

2023年1月刊  
总第117期

主管单位：国家体育总局  
主办单位：北京体育大学



# 青少年体育

## YOUTH SPORT

不同位置青少年排球运动员身体形态与身体素质特征研究

2024年巴黎奥运会举重比赛减项：致因、影响与应对策略

新时代我国学校体育立德树人目标达成的困境与改进策略研究

隐私和回归：面向中小学精细化运动干预的抑郁症筛查体系探讨



封面说明：“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动掠影

# 目次

## CONTENTS

青少年體育  
1月刊  
2023  
总第117期

### 青少年人文素质教育

- 新时代我国学校体育立德树人目标达成的困境与改进策略研究 林文惠 刘舟 (26)
- 中学体育课程思政建设的可行性、现实困局与实践路径研究 郑鹏燕 (29)
- 课程思政融入高职体育的实践路径研究 吴宾 孙茂君 黄怡轩 李梦婷 (32)
- 高校“乒乓球选项课”课程思政元素缺失的原因与对策研究  
——以山西农业大学为例 张国栋 李嵘 (36)

### 青少年体质与心理健康

- 靶向体能训练对初中生耐力素质的促进作用研究 张国林 (39)
- 高强度间歇训练对大学生身心健康的影响  
——以西北农林科技大学为例 王海峰 王鲜 李水生 徐立国 霍豪杰 (42)
- 体育价值观对青少年体育参与行为的影响研究  
——以南通市5所中学为例 张瑞 (44)
- 隐私和回归：面向中小学精细化运动干预的抑郁症筛查体系探讨  
刘飞 金圣杰 陆鹏程 陈祥和 (46)
- 体育干预自闭症儿童刻板行为的研究进展 张梓锐 杨顺翔 刘菱 (50)

### 青少年足球

- 体教融合视域下青少年足球人才的天赋识别研究 李纪彬 (53)
- 区域推进校园足球课程一体化实施的背景、困境与策略研究 徐金文 张开华 刘秀娟 (56)
- 校园足球发展的意义、困境与对策研究 孙浩 (59)
- 体育强国背景下我国学校足球课堂教学改革和创新探究 陈虎 (61)
- 高中足球选修课存在的问题与对策研究 周波 (63)
- 校园足球队医缺失成因与补位策略探究 高宁 王国军 谭亚丁 (65)

### 运动训练

- 2024年巴黎奥运会举重比赛减项：致因、影响与应对策略 马睿 李赞 (68)
- 不同位置青少年排球运动员身体形态与身体素质特征研究 张波 胡昌领 (73)

|                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| 青少年射击教练员职业素养能力探赜           | 刘佳鑫 (77)             |
| 体育改革趋势下国家高山滑雪队管理体制机制创新路径研究 |                      |
|                            | 李智鹏 马喜强 杨蕊竹 宋文利 (79) |
| 刍议青少年游泳训练                  | 丁梦琪 (82)             |

## 学校体育

|                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| 简论教师观中学生“身体”的缺失与回归            |                              |
| ——基于身体哲学视角                    | 林 娜 (85)                     |
| 学校运动安全风险管理体系建设研究              | 梁志伟 汪巧琴 (87)                 |
| 校地融合：高校体育教育专业人才培养的新路径         | 周进国 (90)                     |
| 我国高校休闲体育专业发展的机遇与挑战            | 李晓天 李佰松 吴金荣 (93)             |
| 一流专业建设背景下舞蹈表演专业人才培养探究         |                              |
| ——以首都体育学院舞蹈表演专业实践教学为例         | 王 美 王金铃 张 洋 (95)             |
| 大学生“铁人测试”评分标准的模型建立            |                              |
|                               | 朱玉龙 李 冰 刘大伟 赵益墨 陈 思 宋文利 (98) |
| 2022年北京冬奥会背景下高校冰雪运动发展的困境与路径研究 | 徐子凯 张爱红 (102)                |
| 体教融合背景下西藏民族传统体育进校园的审视和传承      | 丛文发 王兴怀 (105)                |
| 我国高校体育社团发展机制和实施路径研究           | 曾玲玲 蔡 艺 (108)                |
| 体育分项课应用运动教育模式的教学策略研究          | 陈良业 (111)                    |
| 数字化赋能学校体育“家校社共育”的研究           | 崔特特 (114)                    |
| 学校体育教学中提升学生核心素养的教学策略研究        |                              |
|                               | 刘继武 王姗姗 郑冰清 曹 亭 李有华 (116)    |
| 因材施教理念下小学体育分层教学策略研究           | 顾皓然 (118)                    |
| “双减”政策背景下中小学课后延时体育服务发展研究      |                              |
| ——以北京市海淀区中小学为例                | 孙 冬 迟桂军 梁轶伟 温占东 曹 英 (120)    |
| “双减”政策下课后延时体育服务发展存在问题与对策研究    | 张 婷 (123)                    |
| 新时代中小学课外体育作业的困境审视与推进路向研究      | 刘敦晓 (126)                    |
| 体教融合背景下柔道进入小学体育课堂的路径探究        | 阎 彬 丁 一 (130)                |

## 幼儿体育

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 蒙台梭利幼儿体育教育思想及其现代价值研究     | 王 翔 (133) |
| 基于支架式教学的幼儿园手球游戏活动的指导策略研究 | 林健荣 (135) |

## 体育社会科学

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| “双减”政策下校外体育培训机构参与课后体育服务的研究    | 孙敬伟 (137)     |
| “双减”政策下体育研学旅行高质量发展的机遇、挑战和措施研究 | 李成子 陈春平 (139) |

广告经营许可证号：京海市监广登字20200001号

- ◆ 《中文科技期刊数据库》收录
- ◆ 《万方数据——数字化期刊群》收录
- ◆ 《中国核心期刊（遴选）数据库》收录
- ◆ 《中国学术期刊网络出版总库》及CNKI系列数据库收录
- ◆ 《国家哲学社会科学文献中心》收录
- ◆ 《中国人文社会科学A刊引文数据库》收录
- ◆ 人大《复印报刊资料全文数据库》收录



国际标准刊号：ISSN 2095-4581

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

定价：26.00元