

## 目录

## 聚焦

- 4 图说城事  
健康视点
- 8 海洋亚健康
- 11 做个网络新公民  
本月聚焦
- 14 浙江独臂女孩安装使用中国第一只“电子手”
- 16 借问瘟君欲何往, 纸船明烛照天烧  
——山西省汾阳医院救治危重甲流病人纪实  
记者观察
- 20 整容热春节  
健康人物
- 22 周云峰: 名扬法国医学界的中国医生  
每月健康黑榜
- 24 保健食品“赐富牌化维纤胶囊”夸大宣传被查处  
上海熊猫乳品涉嫌三聚氰胺被查  
十种不合格化妆品被曝光 紧肤水检出致癌物, 等



## 做个网络新公民



## 整容热春节



## 要时尚还是要健康

## 生活

- 新主张
- 26 要时尚还是要健康  
关注
- 28 2010 十大健康风  
角色
- 30 王小慧: 我不会为世俗生活而悲伤  
海岩: 善良的人当然可以成功  
艺术
- 32 熊晋: 抒情养性且逍遥

熊晋:  
抒情养性且逍遥

## 目 录

## 身 体

健康布告牌

- 36 饭后静卧养肝利血  
天冷喝红酒,保暖驱感冒  
上班族午后饮热茶可解压,等



上班族午后饮热茶  
可解压

医学前沿

- 40 医用机器人描绘外科手术美好未来  
宝典
- 42 别让你的胃伤痕累累  
办公室里巧养生  
公共卫生
- 44 中西医结合治肝病相得益彰  
癌症关怀
- 46 预告癌症的 30 条信号  
良好的习惯让你远离癌症  
健康行动
- 48 嘴唇的秘密知多少  
识毒排毒,做无毒主义者  
男士健康课堂
- 52 男人,请保持最佳精力  
女子健康课堂
- 54 补水的学问  
七个喝水的健康法则



七个喝水  
的健康法则

## 人人健康

## 心 灵

两性

- 56 遗忘了性生活的 30 岁女人

遗忘了性生活的  
30 岁女人

诊室

- 58 压力过大易成“购物狂”  
夫妻关系也讲“中庸之道”  
测试
- 60 菲尔博士人格测试十题  
从电脑桌面看性格
- 职场
- 62 揭秘办公室“隐婚族”

## 营 养

潮流

- 64 你有多久没家宴

## 人人健康杂志 下半月刊

大型健康生活杂志

1982 年创刊 2010 年 2 月 15 日出版  
国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597X  
国内统一连续出版物号 CN 14-1033 /R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 8 元

地址:太原市漪汾街千峰北路 77 号茂华小区 4 号楼 1602 室

邮编:030002 电话:(0351)3377160

E-mail:rrjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅  
主办单位 山西省健康教育所  
编辑出版 人人健康杂志社

社长 张勇进  
副社长 康爱成  
总编 金朝晖  
副总编 李国庆 李旭曦  
责任编辑 李艳玲 霍哲楠  
美术编辑 良 阳 张 杰  
广告发行部 李 康

制版印刷 山西玉月影视广告有限公司

广告登记证号:1400005000135

邮购杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路 77 号茂华小区 4 号楼 1602 室