

关注人与组织的协同发展 看法 How to comment 干法 How to do 活法 How to live

R  
人

# HR 人力资源

Human Resources



万方数据





总编随笔 / FOREWORD

P01 角色价值 / 齐向宇

热点聚焦 / FOCUS

P07 数说·翻转·司事

视界 / VIEW POINT

P24 不可不知的国内外青年实习规制 / 李婷婷

P28 打造国企“核心人才库” / 刘洋

P30 法律专家？行业专家！ / 朱俊峰

我们不该再开创一模一样的生活，那只不过是延长第一曲线。要过美好的生活，必须在第一条曲线走下坡路之前，及时开始第二条曲线。

P84



过度焦虑则让人陷入情绪和认知困境，难以集中注意力于工作；适度焦虑既能激发努力的动机，又不会损耗太多情绪和认知资源，有助于人们实现最优绩效。

专题策划 / FEATURE

P15 焦虑：你好，欢迎光临！ / 齐向宇

P16 时间黑洞里的无尽焦虑 / 赵艳丽

P18 焦虑让人心力交瘁，也让人功成名就 / 尚春萍

P21 向焦虑问安，无需庸人自扰 / 周琪



51 社保 / 51 SHEBAO

P34 全国社保扣费账单差异及单位 HR 应对策略 / 余清泉

新干线 / TOOL

P38 助力复工复产，HR 怎么做 / 李永超

P42 综合调剂，为复工复产“减负” / 漆思瑶

P47 线上培训，选对策略防走偏 / 朱海涛

P50 疫情影响下，居家办公的新探索 / 谢雨池

P54 共享用工，靠什么催生灵活用工新模式 / 江瑞

## 甲方乙方 / EMPLOYEE RELATIONS

- P58 专家坐诊 / 张倩茹
- P60 企业单方停工停产，谁担责 / 韩英花
- P63 一场“张冠李戴”引发的风波 / 胡笑笑

## HR 复盘 / REPLAY

- P66 三问人才牵引力 / 何欣
- P70 警惕因薪酬不公造成的负激励 / 马青
- P72 告别打杂，变身业务主导 / 柏奕晗
- P76 用对方法，将评价误差最小化 / 龚俊峰
- P79 自救，试试平台化这剂“药” / 雷萍萍

所谓的管理就是满足手下需求的过程，体恤成员的需要，是一个管理者必备的素质。 P89



### 广告索引 / AD index

- 封二 中智外企服务分公司
- 封底 名创优品
- P06 BOSS 直聘



古人认为，事物总有阴与阳两面，所谓“福之祸所倚，祸之福所伏”。有“危”就有“机”，有“机”也存在“危”。事物的发展永远是在“危”与“机”之间转换。 P92

How to live  
活法

## 启智职场 / WISDOM

- P82 人才培养也需领导力 / 闫岩 王伟宾
- P84 轻启人生“第二曲线” / 龚菲
- P86 共享员工，不仅仅是权宜之计 / 刘凤娇

## 心理视窗 / MENTAL

- P89 绩效管理，攻心为上 / 徐高松
- P92 使其心安，方可言利 / 张翌

## 国学新知 / SINOLOGY

- P96 三条大道，走出“中智必乱”陷阱 / 王春雷
- P99 惟多财，方能近悦远来 / 王立志

## 务实触点 / READ

- P102 简约之美·洞察之眼·策之以道·说之以理
- P104 OKR，为创新型组织而生 / 张彭跃
- P108 “狼性文化”值得复制吗 / 吴建国

## 悦读 / BOOK

- P111 掌握八项特征，拓宽你的格局 等