

2023年1月刊
总第117期

主管单位：国家体育总局
主办单位：北京体育大学



青少年体育

YOUTH SPORT

不同位置青少年排球运动员身体形态与身体素质特征研究

2024年巴黎奥运会举重比赛减项：致因、影响与应对策略

新时代我国学校体育立德树人目标达成的困境与改进策略研究

隐私和回归：面向中小学精细化运动干预的抑郁症筛查体系探讨



ISSN 2095-4581



9 772095 458233



封面说明：“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动掠影

目次

CONTENTS

青少年体育
1月刊
2023
总第117期

青少年人文素质教育

- 新时代我国学校体育立德树人目标达成的困境与改进策略研究 林文惠 刘舟 (26)
- 中学体育课程思政建设的可行性、现实困局与实践路径研究 郑鹏燕 (29)
- 课程思政融入高职体育的实践路径研究 吴宾 孙茂君 黄怡轩 李梦婷 (32)
- 高校“乒乓球选项课”课程思政元素缺失的原因与对策研究
——以山西农业大学为例 张国栋 李嵘 (36)

青少年体质与心理健康

- 靶向体能训练对初中生耐力素质的促进作用研究 张国林 (39)
- 高强度间歇训练对大学生身心健康的影响
——以西北农林科技大学为例 王海峰 王鲜 李水生 徐立国 霍豪杰 (42)
- 体育价值观对青少年体育参与行为的影响研究
——以南通市5所中学为例 张瑞 (44)
- 隐私和回归：面向中小学精细化运动干预的抑郁症筛查体系探讨
刘飞 金圣杰 陆鹏程 陈祥和 (46)
- 体育干预自闭症儿童刻板行为的研究进展 张梓锐 杨顺翔 刘菱 (50)

青少年足球

- 体教融合视域下青少年足球人才的天赋识别研究 李纪彬 (53)
- 区域推进校园足球课程一体化实施的背景、困境与策略研究 徐金文 张开华 刘秀娟 (56)
- 校园足球发展的意义、困境与对策研究 孙浩 (59)
- 体育强国背景下我国学校足球课堂教学改革和创新探究 陈虎 (61)
- 高中足球选修课存在的问题与对策研究 周波 (63)
- 校园足球队医缺失成因与补位策略探究 高宁 王国军 谭亚丁 (65)

运动训练

- 2024年巴黎奥运会举重比赛减项：致因、影响与应对策略 马睿 李赞 (68)
- 不同位置青少年排球运动员身体形态与身体素质特征研究 张波 胡昌领 (73)

青少年射击教练员职业素养能力探赜	刘佳鑫 (77)
体育改革趋势下国家高山滑雪队管理体制机制创新路径研究	
	李智鹏 马喜强 杨蕊竹 宋文利 (79)
刍议青少年游泳训练	丁梦琪 (82)

学校体育

简论教师观中学生“身体”的缺失与回归	
——基于身体哲学视角	林 娜 (85)
学校运动安全风险管理体系建设研究	梁志伟 汪巧琴 (87)
校地融合：高校体育教育专业人才培养的新路径	周进国 (90)
我国高校休闲体育专业发展的机遇与挑战	李晓天 李佰松 吴金荣 (93)
一流专业建设背景下舞蹈表演专业人才培养探究	
——以首都体育学院舞蹈表演专业实践教学为例	王 美 王金铃 张 洋 (95)
大学生“铁人测试”评分标准的模型建立	
	朱玉龙 李 冰 刘大伟 赵益墨 陈 思 宋文利 (98)
2022年北京冬奥会背景下高校冰雪运动发展的困境与路径研究	徐子凯 张爱红 (102)
体教融合背景下西藏民族传统体育进校园的审视和传承	丛文发 王兴怀 (105)
我国高校体育社团发展机制和实施路径研究	曾玲玲 蔡 艺 (108)
体育分项课应用运动教育模式的教学策略研究	陈良业 (111)
数字化赋能学校体育“家校社共育”的研究	崔特特 (114)
学校体育教学中提升学生核心素养的教学策略研究	
	刘继武 王姗姗 郑冰清 曹 亭 李有华 (116)
因材施教理念下小学体育分层教学策略研究	顾皓然 (118)
“双减”政策背景下中小学课后延时体育服务发展研究	
——以北京市海淀区中小学为例	孙 冬 迟桂军 梁轶伟 温占东 曹 英 (120)
“双减”政策下课后延时体育服务发展存在问题与对策研究	张 婷 (123)
新时代中小学课外体育作业的困境审视与推进路向研究	刘敦晓 (126)
体教融合背景下柔道进入小学体育课堂的路径探究	阎 彬 丁 一 (130)

幼儿体育

蒙台梭利幼儿体育教育思想及其现代价值研究	王 翔 (133)
基于支架式教学的幼儿园手球游戏活动的指导策略研究	林健荣 (135)

体育社会科学

“双减”政策下校外体育培训机构参与课后体育服务的研究	孙敬伟 (137)
“双减”政策下体育研学旅行高质量发展的机遇、挑战和措施研究	李成子 陈春平 (139)

广告经营许可证号：京海市监广登字20200001号

- ◆ 《中文科技期刊数据库》收录
- ◆ 《万方数据——数字化期刊群》收录
- ◆ 《中国核心期刊（遴选）数据库》收录
- ◆ 《中国学术期刊网络出版总库》及CNKI系列数据库收录
- ◆ 《国家哲学社会科学文献中心》收录
- ◆ 《中国人文社会科学A刊引文数据库》收录
- ◆ 人大《复印报刊资料全文数据库》收录



国际标准刊号：ISSN 2095-4581

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

定价：26.00元