

人人健康 目次

总第 288 期 2010 年第 19 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

1 从我们的生活比蜜甜到我们的生活被污染

健康快报

特别主题

6 男人也更年期

本月聚焦

10 “走红”的医学人文告诉我们什么

记者观察

11 上海“眼药门”事件

16 消灭麻疹战役打响

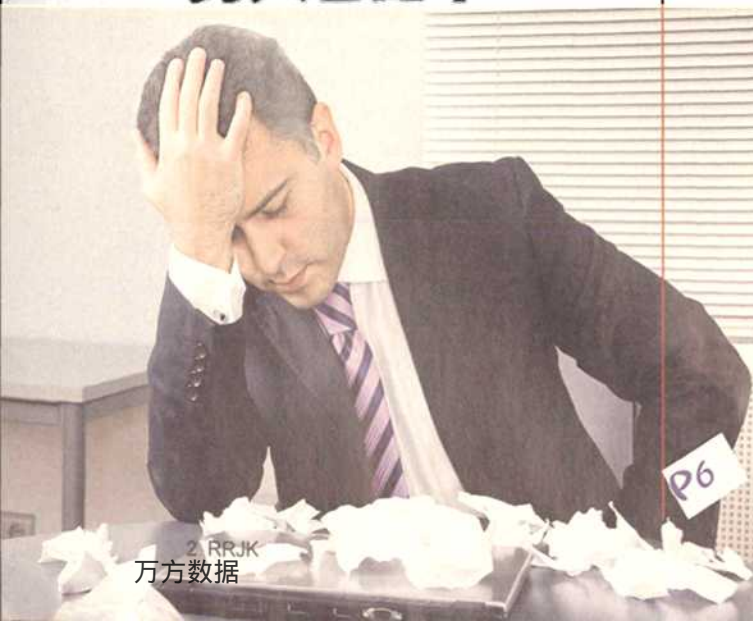
健康讲坛

18 孔子养生之道

医海拾贝

20 世界五大生命救援

男人也更年期



2 RRJK
万方数据

人人健康医院

就医指南

21 候诊时把病情理清楚
下午和周末看病不挤
全国各大医院问询及挂号电话

专家门诊

22 胰腺疾病的内镜治疗
23 影响牙齿健康的 N 个不良习惯
24 重回有声世界不是梦

老年保健

26 正确对待中老年抑郁症
27 老两口保健同步更健康
28 老年人散步有学问,等

心血管保健

29 保护心脏的 10 个建议
护好心脏的常用高招

高血压防治

30 老年高血压的防治

糖尿病之友

31 血糖不是降得越快越好
巧用胰岛素,有效又经济

儿童保健

32 宝宝 6 岁前不宜学写字
宝宝指甲 9 种不健康异状
33 宝宝吃手时给他个玩具

每月一解

34 白领患甲亢,压力是导火线

看中医

35 用偏方先让中医把把关

振东家庭用药指南

36 滋补肾阴——六味地黄丸
三种泡腾片用得最多
37 四种小药丸助消化

癌症关怀

38 人体最容易患癌的十二大器官
39 在肿瘤面前,临床医生究竟能做什么
糖尿病合并癌症该怎么办,等

医患连线

42 今秋感冒咳嗽时间长
感冒后打嗝怎么治
一天能吃几个蛋黄,等

他健康

- 44 睾丸不能承受的 10 个生命之痛
- 45 中年男人警惕睡眠窒息

她健康

- 46 美甲的危害你知道吗?
- 47 导致“宫颈糜烂”的 5 大杀手

心理处方

- 48 我的宝宝为什么怕保姆?
怎样走出疑病性神经症?
- 49 老年人如何控制自己的愤怒,等

两性地带

- 50 八成早泄是心病
ED 容易被误判
性爱前别憋尿,等
- 52 别让这些险情败了“性”

天下医事

- 53 早产儿被宣告死亡,母亲抚摸两小时后将孩子救活
孕妇双子宫一起怀孕诞下龙凤胎

生活百事通

- 54 10 种不花钱的治疗方法
给眼睛充充电

营养潮流

- 55 素食亮招:我才是健康头牌

运动手册

- 56 秋季,别给身体放假
- 57 三晋献血



宝宝 6 岁前不宜学写字



孔子养生之道

11 月份健康节日

- 11 月 8 日 中国记者节
- 11 月 9 日 中国消防宣传日(消防节)
- 11 月 10 日 世界青年节(日)
- 11 月 14 日 世界糖尿病日
- 11 月 17 日 国际大学生节(国际学生日)
- 11 月 21 日 世界电视日
世界问候日
- 11 月 25 日 国际消除对妇女的暴力日
- 11 月第四个星期四 感恩节

万方数据

人人健康杂志 半月刊

大型健康生活杂志

1982 年创刊 2010 年 10 月出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597 X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 6 元

地址:太原市漪汾街千峰北路 77 号茂华小区 4 号楼 1602 室

邮编:030024 电话:(0351)3377180

E-mail: rnk385@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育所
编辑出版 人人健康杂志社

社长 张勇进
副社长 康爱成
主编 全朝晖
副主编 李国庆 李旭敏

责任编辑 石成长 霍哲楠

美术编辑 杨红萍 史琦

广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西五月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

邮购杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路 77 号茂华小区 4 号楼 1602 室

本刊合作办刊成员单位 及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王 杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵 平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 张汉伟
山西医科大学第一医院	院长 杜永成
山西医科大学第二医院	院长 肖传实
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国庆
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管病医院	院长 李 保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	院长 刘变英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正刚
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈 刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竟梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平