

# 青少年 体育

YOUTH SPORT

2022年11月刊  
总第115期

主管单位：国家体育总局  
主办单位：北京体育大学



竞技的起源、演变与价值

我国青少年体质健康研究综述

“双减”政策背景下学校体育课程与教学改革的困境与路径研究

农村留守儿童体育社会支持研究



ISSN 2095-4581



9 772095 458226

11

封面说明：青少年滑雪掠影

# 目次

## CONTENT

青少年體育

11月刊

2022

总第115期

### 名家论坛

竞技的起源、演变与价值 卢元镇 (26)

### 青少年人文素质教育

借鉴视域下中国竞技体育的思想政治教育功能的发挥 叶安琪 (28)

中华体育精神与高职体育课程思政融合研究 郝孙勇 陈庆果 (31)

高校体育教学中的德育渗透研究 袁兰军 丁锋 (35)

高校体育课程思政建设趋向、内容与实践路径研究 丁源源 (37)

课程思政视角下学校武术教育的理论逻辑与实践路径研究 程元 (40)

课程思政理念下高校游泳课程教学改革探索与实践 杨蕊竹 李智鹏 宋文利 (42)

指向立德树人的中小学体育教学改革研究 罗丽华 (44)

高中体育教学中德育渗透的探讨 蒋楠 (47)

### 青少年体质与心理健康

我国青少年体质健康研究综述 朱秋燕 (49)

中小学少先队活动促进少年儿童体质健康的路径研究 刘开东 田茵 (52)

FIFA11+热身练习对羽毛球专项大学生膝、踝关节稳定性的影响研究  
苏艳红 郭宏宇 滕育松 杨硕文 (54)

运动康复联合物理疗法对体育院校大学生急性肩袖损伤肩关节功能恢复的影响  
——以德州学院体育学院大学生为例 温坚 刘卫东 田正奎 张国栋 (58)

### 青少年足球

足球运动对青少年个性发展的作用研究 曹玲 朱劲秋 (61)

体教融合背景下职业足球俱乐部促进校园足球发展的研究 李振基 张建军 (63)

免费增值模式下校园足球教学目标的异化与矫正研究 翟继勇 温延凯 (65)

## 运动训练

- 离心利用率（EUR）在青少年体育中的功能与实践研究 谭洋洋 王保臣 付洪波 衡悠（69）  
从2020年东京奥运会看国际女子体操团体竞争格局 冷朝丽 竭晓安（72）  
2022年亚锦赛羽毛球女子单打决赛中王祉怡与山口茜技战术对比分析 彭友男 苏鹏 尹榛（75）  
2021—2022赛季CBA第一至第二阶段各队的得分能力分析 王威 王秋林（79）  
青少年乒乓球运动员专项身体素质训练研究 梁灿（82）  
健美操竞赛规则变化对动作编排影响的探讨 李艳茹 王新梅（84）  
功能性力量训练对散打运动员后手直拳击打力度的影响研究 王翰林 张开印 石露 丁传伟（87）  
高校排球运动员专项身体素质训练方法研究 黄铮（90）  
北京体育大学男排代表队与比赛对手得失分对比分析  
——以2019—2020中国大学生排球联赛（男子组总决赛）为例 梁轶伟 迟桂军 鲍衍冀（92）

## 学校体育

- “双减”政策背景下学校体育课程与教学改革的困境与路径研究 李洁贤 周结友（95）  
“双减”政策下我国中小学课后延时体育服务开展的新局面与现实困境研究 蒋廉 冯永刚 王浩（98）  
从体教结合到体教融合：高校体育教育模式转变探究 吴晗晗 但林（100）  
体教融合视角下高校体育教学效应与机理研究 钟珉（103）  
体教融合背景下青少年攀岩俱乐部与高校攀岩运动协同发展研究 刘军良（106）  
OBE理念下医学院校体医融合体育教学模式优化策略研究 朱二刚 陶志轩（109）  
协同理论下冰雪运动扎根南方校园的时代价值、现实困境及破冰路径研究 曾燧豪 谢昊霖 刘尹 欧阳文哲 唐怡伟（112）  
基于应用型人才培养模式的体育俱乐部制教学一体化分析 董谷雨（115）  
后疫情时期对体育自主学习的再审视 朱绮（117）  
新冠肺炎疫情时期线上开展啦啦操比赛的SWOT分析及开展策略研究 马源龙（119）  
线上线下混合式体育教学的研究 张亚辉（121）  
高职院校体育教学中学生终身体育意识的培养策略研究 郭蓉蓉（124）  
高校排舞线上教学与学练管理研究 周亚军（126）  
中小学体育教学方法的合理选择与应用研究 陈佳佳（129）  
全国中小学生系列广播体操成套动作编排特征及其发展走向研究 王府（132）

## 体育社会科学

- 农村留守儿童体育社会支持研究——基于社会支持网络理论 何炜瑶 彭成根（135）  
“双减”政策背景下青少年篮球培训市场发展的SWOT分析与策略研究 肖永虎 王文龙 邢金明（138）