

人人健康 目次

总第 284 期 2010 年第 15 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

医生,请学会“说话”

健康快报

特别主题

向献血浆者致敬

记者观察

烂肉变香泡 84 这样的烧烤你敢吃吗

新生儿 3 天做了 189 项检查

本月聚焦

40 多年文化底蕴引领武警山西省总队医院健康发展

准大学生看过来

健康讲坛

养生,从养肠开始

医海拾贝

机器人操刀切除患者左肝

人人健康医院

就医指南

27 山西医科大学第二医院成功救治百余名贫困先心病患儿
“高价”诊疗项目需签知情同意书
广州:六类市民可享九项免费健康服务,等

专家门诊

22 养生更需量体裁衣 九种体质对号入座

23 早期诊治食管癌并不难

24 冬病夏治好处多 治疗效果事半功倍

老年保健

25 健身五字文

26 老年人贫血莫大意

心血管保健

28 天气炎热,心血管病高发期到了
职场人士请给心脏放个假

高血压防治

29 高血压患者不得不防的 3 个“慢性杀手”

糖尿病之友

30 糖尿病患者夏日养生诀
外出旅行,胰岛素随身带

每月一解

31 闭经溢乳综合征可致不孕

儿童保健

32 为何 10 个儿童 9 个“蛀”

33 新生儿 10 种异常情况家长莫惊慌

看中医

34 中医养生淋浴疗法

健康新知

35 中年人朗读唱歌可补肺气

开灯睡觉可诱发近视

运动猛多饮水可致中毒

振东家庭用药指南

36 感冒清热颗粒治空调感冒

受“凉”感冒用清“热”药

37 四种上清丸 用法不一样

癌症关怀

38 老年人治肿瘤不应放弃也不宜过度

39 癌症患者如何走出“抑郁”阴霾

40 晚期癌症患者的福音——中医治疗

医患连线

42 月经断断续续是什么原因

肝囊肿是怎么回事

男子无精可以治好吗,等



2 RRJK

万方数据

他健康

- 44 烈日炎炎,男性裤裆也要“通风降温”
- 45 当岁月被提前透支

她健康

- 46 对女人说的5个悄悄话
- 47 预防卵巢囊肿,做健康女性

心理处方

- 48 我和“意象对话”有个约会
- 49 换些艳色衣服让老人心情棒起来
免费体检瞄准精神空虚老人

两性地带

- 50 女性性生活后不适需警惕精液过敏
人体性感点可随年龄发生变化
什么运动可改善性能力
- 52 耍点小计谋让他对你的爱欲攀升

天下医事

- 53 黑人夫妇生出白人小孩
英国医生将婴儿冷冻4天实施心脏手术

生活百事通

- 54 花露水到底怎么用

营养潮流

- 55 五步泡出健康凉茶

运动手册

- 56 泳池中的“花样”健身
- 57 三晋献血

9月份健康节日

- 9月8日 国际新闻工作者(团结)日
世界扫盲日
- 9月10日 中国教师节
- 9月14日 世界清洁地球日
- 9月16日 国际臭氧层保护日
中国脑健康日
- 9月18日 “九·一八”事变纪念日(中国国耻日)
- 9月20日 全国爱牙日
公民道德宣传日
- 9月第三个星期六 全民国防教育日
- 9月第四个星期日 国际聋人节
- 9月最后一个星期日 世界心脏日

万方数据

人人健康杂志 半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2010年8月出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597 X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 6元

地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

邮编:030024 电话:(0351)3377160

E-mail:rrjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育所
编辑出版 人人健康杂志社

社长 张勇进
副社长 康爱成
主编 金朝晖
副主编 李国庆 李旭敬

责任编辑 石成长 霍哲楠
美术编辑 杨红萍 史琦
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西玉月影视广告有限公司

广告登记证号:1400005000135

邮购杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

本刊合作办刊成员单位 及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 张汉伟
山西医科大学第一医院	院长 杜永成
山西医科大学第二医院	院长 肖传实
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管疾病医院	院长 李保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	副院长 刘变英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正琳
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竞梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平