

青少年 体育

YOUTH SPORT

2020年5月刊
总第85期

主管单位：国家体育总局
主办单位：北京体育大学



“健康中国”视域下青少年体育文化教育研究

校园足球智慧化管理模式实践研究

体教融合理念下小学学科教学“N+T”模式初探

幼儿家庭体育活动对4~6岁幼儿身体素质的影响效应



ISSN 2095-4581



9 772095 458202

05

封面说明：中华武术：刀术

目次

CONTENT

青少年體育

5 月刊
2020
总第 85 期

青少年人文素质教育

- “健康中国”视域下青少年体育文化教育研究 李 伟 (26)
- 基于“具身德育”的体育德育教育模式与策略研究 刘国龙 (28)
- 简析体育课堂教学中学生规则意识的培养 刘持俭 (30)
- 跆拳道运动美育功能对青少年创新人格影响的探讨 方明军 (32)
- 健美操教学对青少年意志品质的培养研究 官 磊 (34)

青少年体质与心理健康

- 健康体适能与大学生终身体育意识的关联性及其干预对策研究——以新疆农业大学为例 李红霞 (36)
- 余暇体育促进大学生健康的研究 刘 莉 徐 丹 孙自祺 (38)
- 中国传统文化对青少年跆拳道运动练习者身心影响的研究 孙茂君 魏 静 (40)
- 新冠肺炎疫情下学校健康教育研究 周真群 汪巧琴 (42)

青少年足球

- 校园足球智慧化管理模式实践研究 傅旭波 吴叶海 柳志鹏 孙冠荣 孙耀然 (44)
- 高校足球文化建设的现实意义、主要困境与路径探讨 苏近阳 (47)
- 水平一足球教学内容设置与实例探究——基于足球分子+游戏的教学内容设置模式 周 昊 (49)

青少年体育风险治理

- “事故频发”的校园长跑应何去何从——以常州市武进区为例 宋 军 邓艳艳 (51)
- 排球运动训练中常见运动损伤与预防措施研究 蔡 雯 (53)
- 高校高水平排球运动员运动损伤现状调查研究——以内蒙古师范大学为例 张 磊 (55)

经验交流

- 青少年体育宣传研究 张家伟 (57)
- 提高体育考核课堂教学密度的策略研究 钱金国 (59)
- 体教融合理念下小学学科教学“N+T”模式初探 钟敏莉 曾 莹 (61)
- 打造学校体艺品牌 彰显校园文化特色——以新坝镇中心小学为例 李玉祥 赵 鑫 (63)
- 体育游戏在高中体育教学中的运用 宁松华 (65)
- 身心发展视角下体育游戏在初中体育课堂中的运用探析 卢梦欣 柴丹薇 (67)
- 投掷项目教学中游戏教学法的应用新思路 赵 聪 (69)
- 拓展游戏在高中体育课堂教学中的开发与应用 范莉莉 陶士俭 陈 宁 (71)

体育教学中巧用垫子练素质的10种方法	童海军 裘松杰 (73)
立足体育核心素养 优化小学体育教学——以“持轻物掷远”一课为例	胡涛波 黄 姚 (75)
“阳光体育”视域下小学排舞教学实践研究	黄向阳 (77)

运动训练

青少年运动员早期专项化与多元化培养模式研究	富小刚 (79)
青少年田径运动员的心理影响因素及其训练方法研究	张学成 赵 鑫 (81)
青少年投掷项目运动员核心力量训练应用探究	洪 梅 (83)
青少年铅球运动员训练中“速度”训练策略研究	张海其 (85)
青少年跳远运动员基础训练方法研究	蒋贵军 (87)
中学生短跑训练中大腿前摆动技术的要点分析	刘新军 (89)
青少年足球训练存在的问题及对策研究	寇 冠 (91)
简析青少年篮球运动员的专项力量素质训练	张文斌 (93)
青少年排球运动存在的问题及可持续发展策略研究	于 洋 (95)
安徽省手球后备人才可持续发展研究	周 燃 孙龙龙 (97)
体育强国建设背景下中国场地自行车发展探析——基于SWOT分析	张文亮 王兰兰 (99)

学校体育

中西方体育教学论历史起源与发展	赵 婵 (101)
“健康第一”理念下的学校体育教学改革探析	金 爽 (103)
结构模型与培养策略：学校体育“四位一体”教学模式研究	李 斌 赵 鑫 (105)
初中体育教学显成效的实施策略研究	雒 训 (107)
新课改背景下高校体育教学模式改革研究	李军伟 (109)
微课教学在高校体育教育专业应用的可行性分析	陈丽霞 黄培培 (111)
高校田径教学方法改革研究	谭 黔 (113)
影响高校排球教学质量的因素与对策研究	梅耀尹 (115)
职业院校羽毛球教学现状与发展对策研究	李德成 (117)
毽球运动在中小学中的推广研究	陈汉琪 (119)
“体育强国”视域下啦啦操运动进中职校园的战略定位、现实功能与可持续发展策略	吕 慎 (121)
中小学“武术进校园”活动的开展现状及发展策略	方秀琴 赵 鑫 (124)

实验与调查

冬奥会大学生志愿者外语培训模式研究	张文钰 (126)
简论张家港市体育中考新政的应对策略——以张家港市某学校为例	刘边江 (129)
北京市高校高水平运动员就业现状与对策研究	李梦瑶 李 燕 (131)
低气压网球对高校女大学生网球初学者教学的影响	杨三军 姜润发 (133)
多元反馈法在阿拉尔市塔里木中学篮球教学中的应用	王 锋 王爱辉 (135)

幼儿体育

幼儿家庭体育活动对4~6岁幼儿身体素质的影响效应	彭庆文 陶成武 刘圣颖 陈怡静 李国碧 (137)
--------------------------	---------------------------