

人人健康 目次

总第 282 期 2010 年第 13 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

1 医生成了“铁路警察”?

健康快报

特别主题

6 远离毒品, 终生远离

记者观察

10 孩子的暑假怎么过

本月聚焦

12 洪灾后预防疾病全面看

14 皮肤病——别让你的肌肤留下疤痕

健康讲坛

16 警惕凶险的心梗

医海拾贝

18 中国首例心脏修补手术

远离毒品, 终生远离



2. RBJK
万方数据

人人健康医院

就医指南

19 山西 20 余家医院年内试点电子病历
山西振东医药物流公司成立
全国各大医院问询及挂号电话

专家门诊

20 “痔疮出血”也要看消化科
21 走近老年痴呆

老年保健

22 健身五字文
23 警惕眼疾致失明

健康提醒

24 部分骨、关节损伤的预防
25 椅子也可威胁健康
指甲“月牙”知健康

心血管保健

26 高温下心血管病人忌“情绪中暑”

高血压防治

27 “国人第一疾病”——高血压

糖尿病之友

28 胰岛素: 用得早不如用得巧

每月一解

29 认识白塞氏病

儿童保健

30 夏季宝宝防晒要警惕陷阱
31 别让“夏季病”缠上你的宝宝

看中医

32 夏季上火有虚实

振东家庭用药指南

34 藿香正气制剂 你吃对了吗?
35 银翘解毒丸 经常被用错

癌症关怀

36 别让癌症从口入
37 怎样与癌症和平相处
38 免疫功能检测在监控肿瘤发生发展中的临床意义
39 五官有恙, 警惕鼻咽癌

医患连线

40 大山楂丸饭后吃有减肥作用吗?
腿关节有水怎么治疗?
脸上黑痣怎么除掉最好, 等

他健康

- 44 当“女人病”找上男人
- 45 让牛皮癣患者安然度夏

她健康

- 46 夏季女性九注意
- 47 子宫畸形可以导致不孕和不育

心理处方

- 48 他为何考试时写不出字来
- 49 老人迟暮心理变化知多少
- 老人过度恐惧是病态心理

两性地带

- 50 性生活选在什么时间最好
- 男子排精量过多也是病
- 和谐性爱给乳房保健
- 52 夫妻性交流六大禁区

天下医事

- 53 印度老翁 90 岁得女 称秘诀在于喝骆驼奶
- 七月大婴儿心脏有个洞 血压可体外遥控

生活百事通

- 54 教你如何防中暑

营养潮流

- 55 与夏季水果的“艳遇”

运动手册

- 56 在家也健身
- 57 三晋献血



夏季上火有虚实

P39



孩子的暑假怎么过

P10

8 月份 健康节日

- 8月1日 中国人民解放军建军节
- 8月6日 国际电影节
- 8月8日 中国男子节(爸爸节)
- 8月15日 日本正式宣布无条件投降日
- 8月26日 全国律师咨询日

万方数据

人人健康杂志 半月刊

大型健康生活杂志

1982 年创刊 2010 年 7 月出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597 X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033 /R

发行范围 公开

国内邮发: 山西省邮政报刊发行局 邮发代号: 22-29

定价 6 元

地址: 太原市漪汾街千峰北路 77 号茂华小区 4 号楼 1602 室

邮编: 030024 电话: (0351) 3377160

E-mail: rjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育所
编辑出版 人人健康杂志社

社长 张勇进
副社长 康爱成
主编 金朝晖
副主编 李国政 李旭敬
责任编辑 石成长 霍哲楠
美术编辑 杨红萍 史琦
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西五月影视广告有限公司

广告登记证号: 1400005000135

邮购杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路 77 号茂华小区 4 号楼 1602 室

本刊合作办刊成员单位 及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王 杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵 平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 张汉伟
山西医科大学第一医院	院长 杜永成
山西医科大学第二医院	院长 肖传实
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管病医院	院长 李 保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	院长 刘变英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正珏
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈 刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竞梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平