

# 青少年 体育

YOUTH SPORT

2023年2月刊  
总第118期

主管单位：国家体育总局  
主办单位：北京体育大学



## 深化体教融合的现实问题与推进策略

体教融合背景下我国竞技体育后备人才培养路径研究

体教融合背景下学校体育教育机制优化探析

理论模型与动力机制：“双减”政策背景下中小学体育教师专业发展探索



ISSN 2095-4581



9 772095 458233

封面说明：2023年安徽省冰壶（旱地冰壶）公益校园行活动掠影

# 目次

## CONTENTS

青少年體育

2月刊

2023

总第118期

### 青少年人文素质教育

- 大学体育课程思政建设的思考 白国庆 刘晓楠 (26)
- 课程思政融入高职体育课程的实践路径研究 吴 宾 孙茂君 黄怡轩 李梦婷 (28)
- 中学武术德育研究 马晓红 (32)

### 青少年体质与心理健康

- 有氧运动干预大学生体质健康的研究 王玉倩 (35)
- 大学生练习健身气功的能量代谢特征研究 杨 涛 (38)
- 不同SSG练习形式的足球课程教学对普通专业大学生运动负荷与锻炼效果特征的影响研究 龚炳南 (41)
- 体育运动在自闭症儿童执行功能干预中的研究进展 邢冰冰 王志丹 (44)

### 青少年足球

- 我国青少年足球后备人才培养探析 张 哲 (49)
- 简论校园足球竞赛体系的积极构建 张 冬 (51)
- 课程思政视域下普通高校足球课程教学的改革思路与实践研究 丁之林 康 冶 (53)
- 体育强国背景下足球课堂教学改革和创新探究 陈 虎 (55)

### 运动训练

- 青少年摔跤运动员恢复性力量训练的研究 李征宇 (57)
- 体教融合背景下我国竞技体育后备人才培养路径研究 李方方 蒋湘之 (60)
- 体教融合视角下体校网球人才培养模式的探究 周宇川 (62)
- 残健融合视角下残健融合啦啦操教练员专业素养结构研究 马源龙 王津隆 马 婧 (64)
- PNF牵伸练习的研究进程 曾玉婷 (67)

线上线下的增强式训练对高校篮球运动员多方向移动能力的影响	霍笑敏 (70)
FIFA11+对高中足球运动员功能性动作筛查测试分值影响的研究	张海亮 陈 昶 (72)
体校游泳运动员核心力量训练价值与策略探讨	张子山 (76)

## 学校体育

深化体教融合的现实问题与推进策略	原靖杰 丁晟必 (78)
体教融合背景下学校体育教育机制优化探析	仇 飞 (81)
“双减”政策下学校体育的发展及改革研究	王凯凡 黄延春 (84)
体育践行“双减”政策实施的逻辑与机制研究	湛小英 毛 俊 (87)
理论模型与动力机制：“双减”政策背景下中小学体育教师专业发展探索	席德才 邱杭良 江涵逸 (89)
“双减”政策背景下中小学体操教学开展的困境与纾解	何长勇 (93)
我国体育与健康分项教学践行运动教育的理论阐释	陈良业 (96)
乡村振兴推动农村学校体育发展的机制策略研究	阎 彬 丁 一 (99)
线上线下体育教学模式探讨	魏相博 (102)
以不同拳种为例探讨传统武术进学校的可行性与策略	王 涛 (104)
多媒体环境下初中体育教学现状与对策研究 ——以合肥一六八陶冲湖学校为例	程学艺 董 琦 孙高峰 (107)
基于职业能力导向的高职院校体育教学改革研究	邱宇航 (109)
基于体育强国背景下高职院校篮球教学的现代化发展研究	王 浩 (112)
小学篮球教学中运动损伤的预防对策研究	谢志刚 (115)
运动教育模式在小学篮球大单元教学中的运用分析	柴宗虎 (117)
职业院校开展龙狮运动的可行性研究	陶志超 高丽洁 (119)
中小学体育师资队伍建设的政策演变、现实问题及优化思路	胡健华 蔡小梅 (121)
体育教学中“教师主导”与“学生主体”刍议	马思远 (124)
后疫情时代高校体育教学的现实困境与对策研究	张 静 (127)

## 体育社会科学

核心素养背景下体育研学旅行的价值、体系构建研究	吴一贤 梁 桦 (129)
青少年体育锻炼场景化设计及应用研究	张国远 黄 伟 (133)
我国足球守门员的现状及热点研究 ——基于中国知网文献的可视化分析	陈 敏 龙 武 (136)

广告经营许可证号：京海市监广登字20200001号

- ◆ 《中文科技期刊数据库》收录
- ◆ 《万方数据——数字化期刊群》收录
- ◆ 《中国核心期刊（遴选）数据库》收录
- ◆ 《中国学术期刊网络出版总库》及CNKI系列数据库收录
- ◆ 《国家哲学社会科学文献中心》收录
- ◆ 《中国人文社会科学A刊引文数据库》收录
- ◆ 人大《复印报刊资料全文数据库》收录



国际标准刊号：ISSN 2095-4581

国内统一刊号：CN 10-1081/G8

定价：26.00元