院校篮球教学创新路径探究 杨 杨 (77)

## 运动训练

我国青少年运动员体能训练研究	王英 (79)
姿势控制视角下多维渐进抗阻训练研究综述	杨迪 史衍 (81)
简析篮球运动员的早期科学选材	周力 (84)
太原市青少年篮球运动员战术意识调查研究	来博 (86)
NBA高大控球后卫运球突破技术分析	包文悦 (88)
功能性训练在青少年排球运动员训练中应用研究——以扣球技术训练为例	王梓 (90)
念动训练法在青少年武术套路训练中的应用	常进全 常玥 (92)
我国大学生男子十项全能运动成绩的灰色关联分析	党传奇 张振东 聂世轩 (94)
我国艺术体操个人项目成套动作编排特征解析	顾云 史兵 (97)

## 锻炼指导

立定跳远技术相关问题解析	曾园 (99)
初中运动员跨栏跑训练方法研究	周晓阳 (101)
体育教育专业标枪运动损伤的产生原因及预防措施	滕浩 (103)
青少年篮球运动员训练前准备活动探究	陈凯 张毅夫 周志运 (105)
在小学课余排球训练中渗透体育游戏的实践研究	包永升 (107)
青少年游泳训练中的问题及对策研究	王宇昌 杨君 (109)

## 体育教学

大数据时代学校体育发展路径研究	董亚琦 丁飞 熊国龙 (111)
小学体育课程开展的有效性研究	刘雯雯 (113)
校本课程开发在初中体育中的运用研究	杜兆军 (115)
就业导向视角下的高职院校体育教学改革研究	顾齐洲 (117)
微课在体育教育专业健美操教学中的运用研究——以陇南师范高等专科学校为例	徐艳萍 徐惠群 (119)
高校乒乓球俱乐部制教学模式研究	樊汶桦 (121)
高校健美操生态课堂创新性研究	黎玉浓 (123)

## 实验与调查

青少年参与马拉松赛的价值研究——以杭州马拉松赛为例	毛舟杰 (125)
我国青少年攀岩运动发展现状与对策研究	叶向阳 (127)
青少年攀岩运动爱好者运动损伤特征研究	石峰 张亚琳 吴笑 (129)
青岛市中学生篮球运动发展现状调查分析	李磊 (131)
新建本科网球专业的运动损伤与预防机制建设探究	陈泉阳 (133)
毽球项目在初中阶段学校推广价值探究——以上海市南汇第四中学为例	杨阳 (135)
海南省小学体育师资队伍的建设研究	郭良志 (137)

## 冰雪运动

高校素质教育中融入冰雪体育文化的意义及策略	张文斌 (139)
-----------------------	-----------