

# 青少年 体育

YOUTH SPORT

2021年4月刊  
总第96期

主管单位：国家体育总局  
主办单位：北京体育大学



协同治理理论下我国校园足球资源配置系统的优化路径探究

脑健康视域下青少年足球运动员发展策略研究

中学体育教学融入德育内涵的思考

学校体育运动伤害的成因及干预策略研究



ISSN 2095-4581



9 772095 458219

04

封面说明：2021年湖南省青少年高尔夫球公开赛掠影 图片：湖南省体育局

# 目次

## CONTENT

青少年體育

4月刊

2021

总第96期

### 青少年人文素质教育

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| 中学体育教学融入德育内涵的思考          | 唐学彪 (26)             |
| 初中体育教学践行立德树人的几点思考        | 刘飞 (28)              |
| 中职校校园和谐体育文化建设路径实践探索      | 宋荣氏 (30)             |
| 高校体育教学思想政治教育路径初探         | 张鹏鹏 杨志峰 郝建峰 毛晓霞 (32) |
| 高校体育课程与思政教育融合的研究         | 陈怀蒙 于鹏 (34)          |
| 课程思政理念下高校体操教学存在问题与路径优化研究 | 吕敏 (36)              |

### 青少年体质与心理健康

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 融媒体环境下改善青少年体质健康的方法与手段研究                       | 苏恒 (38)         |
| 新媒体对青少年体育活动时长的影响研究                            | 庞俊华 王赋斌 (40)    |
| 小学生身体形态与身体素质指标的纵向变化及相互关系研究<br>——以安徽医科大学附属小学为例 | 焦泽政 (42)        |
| 运动心理学领域中自我谈话的综述研究                             | 胡景超 (45)        |
| 个人、集体运动项目对小学生心理健康的干预研究                        | 倪百明 郭华 吴国婧 (48) |

### 青少年足球

- |                            |               |
|----------------------------|---------------|
| 脑健康视域下青少年足球运动员发展策略研究       | 刘刚 (51)       |
| 青少年足球后备人才培养困境与途径研究         | 赵志峰 赵鑫 (55)   |
| 协同治理理论下我国校园足球资源配置系统的优化路径探究 | 李跃 赵响 温坚 (57) |
| 甘肃省校园足球发展路径探析              | 康小兰 (59)      |
| 多元化理念驱动下小学校园足球教学改革策略研究     | 马东方 (61)      |
| 足球教学实践中“小场地足球”的应用实践策略      | 张国瑞 (63)      |

### 青少年风险治理

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 田径运动员运动损伤防治的营养策略研究 | 赖晓红 袁先艳 姚嘉为 (65) |
| 学校体育运动伤害的成因及干预策略研究 | 郭培鑫 王敏 黄德刚 (67)  |

### 运动训练

- |                  |          |
|------------------|----------|
| 青少年田径训练中核心力量训练研究 | 张楠 (69)  |
| 我国青少年耐力跑训练的科学化探索 | 肖丽娟 (71) |

青少年短距离自行车运动员爆发力科学训练方法探究	顾宋强 (73)
青少年篮球训练中目标设置策略研究	王振乾 赵鑫 (75)
荷球队队员身体成分特征分析——以郑州大学荷球队为例	吴笑 程子玮 (77)
东京奥运会延期对中国羽毛球队的利弊分析	沈鑫 (79)
羽毛球男单运动员桃田贤斗前3拍技术分析	刘淑英 王国峰 (81)
沙滩排球运动员弹跳动作特征及训练方法探究	马中一 (83)
冰球运动：困境与突破——基于“一带一路”倡议视角	张帅 汪丹 张良祥 (85)
高考体育生力量训练探析	
——以福建省华安县第一中学2021届高考体育生为例	罗振华 (87)
高中体育生原地推铅球训练研究	任志华 (89)

## 学校体育

高校体育教学中融入生存教育的研究	周鹏 (91)
简论体育课程的建构性	韩玉宾 (93)
体育课准备活动研究	田恒行 孙铭珠 尹志华 (97)
体育教学中比赛的改造策略研究	吕存款 (99)
课内外一体区域推进“一校一球”项目的实践研究	
——以浙江省温州市为例	石峻 蔡景台 (101)
学生居家体育锻炼设计原则的探讨	梁奎 (103)
小学体育兴趣化教学探索	马军 (105)
新发展阶段强化体育教师发展学生体能的行动研究	
	韩金明 王会会 潘建芬 高晓峰 (107)
“活的教育”理念下的职业技术学校体育教学实践策略研究	陈锐 (110)
计算机多媒体与网络技术辅助体育教学的研究	顾小叶 周然 (112)
“互联网+体育”背景下高校篮球公共课信息化教学研究	邱永红 (114)
体育核心素养视野下初中篮球教学实践研究	蔡炜 岳粉燕 (116)
乒乓球专项课混合式教学模式实践与探索	屈子圆 郭南 屈子路 (118)
高校健美操教学创新探析	苏婷 (122)
简论口令音乐在太极拳教学中的作用	戴根泉 沈何为 (124)
武术教学中学生体育核心素养培育路径探究	黄友德 黄强 (126)
简论表象训练法在跆拳道教学中的应用	郝佳 (128)
互联网时代下大学生参与体育活动的影响及策略研究	陈先明 (130)
我国高等院校体育场馆绩效评价体系构建研究	迟桂军 李晓琨 赵西堂 (132)

## 幼儿体育

体育强国建设背景下我国幼儿体育发展现状及策略研究	石海燕 张汝森 杨珂 (134)
幼儿教师体育教育能力培养研究——基于《幼儿教师专业标准》的视角	
	贾泽宇 刘海元 (136)
探析体育游戏在幼儿跆拳道教学中的应用	马雅杰 (139)